

7月募集の主催教室

主催教室はすべてセンターで実施されます
申込・問合せ 7月18日(月)~25日(月)
8:30~17:00 電話か窓口へ
7月26日(火) 抽選

◆はじめてのお菓子作り

【日時】8月 6日(土) 10:00~13:00
【内容】2種類の水ようかんを作る
【講師】大矢 利子 先生【参加費】800円
【対象】市内在住 60歳以上の方 抽選で12名

◆男の料理教室

【日時】8月19日(金) 9:30~12:00
【内容】高血圧予防の献立を作る
【講師】千葉県食生活改善協議会【参加費】1,000円
【対象】市内在住の方 抽選で16名

◆世代間交流「和風小物作り」

【日時】8月20日(土) 9:30~11:30
【内容】牛乳パックと和紙を使ってペン立てを作る
作業を通して世代間の交流を図る
【講師】泉 芳江 先生【参加費】200円
【対象】市内在住 60歳以上の方 抽選で6名
市内在住小学生 抽選で6名

◆中級パソコン教室(全5回)

【日時】① 8月24日(水) ② 8月31日(水)
③ 9月 7日(水) ④ 9月14日(水)
⑤ 9月21日(水) 9:30~11:30
【内容】パソコン中級者を対象にワードとエクセルを学ぶ
【講師】鶴田 忠雄 先生【参加費】1,500円
【対象】市内在住の方 抽選で20名

サークルメンバー募集

ショートテニス(室内テニス)

男女シニアが元気良くコートを動き回りボールを追っています。上手く打てた時の歓声や失敗した時の嬌声を交えながら、和気藹々とテニスを楽しんでいます。終わった時は疲れてクタクタですが、爽快感に満ち溢れています。

【活動日時】毎月第1~4水曜日 13:00~16:00
【募集人員】若干名【参加費】月額500円
【連絡先】41-0976(繁田)

◆実用折り紙教室(全2回)

【日時】① 9月 3日(土) ② 9月10日(土)
10:00~12:00
【内容】祝い鶴と五角形の巾着型小物入れを作る
【講師】福田 進一 先生【参加費】200円
【対象】市内在住 60歳以上の方 抽選で15名

◆生活習慣病予防講座(全2回)

【日時】① 9月 6日(火) 13:30~15:00
② 9月13日(火) 13:30~15:30
【内容・講師】①メタボ予防体操
市原市体育協会 宮原 正美 先生
②食事バランスについての講義
保健センター栄養士
【参加費】無料【対象】市内在住の方 抽選で15名

7月の新刊



「偶然屋」 七尾 与史
「お茶の時間」 益田 ミリ
「彼女の家出」 平松 洋子
「まめたび東京」 JTBパブリッシング
「豆乳がおいしくしてくれる毎日のレシピ」 堤 人美
「渡英2年 うめだまのイギリス自由帳」 うめだまりこ
「体型も年齢も気にならない! おしゃれソーイング」 吉田 直美
「知らないとソンするお金と税金の話」 学研プラス

☆図書室のお休み☆

7月18日(月)(全館休館日)
7月29日(金)(図書整理日)

総会報告

4月23日、第1回定期総会が開催されました。平成27年度事業報告として、主催事業や教室についての「自主事業報告」、清掃委託やエレベーター保守点検業務委託等に関する「再委託報告」、「サービス向上及び経費節減報告」がありました。平成27年度収支決算報告では、運営協議会の一般会計、その他会計、コミュニティセンター及び保健福祉センター会計の収支決算報告、監査報告が行われ、事業報告とともに可決されました。

こだわらラーメン 旨うまや 家

市原市古市場319-1
(セブンイレブン古市場店様隣り)
TEL 0436-42-7220
11:00~24:00 年中無休

※本券ご持参の方、煮玉子無料!
(お一人様一枚限り、H28年7月20日まで)

葬儀・法要のご相談は



☎ 0436 - 78 - 8722

クリスタ五井 五井中央東 2-17-12
姉崎儀式殿 姉崎 604 市原儀式殿 山木 246-1



新築・リフォームなら

高島ハウジング

近藤商事株

千葉県知事免許(8)第8235号

千葉市中央区浜野町194-1

☎043-268-1221