

# 8月募集の主催教室

主催教室はすべてセンターで実施されます

申込・問合せ 8月18日(火)~25日(火)

8:30~17:00 電話か窓口へ

8月26日(水)抽選

## ◆そば打ち教室 (全2回)

【日時】① 9月 6日 (日) ② 9月 13日 (日)  
9:00~13:00

【内容】そば打ちを基礎から学び、試食する

【講師】中村 十三男 先生・村上 京子 先生

【参加費】900円

【対象】市内在住の方 抽選で8名

## ◆男の簡単家庭料理

【日時】9月17日(木) 9:30~13:00

【内容】イカメンチコロッケなどを作る

【講師】青木 千秋 先生 【参加費】700円

【対象】市内在住 60歳以上の男性の方  
抽選で12名

## ◆やさしいパッチワーク (全6回)

【日時】9月25日~10月30日  
毎週金曜日 10:00~12:00

【内容】簡単なポーチを作る

【講師】栗原 君江 先生 【参加費】2,000円

【対象】市内在住 60歳以上の方 抽選で10名

## ◆初めてのシャルウィダンス (全10回)

【日時】10月5日~12月14日(毎週月曜日)  
10:00~12:00 (10月12日は除く)

【内容】シルバ・ワルツを中心とした初心者対象  
の社交ダンス

【講師】伊藤 正男 先生 【参加費】500円

【対象】市内在住の方 抽選で 男女各7名

## ◆あつま~れウォーキング (全10回)

【日時】10月7日~12月9日

毎週水曜日 9:30~12:00

【内容】菊間の歴史に触れながら近隣ウォーキング

【講師】菅 勇榮 運営委員 【参加費】500円

【対象】市内在住 60歳以上の方 抽選で45名

## ◆話し方基礎教室 (全12回)

【日時】10月6日~28年3月15日

第1・第3火曜日 10:00~12:00

【内容】上手なコミュニケーションの取り方や  
話し方の基本とコツを学ぶ

【講師】中村 伊和男 先生・渡辺 恵子 先生

【参加費】1,000円

【対象】市内在住 60歳以上 抽選で15名

## ◆初めての卓球 (全8回)

【日時】10月6日~12月1日(毎週火曜日)

13:30~15:30 (11月3日は除く)

【内容】初心者を対象に卓球の基礎を学ぶ

【講師】武藤 和昭 先生 【参加費】500円

【対象】市内在住の方 抽選で15名

## 8月の新刊



「東京零年」

赤川 次郎

「スカラムーシュ・ムーン」

海堂 尊

「姫神」

安部 龍太郎

「さあ、最高の旅に出かけよう」

千田 琢哉

「大人かわいい初めての切り絵」

Mikehana

「使えるじゃがいもレシピ」

小泉 功二 他

## ☆お知らせ☆

夏休み期間中の課題図書の特例措置(貸出冊数・予約本の制限など)が始まっています。

期 間 7月1日(水)~8月31日(月)

## ☆図書室のお休み☆

8月31日(月)(図書整理日)

## 募集！消防団員



あなたの想いで、守れるものがある。

【市原支団第6分団】

(担当地区：若宮、徳永、菊間、古市場)

【入団資格】市原市在住で18歳以上の方

【連絡先】市原市消防局 総務課 Tel.22-8110



あなたにピッタリの保険があります！

自動車 火災・地震

旅行・イベント ケガ・入院

各種取扱い

## 株式会社 渡辺保険事務所

〒290-0002 市原市大厩 1239-2

【無料アドバイス】 ☎ 0436-74-3067

介護付有料老人ホーム



敬老園 Keirouen

ナーシングヴィラ浜野

千葉市中央区村田町 41-1

☎ 043-268-1388

\*職員を募集しております。