

広 報 い ち は ら
Información Pública de la Municipalidad
de Ichihara

No.1470, 15/08/2016

Traducción : Ichiharashi Kokusai-Kouryuu-Kyoukai

Fax : 23-7252

Índice

1. Enfermedades relacionadas con el estilo de vida y síndrome metabólico.

(生活習慣病トメタボリックシンドローム)

Se buscan los alumnos.

(受講生募集)

1. El tiempo de ingreso : en cualquier momento.
(開始時期 : 随時)
2. Programa de estudio.
(教科の内容)
 - a. Desde el principio de asignatura de matemática, el japonés, ciencia y estudio sociales)
(数学、国語、理科、社会の再学習)
 - b. Estudio para el examen de ingreso a la escuela secundaria superior y la consulta aconsejar sobre futura carrera.
(高校入試対策と進路指導)
3. El tipo de los alumnos.
(受講生のタイプ)
 - a. Alumnos de escuela primaria y secundaria.
(小中学校児童生徒)
 - b. Graduados de escuela secundaria.
(中学校卒業生)
 - c. Estudiantes de escuela secundaria superior.
(高等学校生徒)
4. Cuota de la clase : 200 yenes para una vez.
(参加費 : 各回 200 円)
5. Fecha y horario : Sábado y 9:00~12:00.
(開催日時 : 土曜日, 9:00~12:00)

Ichiharashi Kokusai-Kouryuu-Kyoukai
Información : M.Tanaka, Tel.0436-24-7502
A.Kawasaki, Tel.0436-74-3859.

1. Enfermedades relacionadas con el estilo de vida y síndrome metabólico.

1. Ejemplos de enfermedades relacionadas con el estilo de vida. (Seikatsu-Shukan-Byou.)
 - a. Diabetes (“Tonyo-Byou”).
 - b. Hypercholesterolemia (“Shishitsu-Ijyou-Shou”)
 - c. Tensión alta. (“Kou-Ketsu-Atsu”)
 - d. Sangre alto úrico nacido. (“Kou-Nyousan-Ketsu-Byou”)
2. Síndrome metabólico.

La condición de combinación de gordura de tipo graso interno y más 2 tipos enfermos de “Seikatsu-Shukan-Byou” se dice como Síndrome metabólico.
3. La municipalidad tiene el plan de “Tokutei-Kenshin” (Revisión médica especial) para los abonados de “Ichiharashi-Kokumin-Kenkou-Hoken” que tengan 40~74 años de edad.
4. El objeto de “Tokutei-Kenshin” es prevención de “Seikatsu-Shukan-Byou”
5. Dejar el estado de síndrome metabólico provoca infarto de miocardio y infarto cerebral.
6. “Seikatsu-Shukan-Byou” generalmente no indica síntoma de conciencia. Por lo tanto, “Tokutei-Ken-Shin” es gran eficacia para diagnóstico temprano de “Seikatsu-Shukan-Byou”.
7. Al fin de abril, la municipalidad mandó “Jyushin-Ken” (Tarjeta de consulta) y nota explicativa a todos los partes Implicadas.
8. Para realizar “Tokutei-Kenshin” :
 - a. “Kobetsu-Kenshin”(Reconocimiento médico individual) : Después de llamar al hospital designado por teléfono, vaya al hospital directamente en la fecha designada con “Jyushin-Ken” y “Hoken-Shou”.

b. “Shuudan-Kenshin”(Reconocimiento médico en grupo)
Vaya al “Hoken-Center” o “Koumin-Kan” directamente
según el papel de guía.

9. Fecha límite de “Tokutei-Kenshin” : el 30 de Noviembre.

10. Cuota de “Tokutei-Kenshin” : Gratuita.

11. “Happyth Change”

La persona que se ha recibido el juicio de síndrome
metabólico puede recibir el curso de “Happyth Change”.

Información : Hoken-Center ☎23-1187.