

急病診療案内 テレホンガイド☎(22)0101 電話による問診は受け付けません (当日の午前8時更新)

急病診療センター ☎(21)5771	内科・小児科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】 9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】 9:00～12:00

夜救問急 【時間】23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。

日曜・祝日 午前9時～午後5時	3/17 (日)	五井中央診療所(五井中央東) 内 ☎(23)3737
		山越整形外科(西広) 外 ☎(25)1559
		大倉産婦人科医院(五井中央東) 産 ☎(21)4187
	3/21 (祝)	安藤こどもクリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)5400
		四ツ谷医院(姉崎) 内外 ☎(62)5151
		宗田マタニティクリニック(根田) 産 ☎(24)4103
	3/24 (日)	西岡クリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)5855
		飯倉整形外科クリニック(五井中央西) 外 ☎(20)8600
		三橋クリニック(うるいど南) 産 ☎(37)5711
	3/31 (日)	やりたクリニック(西広) 内 ☎(20)8882
		内田医院(姉崎) 外 ☎(61)1201
		ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西) 目 ☎(75)8733

※内=内科系 外=外科系 産=産婦人科 目=耳鼻科
皮=皮膚科 眼=眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、
テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、
受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合先 保健福祉課☎(23)9813

いちはら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎0120(36)2415(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
FAX0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談 19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎#8000(プッシュ回線)
☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談 18:00～23:00(月～土曜日) 9:00～23:00(日曜・祝日・年末年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。
☎#7009(プッシュ回線)
☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

子育てネウボラだより

4・5月の教室 会場=保健センター

プレママ教室 7・8月に出産予定の人=4/21(日) 8・9月に出産予定の人=5/19(日) 時間=9:00～12:00	対象・人数 初妊婦・各回先着30人 費用 無料 申込方法 10日前までに電話で申し込む。 その他 家族1人まで同伴可
マタニティクック 5/14(火)10:00～13:30	対象・人数 妊娠16週～33週以内の妊婦・先着10人 費用 400円 申込方法 4/26(金)までに電話で申し込む。
離乳食教室(カミカミ期) (1)平成30年6月生まれの子=4/16(火) (2)平成30年7月生まれの子=5/15(水) 時間=10:00～11:30	対象・人数 10カ月の子と保護者・各回先着10組 費用 無料 申込方法 (1)は4/9(火)までに、(2)は5/8(水)までに電話で申し込む。

産後のボディケア&フィットネス教室(全2回)

日時・会場 4月16日(火)、25日(休)午前9時30分～正午・保健センター
内容 バランスボールエクササイズやコミュニケーションスキルワーク、セルフケアなど
対象・人数・費用 平成31年1月に生まれた子と母・抽選14組・500円
申込方法 3月28日(木)までに電話で申し込む。
その他 乳児の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人とは不可。
病気治療中の人には医師の許可が必要



申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1215

保健だより

健康相談

日時・会場 下表のとおり
人数 各回先着5人
費用 無料
申込方法 3日前までに電話で申し込む。



会場	日にち	時間
保健センター	4/23(火)、5/21(火)	9:15～11:15
アネッサ	4/9(火)、5/14(火)	13:30～15:30
なのはな館	4/19(金)、5/24(金)	

食事相談

日程 4月15日(月)、25日(休)、5月8日(水)、23日(休)
会場 保健センター
人数・費用 各日先着8人(服薬中・治療中の人を除く)・無料
申込方法 7日前までに電話で申し込む。



申込・提出・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1187、
FAX(23)1295、☒hoken-center@city.ichihara.lg.jp

子育てにやさしい企業を顕彰

- 市では、仕事と子育ての両立支援について積極的な取り組みをしている企業などを顕彰しています。平成30年度の顕彰企業と主な取り組みは次のとおりです。
- 千葉県ヤクルト販売(株)**
 - 配偶者の出産の際に、2日間の有給休暇を付与
 - 事業所内保育事業「ヤクルト五井保育園」を開設
- 古河電気工業(株)千葉事業所**
 - 失効した年次有給休暇を毎年10日まで積み立てられる制度を実施
 - 子どもの看護休暇制度を実施
- (有)潤井戸タクシー**
 - 資格取得費用の補助
 - 企業主導型保育事業「まごころ保育園」を開設



問合先 子ども福祉課☎(23)9802