

急病診療案内 テレホンガイド☎(22)0101

電話による問診は受け付けません (当日の午前8時更新)

急病センター ☎(21)5771	内科・小児科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】 9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】 9:00～12:00

夜救問急 【時間】23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。

日曜・祝日	午前9時～午後5時	2/17 (日)	ちはら台南内科クリニック(ちはら台南) 内 ☎(75)7511
			若宮渡部医院(若宮) 内 ☎(43)0609
	2/24 (日)		こうふう台眼科医院(中高根) 眼 ☎(95)6601
			若宮中央医院(若宮) 内 ☎(41)8180
		山越整形外科(西広) 外 ☎(25)1559	
		いちはら耳鼻咽喉科(うるいど南) 耳 ☎(76)8088	

※内=内科系 外=外科系 産=産婦人科 耳=耳鼻科
皮=皮膚科 眼=眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合先 保健福祉課☎(23)9813

いちはら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎0120(36)2415(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
FAX0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談 19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎#8000(プッシュ回線) ☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談 18:00～23:00(月～土曜日) 9:00～23:00(日曜・祝日・年末年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。
☎#7009(プッシュ回線)
☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

フレイルチェック講座 いちほ

日時・会場 3月7日(木)午後1時30分～3時30分・保健センター
内容 栄養や運動、社会参加の確認や筋力量測定などを行い、フレイルの兆候を早期に発見し、対策を考える。
対象・人数・費用 60歳以上・抽選20人・無料
申込方法 任意の用紙に「フレイルチェック講座」の参加希望、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、2月25日(月)までにファクスで申し込む。当選者のみ、3月1日(金)までに通知します。

申込・提出・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1187、FAX(23)1295、☒hoken-center@city.ichihara.lg.jp

子育てネウボラだより

産後のボディケア&フィットネス教室(全2回)

日時・会場 3月13日(水)、20日(水)午前9時30分～正午・保健センター
内容 バランスボールエクササイズやコミュニケーションスキルワーク、セルフケアなど
対象・人数・費用 平成30年12月に生まれた子と母・抽選14組・500円
申込方法 2月26日(火)までに電話で申し込む。
その他 乳児の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人とは不可。病氣治療中の人は医師の許可が必要



申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1215

保健だより

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、まだ受けていない予防接種を受けましょう。

予防接種の種類と対象 右表のとおり

費用 無料(任意の予防接種は有料)

接種方法 協力医療機関に予約し、予診票・母子健康手帳を持参する。協力医療機関や接種時期、接種間隔などは問合わせてください。

※1 「○歳・○カ月未満」=誕生日・月誕生日の前日まで。

※2 麻疹か風疹のいずれかにかかったことがある人も、原則、混合ワクチンを接種。希望により単抗原ワクチンの接種も可

※3 水痘にかかったことがある人は不可

種類	対象(※1)
Hib	生後2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌	
B型肝炎	1歳未満
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満
BCG	1歳未満
麻疹風しん混合(※2)	第1期 1～2歳未満
	第2期 小学校入学前の平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子
水痘(※3)	1～3歳未満
日本脳炎	第1期 6カ月～7歳6カ月未満
	第2期 9～13歳未満
	特例 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの9～13歳未満
二種混合(ジフテリア、破傷風)	11～13歳未満

市の管理する施設等の受動喫煙防止対策のための基本指針案への意見を募集

市では、「いちはら健幸まちづくりプラン」に基づき、受動喫煙のない社会を目指す取り組みを進めています。今後の指針策定の参考とするため、同案への意見を募集します。

閲覧場所 保健センター、情報公開コーナー、支所、公民館、コミュニティセンター、市ウェブサイト

意見の提出 市内在住・在学・在勤者か、市内に事業所などがある個人・法人・団体、利害関係のある人は、閲覧場所にある意見書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、3月18日(月)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで意見を提出できます。

