

心地よい音楽とキャンプを楽しむ夏フェスティバル PEANUTS CAMP 2018



1日目最後のステージは、この日一番の盛り上がり

葉木のキャンプ場「一番星★ヴィレッジ」で、PEANUTS CAMP 2018が、8月25日と26日に行われました。3回目となる同音楽イベントでは、都会の騒がしさを離れ、のんびり過ごす人も。都内から来た女性は「星空もきれいに見えて最高です!」と、非日常を満喫していました。

苔でつくる自分だけの小さな森の世界 苔テラリウム教室



苔の上にお気に入りの人形を配置

苔テラリウム教室を、8月17日に姉崎公園で開催しました。誰にでも簡単に作れ、場所を選ばずに一年中生き生きとした緑を楽しむインテリアとして人気の苔テラリウム。参加者は苔や木片で森や川を表現して、小さな容器に思い思いの世界観を作り上げました。

フォト セレクション Photo Selection

ワークショップで製造業を身近に感じる ものづくりフェスタ



完成した金属探知機をさまざまな物に近づけて、音の変化に耳を澄まします

小学生がものづくり体験を通して本市の製造業に触れる「ものづくりフェスタ」を、8月18日にyouホールで開催しました。参加者はパソコンの解剖や金属探知機作りなど、なかなかできない貴重な体験に夢中。小学3年生の女の子は、「分解するときに、隠れたネジを見つけるのが楽しかった」と目を輝かせました。

気分はすっかり消防隊の一員 出動!ちびっこ消防士



未来のヒーロー!?!ロープ渡りに一生懸命

子ども向け消防士体験イベントの「出動!ちびっこ消防士」を、8月10日に千葉こどもの国キッズダムで開催しました。ロープ渡り体験や防火衣を着て、はしご車に乗車するなど、消防士の仕事を体験できる催しに、子どもたちは暑さも忘れて楽しんでいました。

暮らしの情報 360

宅配業者を装ったメールに注意!

「携帯電話に宅配業者から心当たりのないメール(ショートメッセージ)が届いた」という相談があります。



これは、大手宅配業者の不在通知や再配達のお知らせを装い、本物と酷似した偽サイトに誘導する手口です。そして、不正に個人情報盗み取るアプリをダウンロードさせようとしています。

心当たりのないメールに書かれたURLや添付ファイルは開かず、不審に感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

困ったら焦らず、まず相談

問合せ先 消費生活センター ☎ 0999

あなたの「知りたい」をお手伝い!

ようこそ図書館へ P.14

視聴覚コーナーで豊かな映像と音楽に触れよう

視聴覚コーナーでは、約12,000点のCD・DVD・ビデオ・カセットをそろえています。これらの資料は、コーナー内のブースで視聴ができるほか、1人2点まで貸し出ししています。資料の返却や予約資料の受け取りは、公民館・コミュニティセンター図書室でも受け付けています。

また、市民の日にちなみ、10月2日(火)から「市民歌」の歌詞にスポットをあてた展示を行います。「市民歌」の貸し出し用CDもありますので、ご利用ください。

会場・問合せ先 中央図書館 ☎ 4946

※耐震化等工事のため10月1日(月)まで休館しています。



多彩な資料を用意



視聴覚ブース

いちほらのスポーツ情報

1 スポット! ~する・みる・ささえる~ 6

筋金近トレ体操で簡単に楽しく運動を続けよう

筋金近トレ体操は、重りとバンドを使った6種類の運動で筋力を鍛え、健康を保つことを目指した体操です。簡単なので、講師がいなくても身近な場所で気軽に行うのが特徴です。



通いの場「桜台健康体操」での体操の様子

市内では約50団体、1,400人がこの体操に取り組んでいます。週1回程度、定期的に体操を行うことで、介護予防や閉じこもり予防にもつながります。

高齢者支援課で体操のやり方や効果を説明していますので、体操を始めてみたいと興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。

問合せ先 高齢者支援課 ☎ 9814、
スポーツ振興課 ☎ 9851