

急病診療案内 テレホンガイド ☎②0101 (当日の午前8時更新)

電話による問診は受け付けません

急病センター ☎②5771	内科・小児科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

夜救問急 【時間】23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド ☎②0101 で確認してください。

日曜・祝日 午前9時～午後5時	9/16 (日)	やりたクリニック(西広) 内	☎②08882
		四ツ谷医院(姉崎) 内外	☎②5151
		麻痺眼科(五井) 眼	☎②15739
	9/17 (祝)	めぐろクリニック(姉崎東) 内	☎②7755
		三愛記念市原クリニック(五井中央東) 内外	☎②5701
		広松眼科(姉崎東) 眼	☎②1711
	9/23 (祝)	斎賀医院(五井) 内	☎②10011
		飯倉整形外科クリニック(五井中央西) 外	☎②08600
		河野医院(五井中央西) 内	☎②1356
	9/24 (休)	相川クリニック(五井中央東) 内	☎③9888
		ひまわりクリニック(姉崎) 内外	☎⑥1600
		古川皮膚科医院(姉崎) 皮	☎⑥1177
9/30 (日)	碓井クリニック(ちはら台東) 内	☎⑤02050	
	奥田外科医院(辰巳台西) 内外	☎⑦41868	
	ちばENTクリニック(姉崎) 耳	☎②9107	

※**内**=内科系 **外**=外科系 **産**=産婦人科 **耳**=耳鼻科
皮=皮膚科 **眼**=眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合先 保健福祉課 ☎③9813

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎0120 ③6 2415 (24時間年中無休、通話料・相談料無料)
FAX0120(923)446(言語や聴覚に障害のある方専用FAX)

こども急病電話相談 19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎#8000(プッシュ回線)
☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談 18:00～23:00(月～土曜日) 9:00～23:00(日曜・祝日・年未年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。
☎#7009(プッシュ回線)
☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

食事相談

日程・会場 10月2日(火)、22日(月)、11月1日(木)、15日(木)・保健センター
人数・費用 各日先着8人(服薬中・治療中の人を除く。)・無料
申込方法 7日前までに電話で申し込む。

子育てネウボラだより

10・11月の教室 会場=保健センター

プレママ教室 1・2月に出産予定の人=10/21(日) 2・3月に出産予定の人=11/4(日) 時間=9:00～12:00	対象・人数 初妊婦・各回先着30人 費用 無料 申込方法 10日前までに電話で申し込む。 その他 家族1人まで同伴可
マタニティクック (1)12・1・2月に出産予定の人=10/5(金) (2)2・3月に出産予定の人=11/27(火) 時間=10:00～13:30	対象・人数 妊婦・先着10人 費用 400円 申込方法 (1)は9/25(火)までに、(2)は11/20(火)までに電話で申し込む。
離乳食教室(カミカミ期) 平成29年12月生まれの子=10/9(火) 平成30年1月生まれの子=11/28(水) 時間=10:00～11:30	対象・人数 10カ月の子と保護者・各回先着10組 費用 無料 申込方法 7日前までに電話で申し込む。

産後のボディケア&フィットネス教室(全2回)

日時・会場 10月18日(木)、24日(水)午前9時30分～正午・保健センター
内容 バランスボールエクササイズやセルフケアなど
対象・人数・費用 平成30年7月に生まれた子と母・抽選14組・500円
申込方法 9月28日(金)までに電話で申し込む。
その他 乳児の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人とは不可。病気治療中の人には医師の許可が必要

幼児食教室

日時・会場 10月17日(水)午前10時～11時30分・保健センター
内容 幼児食の試食や講話など
対象・人数・費用 1歳6カ月健診を終えた1歳8カ月から3歳未満の子と、その食事に心配がある保護者(未受講者のみ)・先着10組・100円
申込方法 10月9日(火)までに電話で申し込む。

申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③1215

保健だより

健康相談

日時・会場 下表のとおり
人数・費用 各回先着5人・無料
申込方法 3日前までに電話で申し込む。

会場	日にち	時間
保健センター	10/19(金)、11/14(水)	9:15～11:15
アネッサ	10/9(火)、11/13(火)	13:30～15:30
サンハート	10/16(火)	
なのはな館	10/19(金)、11/16(金)	

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、現在も国内で年間18,000人の患者が発生し、約2,000人が亡くなる病気です。



日本での結核の新規患者の4割は、80歳以上の高齢者となっています。結核の早期発見には、胸部レントゲン検査が有効です。年に1度は、肺がん・結核検診を受けるようにしましょう。

がん予防講演会

9月は「がん征圧月間」
国民の2人に1人は生涯に1度はがんを患い、3人に1人はがんで亡くなっています。一方で、早期発見すれば9割は治るともいわれています。あなたと大切な人の命を守るため、がん検診を受けましょう。
問合先 検診申込専用電話 ☎③1199 (午前9時～午後4時)



がん予防講演会 いちほ
日程・会場 10月13日(土)午後1時～2時30分・youホール
内容 落語家 入船亭 扇海さんによる講演「笑って、がんと向き合う」
人数・費用 先着300人・無料
申込方法 電話をするか、ファクス・eメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を書き、10月4日(木)までに申し込む。

問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③1187、FAX③1295、✉hoken-center@city.ichihara.lg.jp