

情報ページ

お知らせ

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜

9月は健康増進普及月間です。生活習慣病を防ぐには、運動習慣の定着や食生活の改善、定期的な健康チェックが重要です。この機会に、次の生活習慣を心がけましょう。

- (1)毎日10分多く体を動かそう。
- (2)毎日、食事に野菜を1皿加えよう。
- (3)自分と大切な人を守るため、禁煙しよう。
- (4)特定健康診査・がん検診で健康状態を確かめよう。



問合先 保健センター ☎②1187

ゼットエー武道場の臨時休館と一部利用制限

9月5日(水)は床清掃作業のため休館します。また、健康増進センターとジョギングコースは9月7日〜10月26日の毎週金曜日午後2時〜4時の間、教室を開催するため利用できないので注意してください。

問合先 ゼットエー武道場 ☎④9825、スポーツ振興課 ☎②7015

サンプラザ市原の臨時休館

9月8日(土)は館内機器設備保守点検のため全館休館します。

問合先 サンプラザ市原 ☎②1151、市民活動支援課 ☎②9801

障がい者グループホームの整備に補助金を交付

対象事業 = 新設する重度障がい者グループホームのスプリンクラー整備 対象団体 = 社会福祉法人、公益社団法人、公益財団法人、NPO法人、医療法人 補助金額・募集数 = 上限150万円、整備にかかった経費の2分の1以内・1事業 申込方法 = 市ウェブサイトからダウンロードできる申

請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、9月28日(金)までに窓口で申し込む。応募多数のときは選考。

申込・問合先 障がい者支援課 ☎②9815、FAX②3325

条例や条例改正、計画などの案に意見を募集

条例や計画について意見を募集します。閲覧場所 = 各問合先の窓口、情報公開コーナー、支所、市ウェブサイトなど 条件 = 次のいずれかに該当する人 (1)市内在住・在勤・在学者 (2)市内に事業者などがある個人・法人・団体 (3)案に利害関係がある個人・法人・団体 提出方法 = 任意の用紙に意見と住所、氏名、電話番号、提出条件のいずれに該当するかを書き、期間終了日までに問合先の窓口か郵送、ファクス、eメールで提出する。



案件・期間・問合先

■市原市スポーツ振興基金の概要について 期間 9月30日(日)まで 問合先 スポーツ振興課 (〒290-8501) ☎②9851、FAX②1720、☎sposhin@city.ichihara.lg.jp

■市原市自転車駐車場の整備及び自転車の放置防止に関する条例の一部改正 期間 9月30日(日)まで 問合先 交通政策課 (〒290-8501) ☎②9762、FAX②8528、☎koutuusei@saku@city.ichihara.lg.jp

■市原市地域防災計画の修正 期間 9月30日(日)まで 問合先 危機管理課 (〒290-8501) ☎②9823、FAX②9556、☎kikikanri@city.ichihara.lg.jp

■市原市個人情報保護条例及び市原市情報公開条例の一部改正 期間 9月10日(月)〜10月9日(火) 問合先 総務課法務・情報公開室 (〒290-8501) ☎②9822、FAX②1720、☎houmu-jouhou@city.ichihara.lg.jp

ドッチビーとビックボールの貸し出しを開始

午前10時〜午後4時・上総更級公園 ドッチビー = 布製のフ



ラインディスク ビックボール = 直径約100cmのゴム製のボール 数量 = 各3つ 1グループにつき1時間まで1つ公園内で貸し出す。無料

問合先 同園 ☎②3555、公園緑地課 ☎②9842

東京都圏パーソントリップ調査を実施します

将来の道路網計画や災害時の帰宅困難者対策などに役立てるため、県と共同で同調査を実施します。調査では、無作為に選んだ世帯へ調査票を送りますので、回答への協力をお願いします。

問合先 県都市計画課 ☎043(223)3161、交通政策課 ☎②9762

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

平成31年1月12日(土)・千葉県総合保健医療センター 平成11年1月13日以前に生まれ、修学歴や同仕事に関する職歴により一定の経験年数を有する人 10,000円 県下水道協会にある受験申込書(郵送による取り寄せ可)に必要な事項を書き、10月11日(木)までに郵送する。申込書の配布は10月5日(金)まで。

問合先 同協会 (〒260-8722・千葉県中央区千葉港1-1)

問合先 同協会 ☎043(245)6112、下水道管理課 ☎②9043

市原鶴舞バスターミナル停留所の掲示板広告の掲載料変更と募集

掲載期間 = 平成31年3月31日までの1カ月単位 規格 = ポスターなどでA0版以下 募集数・金額 = 20枠・1枠2,000円(変更前3,240円) 都市計画課とバスターミナルにある申込書(市ウェブサイトからダウン



ロード可)に必要な事項を書き、広告の見本を添えて1月31日(木)までに窓口か郵送で申し込む。その他 = (1)申し込みは広告主のみ、代理店は不可 (2)申込多数のときは市の設定する優先順位により選定

申込・問合先 都市計画課 (〒290-8501) ☎②9838

イベント

上総更級公園のイベント

(1)動物折り紙 9月9日(日)午前10時〜正午 無料 当日直接会場へ (2)BMX教室 9月16日(日)午後4時〜6時 初心者から中級者先着20人 無料 前日までに電話で申し込む。

申込先 同園 ☎②3555

問合先 同園、公園緑地課 ☎②9842

親子であそぼう(親子体操)

9月20日(木)午前10時30分〜11時30分 フラフープやボールなどを使った体操 市内在住で2歳以上の就学前の子と保護者先着15組 無料 窓口か電話で申し込む。

会場・申込先 なのはな館 ☎②1481

問合先 同館、子ども福祉課 ☎②9802

千葉県無形民俗文化財「市原の柳橋神事」鑑賞ツアー

9月23日(祝)午後0時30分〜4時・八幡宿駅西口集合 飯香岡八幡宮や向須波神社など 先着30人 460円 電話で申し込む。

申込先 かずさのくに国府探検会・山本 ☎090(2637)6497

問合先 同会・山本、ふるさと文化課 ☎②9853

市民の日釣り大会

10月7日(日)午前6時〜正午・オリジナルメーカー海づり公園 釣った魚の総重量を競う。無料(入場料別) 当日午前8時までに窓口で申し込む。

問合先 同所 ☎②0419、公園緑地課 ☎②9842



家庭婦人バレーボールシニア大会

11月4日(日)午前9時15分〜午後7時・臨海体育館 ブロック別のグループ戦 48歳以上の女性 300円 ゼットエー武道場にある申込用紙に必要な事項を書き、郵送で10月12日(金)までに申し込む。

申込先 市家庭婦人バレーボール連盟・芝崎 (〒290-0066・五所1485-11)

問合先 同会・芝崎 ☎080(1357)4064、スポーツ振興課 ☎②9851

市民会館チケット情報

Da-iCE 5th Anniversary Tour -BET-

日時 9月29日(出)午後6時開演 料金 指定席7,560円、ファミリーシート7,560円 3歳未満入場不可 予約枚数制限 1人4枚まで ◆広報いちはら読者先行予約◆

申込開始 9月2日(日)午前10時

申込方法 電話で申し込む。

申込先 広報いちはら読者先行予約電話 ☎②9977

◆一般販売◆

販売開始 9月15日(出)午前10時

申込方法・申込先 下表のとおり

プレイガイド	電話番号(コード)
市民会館チケットセンター	9/15(出) 9/16(日以降) ☎0570(043)043
ローソンチケット	☎0570(084)003 (Lコード:72477)
チケットぴあ	☎0570(02)9999 (Pコード:128-225)
e+(イープラス)	http://eplus.jp

申込・問合先 市民会館チケットセンター ☎0570(043)043

9月10日は下水道の日 暮らしを守るみんなの下水道

(1)下水道は正しく使おう

- 水に溶けない紙や紙おむつなどをトイレに流さない。
- たぶら油やサラダ油などの油類や、野菜くずなどの固形物、灯油、ガソリンを流さない。
- 排水管を定期的に点検、清掃する。

(2)下水道への早期接続を

下水道が使用できる区域では、排水設備を設置し、汚水を下水道に流すことが法律で義務付けられています。また、下水道が使えるようになってから3年以内に下水道への接続工事を

市民相談コーナー

表(申し込み欄)の見方 直 = 当日直接会場へ ☎ = 電話でも相談可 予約 = 要予約(相談日前日(直前の平日)午後1時から受け付け)

相談名・内容	相談日時	申込
一般相談(電話相談可) ⇒ 個人生活に関すること	月〜金曜日 9:00〜16:00	直 ☎
法律相談 ⇒ 民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談(1人20分) ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30〜15:30 9/6(木)、20(木)を除く。27(木)は14:00〜19:00	予約
人権こまごごと相談 ⇒ いやがらせやいじめ、差別など	月曜日 10:00〜15:00 9/17(祝)、24(休)を除く。	直
行政相談 ⇒ 国や特殊法人の業務に関する苦情や要望など	9/19(水) 10:00〜15:00	直
不動産相談 ⇒ 不動産の売買や賃借など	9/14(金) 10:00〜15:00	予約
税務(国税)相談 ⇒ 国税の申告や納税など	9/21(金) 10:00〜15:00	予約
建築相談 ⇒ 建築に関すること	9/28(金) 10:00〜15:00	直
住宅(増築・改築)相談 ⇒ 住宅の増改築や高齢者向けの改造など	9/26(水) 10:00〜15:00	直
許認可・相続・不動産登記相談 ⇒ 官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	9/12(水) 10:00〜15:00	予約
交通事故相談 ⇒ 賠償責任や過失割合、示談の方法など	水・金曜日 9:00〜16:00	直 ☎
結婚相談 ⇒ 結婚希望者の登録や、候補者の紹介や相談など(事前に問い合わせを)	火・金曜日 9:00〜16:00 9/21(金)は除く。	予約

※いずれも無料。調停・裁判中の内容は相談できません。

予約・会場・問合先 市民相談室 ☎②9808

急病診療案内

電話による問診は受け付けません。テレホンガイド ☎②0101 (当日の午前8時更新)

急病センター	内科・小児科	【月〜土曜日】 【日曜・祝日】	20:30〜23:30 9:00〜17:00 20:30〜23:30
夜救急	歯科	【土曜日】 【日曜・祝日】	20:30〜23:30 9:00〜12:00

【時間】23:30〜8:00 利用の際はテレホンガイド ☎②0101で確認してください。

日曜日・祝日	午前9時〜午後5時	9/2(日)	たむら医院(光風台) ☎②5800 高岡クリニック(姉崎西) ☎②0036 皮膚科竹松クリニック(五井中央東) ☎②1205
		9/9(日)	西岡クリニック(ちはら台東) ☎②5855 山越整形外科(西広) ☎②1559 いまい皮膚科クリニック(西五所) ☎②3377

※☎内 = 内科系、☎外 = 外科系、☎産 = 産婦人科、☎耳 = 耳鼻科、☎皮 = 皮膚科、☎眼 = 眼科 ※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。 問合先 保健福祉課 ☎②9813

いちはら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。 ☎0120(36)2415(24時間年中無休・通話料・相談料無料) FAX0120(923)446(言語や聴覚に障害のある方専用)

子ども急病電話相談 19:00〜6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見て大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。 ☎#8000(プッシュ回線) ☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談 18:00〜23:00(月〜土曜日) 9:00〜23:00(日曜・祝日・年末年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。 ☎#7009(プッシュ回線) ☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

市民会館主な催し物 ー 9月ー

日時	催し物	開催時間	主催者
大ホール 15(出)	パレエ発表会	15:00	池さちMOMOモダンパレエスタジオ・池 ☎090(1731)8654
大ホール 30(日)	市原市文化祭「合唱祭」	13:00	市合連連盟・伊藤 ☎②2899
小ホール 1(出)	いちはら名人寄席	14:00	市文化振興財団 ☎②7111
小ホール 9(日)	舞踊発表会	10:00	松実流松扇会・松井 ☎②0283
小ホール 30(日)	市原市文化祭「三曲大会」	13:00	市三曲協会・鈴木 ☎②3105

※休館日 = 4日(火)、18日(火) 入場料などは問い合わせください。 問合先 市文化振興財団 ☎②7111

いちはらを代表する企業の社員と出会う 婚活 in コンビナート

臨海部コンビナートで働く男性とお見合いパーティーを開催します。 日時・会場など 下表のとおり 申込方法 商工業振興課や支所、公民館、コミュニティセンターなどにある申込書(市ウェブサイトからダウンロード)に必要な事項を書き、期間内に郵送する。 その他 応募者多数のときは抽選。集合場所からバスによる送迎あり。



日時 集合場所	会場	対象・募集人数		参加費	申込期間 (消印有効)	申込・問合先
		男性	女性			
1 10月27日(出) 午後2時15分 姉ヶ崎駅西口	出光会館	市臨海部工場連絡会姉崎・千種支部会員企業5社の社員30人		男性4,000円 女性2,000円	9月26日(木)まで	住友化学(株)千葉工場総務部(総務) (〒299-0195・姉崎海岸5-1) ☎090(7733)9984
2 11月17日(出) 午後2時 五井駅東口	ブリック&ウッドクラブ	同会五井支部会員企業の社員30人	各30人		10月4日(木)〜11月3日(祝)	丸善石油化学(株)千葉工場総務課 (〒290-8503・五井南海岸3) ☎080(1339)4721
3 12月8日(出) 午後1時 八幡宿駅西口	DIC(株) 千葉工場	同会八幡支部会員企業の社員30人		男性3,000円 女性2,000円	10月22日(月)〜11月22日(休)	昭和電工(株)千葉事業所総務・人事グループ(〒290-0067・八幡海岸通3) ☎④5111

問合先 商工業振興課 ☎②9836

施設の愛称 アネッサ：姉崎保健福祉センター 市原湖畔美術館：水と彫刻の丘 ゼットエーボールパーク：臨海球場 いちはらクオードの森：市民の森

サンハート：三和保健福祉センター ゼットエーオリブスタジアム：臨海競技場 ゼットエー武道場：中央武道館 オリジナルメーカー海づり公園：海づり施設

なのはな館：南部保健福祉センター you ホール：勤労会館 上総更級公園：総合公園 スケートコート オリーブランド：スケートパーク

問合先 農林業振興課 ☎②4187



無花果味自慢コンテスト

いちはらのイチジクは明治末期から栽培されていることを知っていますか? 市内産のいちじくは、品質が高いことで全国的に有名です。市では、昨年に引き続き市内生産者の味自慢コンテストを開催します。

日時 9月15日(出)午前11時〜午後3時

会場 五井Aマート (五井2334)

内容 先着20人の来場者による食味審査やイチジクの販売

費用 無料

参加方法 当日直接会場へ

市役所への郵送

市役所宛の郵便物は、郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。 電話番号のうち表示のない市外局番：0436 凡例 ☎eメールアドレス ☎ウェブサイトのURL

広報いちはらと市ウェブサイトに掲載する有料広告を募集しています。

問合先 シティプロモーション推進課 ☎②9821