

急病診療案内

電話による問診は受け付けません

テレホンガイド ☎ 0101 (当日の午前8時) 30分更新

急病センター 5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

夜救問急 (時間) 23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド☎0101で確認してください。

日曜・祝日

午前9時～午後5時	9/16(日)	有秋台医院(有秋台西) 産 ☎66 3838
		三和医院(五井中央西) 外 ☎21 7501
		いたはし産婦人科(五井) 産 ☎22 3770
	9/17(祝)	相川クリニック(五井中央東) 内 ☎23 9888
		三愛記念市原クリニック(五井中央東) 内 ☎22 5701
		ストレスケアふるや心療クリニック(八幡) 内 ☎41 6661
	9/22(祝)	仁天堂医院(牛久) 内 ☎92 0015
		なのはなクリニック(八幡) 外 ☎41 6635
		若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡) 皮 ☎42 1112
	9/23(日)	泉台クリニック(姉崎) 内 ☎66 6804
		山越整形外科(西広) 外 ☎25 1559
		大倉産婦人科医院(五井中央東) 産 ☎21 4187
9/30(日)	加茂診療所(養老) 内 ☎98 1177	
	四ツ谷医院(姉崎) 内外 ☎62 5151	
	宗田マタニティクリニック(根田) 産 ☎24 4103	

※内=内科系、外=外科系、皮=皮膚科、産=産婦人科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は受診時にその薬が薬の名称などが分かるものを持参してください。

急病診療案内に関する問合せ先 Web 保健福祉課 ☎ 9813

いちほら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎ 0120 36 2415 (24時間年中無休、通話料・相談料無料)

こども急病電話相談

19:00～22:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎ # 8000 (プッシュ回線)
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

認知症に関する講座

認知症についての勉強会

日時 10月4日(木)午後2時～4時
会場 保健センター
内容 岡田眞一氏(県精神保健福祉センター長)による講座
対象・人数 市内在住・在勤・在学者先着80人
費用 無料
参加方法 当日直接会場へ
問合せ Web 障がい者支援課 ☎ 9815

一般公開講座『認知症が進行してから』

日時 10月4日(木)午後6時30分～8時
会場 千葉労災病院
内容 細井尚人氏(袖ヶ浦さつき台病院神経内科医師)による講座
費用 無料
参加方法 当日直接会場へ
問合せ 千葉労災病院リハビリテーション科(ファックスのみ) FAX 1151、Web 高齢者支援課 ☎ 9814

市民公開講座

千葉労災病院

日時 9月28日(金)午後6時30分～8時
会場 千葉労災病院
内容 (1)住谷悦子氏(同病院薬剤部所属)による講義『お薬の話』、(2)宇田川郁夫氏(同病院外科所属)による講義『消化器がん診断・治療と予防法』
費用 無料
参加方法 当日直接会場へ
問合せ 同病院薬剤部 ☎ 1111、保健センター ☎ 1187

帝京大学ちば総合医療センター

日時 10月6日(土)午後2時30分
会場 帝京大学ちば総合医療センター
内容 萩谷政明氏(同医療センター第三内科所属)による講義『喘息の最新治療』
人数・費用 先着180人・無料
申込方法 電話か、任意の書式に『市民公開講座参加希望』、住所、氏名を書き、ファックスで申し込む。
申込先 同医療センター ☎ 1211、FAX 0098
問合せ 同医療センター、保健センター ☎ 1187

保健だより


申込・問合せ Web 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎ 1187、FAX 1295

10・11月の事業

マタニティクック 妊娠5カ月から9カ月までの妊婦 先着15人 300円 電話☎1187で申し込む。	10/10(水) (申込期限 10/2(火)) 11/6(火) (申込期限 10/30(火))	10:00～13:30
離乳食教室(カミカミ期) 10カ月児と保護者 各回先着10組 無料 電話☎1187で申し込む。	(1)平成23年12月生まれ = 10/16(火) (申込期限 10/9(火)) (2)平成24年1月生まれ = 11/9(金) (申込期限 11/2(金))	午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00 (いずれかを選択)
プレママ教室(全2回) 初めて出産を迎える妊婦(妊娠20週～35週) 無料 3日前までに電話☎1187で申し込む。2日目は家族も参加可	10月コース = 10/5(金)、14(日) 11月コース = 11/7(水)、17(土)	1日目 = 13:00～16:00 2日目 = 9:15～12:00
食事相談 無料 相談日の7日前までに電話☎1187で申し込む。 ※治療中の人を除く。	10月 = 10/5(金)、26(金) 11月 = 11/14(水)、21(水)	開始時間は次の中から選択 9:30、10:30、13:30、14:30
健康相談 無料 相談日の3日前までに電話☎1187で申し込む。	保健センター	10/10(水)、11/27(火) 9:15～15:15
	アネッサ	10/12(金)、11/8(木) 13:15～15:15
	サンハート	10/16(火)、11/15(木) 9:15～11:15
	ちはら台コミュニティセンター	10/17(水) 13:15～15:15
	南総支所(保健師駐在室)	10/18(木)、11/22(木) 9:15～11:15
	辰巳公民館	11/16(金) 9:30～10:30
母子健康相談 妊産婦と乳幼児 無料 当日直接会場へ 母子健康手帳とタオルを持参。 ※保健センター = 10月は妊婦と1歳未満の乳児、11月は1歳以上の幼児が対象 ※アネッサ = 10月は1歳以上の幼児、11月は妊婦と1歳未満の乳児が対象	菊間保健福祉センター	10/1(月)
	辰巳公民館	10/10(水)
	保健センター	10/12(金)、11/28(水)
	サンハート	10/15(月)
	アネッサ	10/17(水)、11/26(月)
	ちはら台コミュニティセンター	11/8(木)


妊婦さんのための新禁煙セミナー

日にち (1)10月24日(水)、(2)11月21日(水)
時間 午後1時～3時
会場 保健センター
内容 国友史雄氏(千葉労災病院呼吸器内科部長)が、一生たばこ縁を切る方法を教えます。
費用 無料
申込方法 (1)、(2)とも開催日の2日前までに電話☎1187で申し込む。



禁煙相談 ～禁煙支援プログラム～

日時 11月6日(火)午前9時30分～午後3時
(相談時間は申込時に決定)
会場 保健センター
内容 たばこ検査(呼気一酸化炭素濃度測定や尿中ニコチン濃度の測定)と個別面接(1時間程度)。喫煙を再開しやすい禁煙後の3カ月間、保健師が電話や手紙でサポートします。
費用 無料
申込方法 10月26日(金)までに電話☎1187で申し込む。



がん検診推進事業(乳がん検診)の日程変更

受診対象者に郵送で通知した同事業の日程が、次のとおり変更となりました。

日にち	会場	変更内容
9/24(月)	辰巳公民館	検診の時間を午前のみに変更
11/1(木)	保健センター	中止

※乳がん検診(集団検診)は予約制です。検診の無料クーポン券には有効期限があるので、受診対象者は早めに受診しましょう。

目の愛護デー 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談に電話で答えます(事前申し込み不要)。

日時 10月8日(祝)午前9時～午後4時
相談先 相談専用ダイヤル(当日のみ) ☎ 043(242)4271
問合せ 同会事務局 ☎ 043(275) 2354、保健センター ☎ 1187

