

急病診療案内 テレホンガイド
電話による問診はできません ☎②0101 (午前8時30分更新)

急病センター ☎②5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜日・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜日・祝日】 9:00～12:00

夜間救急 (時間) 23:30～8:00
 利用の際はテレホンガイド☎②0101で確認を。

日曜日・祝日 午前9時～午後5時	9/19(日)	たむら医院(光風台)内	☎③6 5800
		志村胃腸科外科医院(根田)内/外	☎② 5053
		市原鶴岡病院(新堀)内	☎③6 1511
	20(祝)	市原メディカルキュア(姉崎)内	☎⑥1 0519
		三愛記念市原クリニック(五井中央東)内	☎②② 5701
		眼科齊藤医院(五井)眼	☎②1 0213
	23(祝)	若宮中央医院(若宮)内	☎④1 8180
		こいで脳神経外科クリニック(青柳)外	☎②② 2960
		五味クリニック(姉崎)内/皮	☎⑥1 0028
	26(日)	斉藤医院(徳氏)内	☎⑨6 0023
		みどりヶ丘診療所(迎田)外	☎⑥1 5000
		クリニック五井(五井中央東)外	☎②④ 0077

※内…内科系、外…外科系、眼…眼科、皮…皮膚科
 ※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認をください。薬などを使用している人は受診時にその薬または薬の名称のわかるものを持参してください。
 急病診療案内に関する問合せ ☎保健福祉課☎②9813

こども急病電話相談 19:00～22:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 ☎# 8000(プッシュ回線)
 ☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

保健師募集

雇用期間 10月15日～平成23年3月31日
 内容 乳幼児検診の保健指導や成人の健康相談など
 人数 2人(そのうちの1名は来年度も採用予定)
 報酬 時給1,360円
 申込方法 9月30日(木)までに電話で申し込む。
 申込・問合せ 保健センター☎②1187



保健だより

申込・問合せ ☎保健センター(〒290-8502・五井8181-1) ☎②1187、FAX ②1295

10・11月の事業

会場＝保健センター	マタニティークック 妊娠5から9カ月の妊婦先着15人 材料費300円 (1)は10/1(金)、(2)は11/5(金)までに電話(☎②1187)で申し込む。	(1)10/12(火) (2)11/18(木)	10:00～13:30
	離乳食教室(カミカミ期) 10カ月児各回先着10人 (1)は10/15(金)、(2)は11/2(火)までに電話(☎②1187)で申し込む。	(1)平成21年12月生まれ=10/26(火) (2)平成22年1月生まれ=11/12(金)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00
	もうすぐママパパ教室(全2回) 妊婦とその家族 各コースの1日 目までに電話(☎②1187)で申し込む。母子健康手帳と筆記用具を持参。	10月コース=10/6(水)、17(日) 11月コース=11/12(金)、29(月)	各コース 1日目 13:00～16:00 2日目 9:15～12:00
	食事相談 (1)は9/30(木)、(2)は10/29(金)までに電話(☎②1187)で申し込む。 ※治療中の人は除く。	(1)10/12(火)、26(火) (2)11/11(木)、16(火)	時間は申し込み時に決定。
健康相談 相談日の3日前までに電話(☎②1187)で申し込む。	サンハート	10/8(金)、11/9(火)	13:15～15:15
	保健センター	10/12(火)、11/12(金)	9:15～15:15
	南総支所(駐在室)	10/15(金)、11/25(木)	9:15～11:15
	アネッサ	10/25(月)、11/30(火)	13:15～15:15
母子健康相談 妊産婦と乳幼児 当日直接会場へ 母子健康手帳を持参する。 ※保健センター=10月は妊婦と1歳未満の乳児、11月は1歳以上の幼児が対象。	サンハート	10/1(金)	9:30～10:30
	菊間コミュニティセンター	10/5(火)	
	保健センター	10/7(木)、11/11(木)	
	辰巳公民館	10/8(金)	
	アネッサ	10/14(木)、11/26(金)	
	ちはら台コミュニティセンター	11/8(月)	

元気はつらつ運動教室(全6回)

日時 初回10月27日(水)午後1時15分～3時30分
 会場 保健センター
 内容 インナーマッスルのトレーニングで美しい姿勢づくりと腰痛予防
 対象 18歳以上の人(運動制限のある人は不可。病気治療中の方は医師の許可が必要)

人数 35人(申し込み多数のときは、初めて参加する人を優先して抽選)
 費用 無料
 申込方法 窓口か、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、『元気はつらつ運動教室希望』と書き、10月4日(月)(消印有効)までに申し込む。



腰痛予防に

9月は『がん征圧月間』です

がんは自分とは関係ない病気と思っ
 ていませんか。現在、がんのため命を失う人は年々増加するなど、がんは私たちの身近な病気の一つになっています。今は元気でも、将来はがんになる可能性があると考え、早めに対策を立てておくことが必要です。がんはある程度進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。早期発見のために、

まず検診を受けることが大切です。市のがん検診は実施期間がありますので、早めに保健センターに各種(胃・大腸・子宮・乳)がん検診を申し込んでください。
 検診予約専用電話 ☎②1293(受付時間:午前9時～午後4時、土・日曜日と祝日は除く)



まず検診を

難病療養者見舞金の申請を受け付け

申請期間 10月1日(金)～平成23年1月31日(月)(必着)
 対象 10月1日現在、千葉県による次の医療助成を受けている人。
 (1)特定疾患治療研究事業
 (2)小児慢性特定疾患治療研究事業
 (3)先天性血液凝固因子障害等治療研究事業
 なお生活保護による医療扶助を受けている人などは対象外です。
 そのほか 支給内容や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。
 申請・問合せ ☎保健福祉課☎②9768



講演会と無料電話相談

市民公開講座
 日時 9月24日(金)午後6時30分～8時
 会場 千葉労災病院
 内容 同病院の医師などによる講義『お薬の話』と『乳がんの診断と治療』
 参加費 無料
 申込方法 当日直接会場へ
 問合せ 同病院☎④1111、保健センター☎②1187
 健康づくり講演会
 日時 10月18日(月)午後1時30分～3時30分
 会場 市民会館
 内容 戸口徳美致氏(県立佐原病院地域医療連携室副主幹)が芸能人の声帯模

写を使った漫談により糖尿病を説明。
 人数 先着80人
 参加費 無料
 申込方法 電話か、氏名、電話番号を書きファクスで10月8日(金)(必着)までに送る。
 申込先 市原市ボランティア連絡協議会☎②3100、
 問合せ 同会、保健センター☎②1187
 『目の愛護デー』無料電話相談
 日時 10月11日(祝)午前9時～午後4時
 内容 千葉県眼科医会の会員による目の健康についての相談
 相談電話(当日のみ) ☎043(242)4271
 問合せ 同会事務局☎043(275)2354、保健センター☎②1187

