ゆめ半島 千葉国体 2010

私たちも応援します

『第65回国民体育大会（ゆめ半島千葉国体）』が、9月25日㈯の総合開会式を皮切りに県内各地で開催されます。本市でも、たくさんのボランティアや企業などの協力により開催の準備が進められています。大会期間中は大勢の選手や応援団の皆さんが本市を訪れます。ボランティアの活動内容と『おもてなしの心』で迎えるための心得を伺いました。

問合先　Web 国体推進課　☎⑳7111

学校で応援旗を作製

私たち五所小学校は埼玉県の応援旗を作っています。この応援旗は競技会場や選手の宿泊所に飾られます。大会にも学校のみんなでラグビーの応援に行きます。選手の人たちが一生懸命、頑張ってもらえるように、元気いっぱいの応援で『おもてなし』します。そして「市原市のみんなが応援してるので、頑張ってください」と伝えたいです。それから、市原市にはおいしい梨や、上総国分尼寺跡などの有名な所があるので、全国から来る選手の人たちに知ってもらいたいと思います。

応援旗にメッセージを書く五所小学校の児童

市内の子どもたちも応援

市内の幼稚園や保育所、小・中学校の子どもたちが、競技会場を彩るおもてなしの花の育成や、全国の選手へ向けた応援旗の作製、選手へ贈る折り紙や塗り絵の作製をしています。

また国体開催期間中には、多くの幼稚園や保育所、小・中学校の子どもたちが観戦をして、出場選手たちを励ます。

競技会場で『ふるまい料理』を提供

私たち『国分寺台ふれあいサロン』は、競技会場で全国から来た選手や観客の人々に、『ふるまい料理』として『ねこ汁（すいとん）』を作って、『おもてなし』します。

私は県の農林水産部に勤務していたため、食の大切さを実感していました。そして、子どもたちにきちんとした食生活をしてもらいたいと『ちば食育ボランティア』にも参加しています。

ふれあいサロンでは、月1回、食事会を開催。1人で食事するお年寄りが多いので、みんなで楽しく食事をします。少しだけおしゃれをしてきてもらうんですよ。ちょうどみんなで食事しているとき、国体の話になって、面白いから参加してみようと。みんな興味津々でした。

『ふるまい料理』を通じて、全国から来た人々といい交流をしたい。そして、触れ合いの場を広げたいですね。楽しんでやらせていただきます。

『国分寺台ふれあいサロン』副代表の森宮美子さん

たくさんの『ふるまい料理』

そのほかにも多くの団体によって、各競技会場で、豚汁や太巻き寿司が振る舞われます。皆さんも会場でふるさとの味を堪能してください。

ボランティア隊として競技の運営をサポート

日本女子体育大学3年 杉山沙奈さん（潤井戸）

過去に選手として参加した各大会で、たくさんのボランティアの人にお世話になりました。そして千葉県で国体が開催されることを知り、今度はサポートスタッフとして関わりたいと思っていました。そんなとき『広報いちはら』でボランティア募集の記事を見て、2人で参加しました。県の代表である選手の不安を少しでも解消して、試合に専念してもらえたらいいな（杉山さん）。

積極的に声を掛けます

リハーサル大会では「どちらから来られたのですか」など自分から声を掛けました。こういう出会いじゃないと話すことができない人がたくさんいると思いましたので。触れ合うことが大事かなって思いました。スタッフには「お疲れさまです」と何度も声を掛けました。本大会でも積極的に声を掛け、『おもてなし』をしたいと思います。ボランティアの人たちはみんなパワフル。負けないようにがんばります（高橋さん）。

日本女子体育大学3年 高橋瑠衣さん（八幡）

私たちにできる『おもてなし』とは

きれいなまちでお出迎え

環境美化活動を通した『市民のつながりづくり』を目指し、浦安市から始まった『まるごみ』活動。市原地区は昨年から参加しています。やっぱり、まちをきれいすることは気持ちいいですね。今回は国体開催に合わせ、JR五井駅から臨海競技場までをきれいにして皆さんを迎える『おもてなし』をします。その名も『いちはらスッキリ！おもてなしクリーン作戦』。当日は、参加した人も楽しめるように模擬店やゲームなども実施します。みんなできれいにしましょう。

おもてなしクリーン作戦

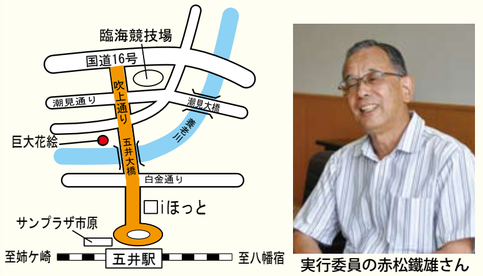
日時　9月18日㈯9時30分

内容　JR五井駅西口交番前集合まで（下図の■区域）のごみ拾い

参加費　無料

参加方法　当日直接会場へ

問合先　市原地区まるごみ実行委員会事務局☎㉑0454、市不法投棄対策課☎㉓9858



実行委員の赤松鐵雄さん

チーバくんの巨大花絵でお出迎え

五井駅を中心ににぎやかなまちづくりを目指す『SUGOーまちつくり隊』をはじめとする多くのボランティアで『養老川花いっぱいプロジェクト』に取り組んでいます。国体の開催に合わせて養老川の河川敷にチーバくんの花絵をつくり『おもてなし』をします。橋の上から見るためには50メートルの規模が必要で、私たちだけでは到底無理。そこで五井地区の小学生5300人に協力をお願いしました。卵パックに種をまき、育ててもらった苗を子どもたちから5月に預かりました。なんと、その2日後に大風が。朝4時に栽培所に向かい、急いで苗を室内に運びました。

広報担当の前田房穂さん

子どもたちを泣かすわけにはいきませんからね。毎日交代で朝晩2時間水をたっぷり与えました。花も咲き、いよいよ植え付けです。

花植えに参加しませんか

日時　9月4日㈯、5日㈰午前9時養老川河川敷集合（右図参照）

参加費　無料

参加方法　当日直接会場へ

問合先　市原商工会議所内『養老川花いっぱいプロジェクト』☎㉒4305

『京成ホテルミラマーレ』営業部支配人の並木さき子さんに伺いました。

『おもてなし』って？

分かりにくいと思いますが、皆さんどなたでもやっていることなんですよ。例えば愛する人が家に訪れるとなれば、当たり前のように部屋を掃除するでしょう。これは大切な人がいい思いになれるようにやさしく接しようとする『おもてなし』なのです。また人間って第一印象で判断してしまうことがあると思います。本当は心が温かいのに、無愛想で笑顔も作れなかったら、その心が相手に伝わるには時間がかかってしまいます。国体に訪れた人とは、友達のように長い時間、お付き合いすることはできません。となるとやはりある程度の技術というか、印象をよくする普遍的なしぐさが必要です。それが『笑顔』と『あいさつ』だと思います。

私たちにできる『おもてなし』

まずは笑顔で声を掛けてみましょう。「こんにちは。暑いですね」と自分から歩み寄ってみると相手から言葉を引き出すことができますよ。一言声を掛けると、相手も口を開き、言葉のキャッチボールができるようになります。そうすると楽しくなってきます。自分が楽しいと、相手もきっと楽しい。そうやって、どんどん楽しさが広がっていくとうれしいですね。そのための最初の入り口はやはり『笑顔』と『こんにちはのあいさつ』。そして『何か困っている様子かな』など五感をフルに使って、相手の人を思いやりましょう。そうすると相手の人もこちらを思ってくれる。それに尽きますね。

並木さき子さん（西国吉）　現場一筋のホテル営業ウーマン。長い経験を生かして、県の新人教師のマナー講習など数多くの講師を務め、本市の国体100日前イベントでも『おもてなしの心』の講演を行った。

市原市では3競技を開催

サッカー（成年男子、女子、少年男子）

世界中で親しまれているスポーツの一つで、1チームは11人で編成。国体での競技時間は、前後半35分ずつで行われ、10分のハーフタイムがあります。試合形式はトーナメント方式。勝敗がつかないときは前後半10分ずつの延長戦を行い、なお決まらないときは、決勝戦と3位決定戦を除いてPK方式により勝敗を決します。

ラグビーフットボール（成年男子、少年男子）

1チーム15人で編成され、1つのボールを奪い合いながら、相手側のインゴールにボールを持ち込んで、点を取り合う陣取り合戦のようなスポーツです。国体では、成年男子が前後半35分ずつ、少年男子が前後半25分ずつ（決勝のみ前後半30分ずつ）となっています。

クレー射撃（トラップ、スキート）

クレー標的を空中に飛ばして、それを散弾銃で射撃し、その命中数によって順位を競います。国体では、1人1ラウンド25回の射撃を4ラウンド行い、その合計で個人成績を争い、各都道府県の代表選手3人の合計で団体順位も決定します。

市原市開催競技の日程と会場

競技	種別	会場	9月 26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	10月 1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)
サッカー	全種別	臨海競技場	○	○	○	○	○					
	成年	姉崎公園	○	○			○					
	少年男	八幡公園	○	○								
	成年	市津運動広場	○	○	○							
	成少男	スポレクパーク	○	○	○	○						
ラグビーフットボール	成年男	スポレクパーク						○		○		
	少年男	スポレクパーク						○	○		○	
	成少男	臨海競技場										○
クレー射撃	全種別	京葉射撃倶楽部						○	○	○	○	

※種別　成年＝成年男子・女子、成年男＝成年男子、少年男＝少年男子、成少男＝成年男子・少年男子

詳しくは市ウェブサイトを参照してください。また国体開催直前の新聞折り込みでも、試合の組み合わせや競技日程、各競技会場までの交通アクセスなどを掲載する予定です。

問合先　Web 国体推進課☎⑳7111

デモンストレーションとしてのスポーツ行事

『ゆめ半島千葉国体』の開催にあわせ、デモンストレーションとしてのスポーツ行事が行われます。各都道府県の代表選手が競い合う正式競技とは異なり、国体開催地の市民が参加できる行事です。本市ではキッズサッカーとグラウンド・ゴルフが行われます。みんなで応援しましょう。

日時・会場　下表のとおり

行事	日時	時間	会場
キッズサッカー	9/12(日)	午前の部 9:00～12:30 午後の部 13:00～16:30	臨海競技場・臨海球場
グラウンド・ゴルフ	10/3(日)	9:00～15:30	臨海球場

問合先　Web 国体推進課☎⑳7111