

心がほっこりする言葉

「感謝、ねぎらいの言葉」

ありがとう、助かったよ

「努力や成果を認める言葉」

頑張ったね、よくできたね

「性格をほめる言葉」

優しいね、いい子だね

「励ましの言葉」

一緒に頑張ろうね、だいじょうぶだよ

「成長をともに喜ぶ言葉」

大きくなったね、上手になったね



心が悲しくなる言葉

「汚い言葉」

てめえ、あほ、ばか

「一方的な命令の言葉」

早く寝ろ、早く食べろ、早く宿題やれ

「自分の存在を否定する言葉」

死ね、出て行け、黙れ、こっちに来るな、嫌い、邪魔

「あきらめの言葉」

何も出来ない、本当にできるの、まだ終わらないの

「人と比較する言葉」

○○の方が上手、◎◎ちゃんは100点取ってたよ



－ 相談案内 －

相談名	相談日時	相談場所	問合せ先	申込
家庭児童相談	月～金 8:30 ～ 17:15	子ども福祉課 子ども家庭 総合支援室	23-9746	TEL・ 予約
ひとり親家庭・ 寡婦の相談	火～金	子ども福祉課	23-9802	TEL・ 予約
教育相談 (特別支援教育の 相談を含む)	月～金	教育センター	41-2825	TEL
いじめホットライン	月～金	指導課	22-9090	TEL
子ども・ 若者総合相談	月～金	青少年指導 センター	42-7001 i-mail24@ abelia.ocn.ne.jp	TEL・ Eメール
スクール カウンセラー などによる相談	相談先により異なる ため、市 ホームページで確認	公立中学校、 小学校、公民館 (姉崎・五井・南総) 菊間コミュニ ティセンター	各相談施設に 相談専用直通 電話あり。 (市ホームペ ージに掲載)	TEL・ 予約

※相談時間は原則9～16時ですが、相談日時等が変更になる場合がありますのでお問合せください。

発行：令和2年4月

市原市教育委員会 生涯学習部 生涯学習センター

〒290-0081 市原市五井中央西1-1-25 サンプラザ市原10階

Tel 0436-20-1180 Fax 0436-25-2577

E-mail syougaigakusyuu-center@city.ichihara.lg.jp

家庭教育リーフレット
小学生の保護者向け

親子のための 「はっぴい・パスポート」 －安心して いいんだよ－



市原市教育委員会

市原市いじめ「ゼロ」宣言

私たちは、いじめをゼロにするために、次の3つの心を大切にすることを宣言します。

- 1 私たちは「正義の心」を大切にします。
- 2 私たちは「素直な心」を大切にします。
- 3 私たちは「優しい心」を大切にします。

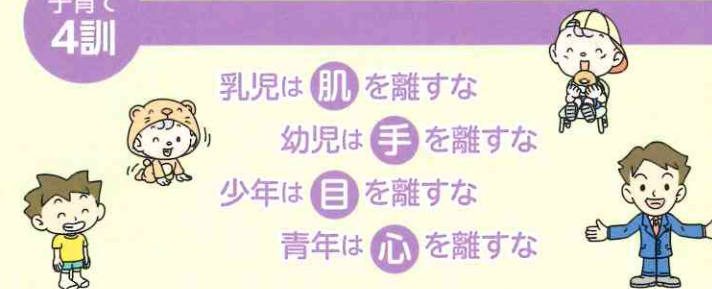
平成 28 年 9 月 市原市小中学校児童会・生徒会

子育て 4か条

- 1 挨拶ができ、礼儀正しい子どもに育てよう
- 2 心から「ありがとう」と言える子どもに育てよう
- 3 ものの善し悪しができる子どもに育てよう
- 4 相手の気持ちがわかる子どもに育てよう

子育て 4訓

乳児は **肌** を離すな
幼児は **手** を離すな
少年は **目** を離すな
青年は **心** を離すな



子どもを幸せにすることは自分を幸せにすること

低学年(1・2年生)頃

小学校入学は、社会への第一歩。
まだまだ自己中心ですが、いいところ、頑張っているところをみつけて、ほめましょう。

ほめられるとやる気がでるよ

話をしっかり聞いてくれるから嬉しいな。大切に思ってくれているんだね。



子どもは、自分の存在価値を見つけることで、「自分を好きになる心」を育みます。

中学年(3・4年生)頃

3・4年生は、ギャングエイジ。
でも、仲間を持つ楽しさがわかり、ルールを学んでいきます。反抗は自立しようともがいているサイン。口答えは考える力がついた証です。

叱る時、全部を否定するような言い方はしないでね。何を叱っているのか、これからどうしたらいいのかわかると伝えてね。



子どもが失敗した時、否定的に追い詰めると「自分を好きになる心」を無くしてしまいます。

高学年(5・6年生)頃

5・6年生は、プレ思春期です。
「自分」や「将来」について考え始めます。悩んでいる時は解決策より、まず「つらかったね」「嫌だったんだね」と寄り添いましょう。

いつも見ていてくれるから、乗り越えられるよ。



子どもは挑戦、失敗、再起を繰り返して「自分を好きになる心」を育みます。

ティータイムのひとこと



- 私は私でいいんだ。この子はこの子でいいんだ。と認めれば、心がホッとします。
- 親が肩の力を抜くと、親が楽になります。そして、子どもも楽になります。
- この子は結構いいところがあるな。私も結構いい子育てしている。そう思うことが大切です。

私たちが生きていく上で、大切なことは、
「自分を好きになる心」を持つこと。
私は大切な人間なんだ。
生きていていいんだ。
これで、子どもも親もみんな幸せです。

