

講座名	内容	回数	日程	時間	金額	募集	申込方法	申込状況
軽スポーツ〈春〉	ウォーキング、ユニカール、スナックゴルフなど	3	(1)4月7日(土曜) (2)4月18日(水曜) (3)4月25日(水曜)	9:30 から 11:30	無料	先着20人	窓口 電話	×
有秋散歩	地域の歴史を紐解き、学ぶ	2	(1)4月8日(日曜) (2)10月6日(土曜)	9:30から 11:30	無料	先着20人	窓口 電話	×
ガーデニング	春～夏にかけて咲く花の寄せ植えとバラの鑑賞・剪定	2	(1)4月14日(土曜) (2)5月19日(土曜)	9:30から 11:30 (2)は現地集合	2500円	先着10人	窓口 電話	×
雑学セミナー	(1)健康寿命 (2)高齢者福祉制度 (3)添乗員の独り言 (4)アコーディオンと歌 (5)バス研修 (6)地震・危機管理 (7)国際理解 (8)修了式	8	(1)4月20日(金曜) (2)5月18日(金曜) (3)6月22日(金曜) (4)9月21日(金曜) (5)12月7日(金曜)★ (6)1月25日(金曜) (7)2月15日(金曜) (8)3月8日(金曜)	10:00 から 11:30 ★バス 研修は 9:00から 16:30	無料 ★バス 研修は 別途 実費	抽選で 30人	窓口 電話	×
ベビーマッサージI (3ヶ月から8ヶ月)	親子のふれあい 育児相談	3	(1)4月24日(火曜) (2)5月22日(火曜) (3)6月29日(火曜)	10:00 から 11:30	500円	3ヶ月～ 8ヶ月の 母子先着 10組	窓口 電話	×
おはなし会	絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	月1	(1)5月12日(土曜) (2)6月9日(土曜) (3)7月14日(土曜) (4)9月8日(土曜) (5)11月17日(土曜) (6)12月15日(土曜) (7)1月19日(土曜) (8)2月16日(土曜) (9)3月16日(土曜)	10:00 から 10:30	無料	1歳から 保護者 同伴可	直接 会場へ	