

令和2年度辰巳公民館主催事業

高齢者健康支援スポーツ

対象:65歳以上



★当日、直接おいで下さい。

事前の申し込みは必要ありません。

★おひとりでも気軽にご参加ください。

1. 実施日 ※曜日はすべて日曜日です。

月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	12日	10日	14日	12日	13日	11日	8日	13日	17日	14日	7日

2. 時間: 10:00~12:00 (9:30より受付開始)

3. 会場: 辰巳公民館 体育室

4. 内容: カローリング ピンポン (卓球)

5. 参加費: 無料

6. 持ち物: 室内用運動靴、飲み物、汗拭き



～カローリングの様子～



～初心者大歓迎～

問い合わせ

辰巳公民館 ☎74-8521

辰巳台地区まちづくり協議会

*活動中の写真を撮り、HP や館内に掲示をする場合があります。都合の悪い場合などはお申し出ください。