

## 2月募集の主催教室

主催教室はすべてセンターで実施されます

申込・問合せ 2月18日(木)~25日(木)

8:30~17:00 電話か窓口へ

2月26日(金)抽選

### ◆実用折り紙教室 (全2回)

【日時】 ①3月5日(土) ②3月12日(土)  
10:00~12:00

【内容】 チラシを使ってふた付きの箱を作る

【講師】 福田 進一 先生 【参加費】 100円

【対象】 市内在住 60歳以上の方 抽選で15名

### ◆書道教室 (全4回)

【日時】 ①3月7日(月) ②3月14日(月)  
③3月21日(月) ④3月28日(月)  
10:00~11:30

【内容】 実用的な細字及び、書道を学ぶ

【講師】 松本 一男 先生 【参加費】 800円

【対象】 市内在住の方 抽選で12名

### ◆うどん作り

【日時】 3月8日(火) 9:00~13:00

【内容】 うどんを粉から作る

【講師】 中村 十三男 先生 【参加費】 350円

【対象】 市内在住の方 抽選で8名

### ◆介護技術講習会 (全2回)

【日時】 ①3月9日(水) ②3月16日(水)  
13:00~16:00

【内容】 ①ベッド上での体の動かし方、着替え

②車いす操作、食事介助、熱布浴

【講師】 日本赤十字社千葉県支部 【参加費】 無料

【対象】 市内在住の方 抽選で15名

### ◆手作りを楽しもう

【日時】 3月9日(水) 9:30~12:00

【内容】 コットンパールを使ってネックレスとイヤリング(ピアス)を作る

【講師】 今井 千絵 先生 【参加費】 1,000円

【対象】 市内在住 60歳以上の方 抽選で12名

### ◆パッチワーク教室 (全24回)

【日時】 初回4月1日~来年3月17日

毎月第1・3金曜日 13:00~15:00

【内容】 初心者向けのパッチワーク

【講師】 栗原 君江 先生 【参加費】 無料(材料持参)

【対象】 市内在住 障害者手帳お持ちの方のみ  
抽選で10名

### ◆話し方基礎教室 (全12回)

【日時】 初回4月5日~9月20日

毎月第1・3火曜日 10:00~12:00

【内容】 3分間のスピーチとテキストを使った  
講義を行う

【講師】 中村 伊和男 先生 渡辺 恵子 先生

【参加費】 1,000円

【対象】 市内在住 60歳以上の方 抽選で15名

### ◆将棋教室 (全24回)

【日時】 初回4月6日~来年3月15日

毎月第1・3水曜日 13:30~15:30

【内容】 講義を中心に基本から楽しく学ぶ

【講師】 森木 信治 先生 【参加費】 1,000円

【対象】 市内在住 60歳以上の方 抽選で40名

## 2月の新刊

「真田名刀伝」 東郷 隆

「赤毛のアンナ」 真保 裕一

「倒れるときは前のめり」 有川 浩

「LEOCのバランスごはん」 LEOC

「臥龍 横浜みなとみらい署暴対係」 今野 敏



### ☆図書室のお休み☆

2月29日(月)~3月4日(金)(蔵書点検)

### ☆休館・休室のお知らせ☆

日付	保健福祉センター	コミュニティセンター
2/11(木) 建国記念の日	浴室 大広間 プレイルーム 遊戯室等 お休み	17:00以降は 利用できません

酒楽 喰

松葉家 古市場店

〒290-0008 市原市古市場33-8

営業時間 17:00~24:00

定休日 火曜日

大翔

総合葬祭式場

古市場ホール

〒290-0008 市原市古市場436-1

TEL 0436-41-4242  
FAX 0436-41-4241



新築・リフォームなら

高島ハウジング

近藤商事株式会社

千葉県知事免許(8)第8235号

千葉市中央区浜野町194-1

☎043-268-1221