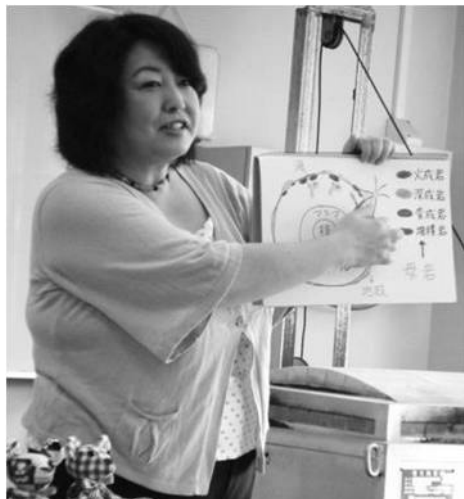


菊間コミュニティ・福祉センターだより

菊間コミュニティ・福祉センター運営委員会

平成26年8月5日発行 No.99

自分ってどんな人!? 「心理学で自分探し」



プロフィール

いまい ちえ 先生
今井 千絵 先生

日本心理カウンセラー養成学院卒業。認定心理カウンセラー1級取得。メンタルサポートオフィス「セラフィムーン」を主宰。カウンセリングや心理講座の開催など活躍中。

保健福祉センター主催講座「自分再発見～心理学で自分探し～」では、心理カウンセラーの今井千絵先生を講師に招き「自分磨きの心理学」をテーマに、自分自身について知る・学ぶ・体験することで日々の生活においてもっと自分を活かす為に今の自分の内面を見つめる講座です。

今回の講座では、画用紙に講師の出題するアイテムを描いて色を塗り、最終的に1枚の風景画を完成させる風景構成法を行います。形や描いた場所などから今の自分の心の内面が表出されます。その結果をわかりやすく解説し、受けとめてプラスの方向に考えることを教えてください。

自分を知ることによって自己表現の仕方やより良いコミュニケーションをとる為にも役立ちます。今の自分を見つめてこれからの自分作りのきっかけに是非この講座に参加してみませんか？

詳しくは3面
をご覧ください。

朝市 8月の予定

9日(土)・23日(土) 8時30分開始
場所:センター中庭 (雨天時は1階ロビー)

第32回 ロビーコンサート 夏の思い出コンサート♪

日時 9月12日(金) 12:15~12:45
場所 センター1階ロビー
出演 ウッド・ベール
曲目 ハワイの夜 渚のビギン マハロ・ヌイ・ロア
思い出のグリーングラス 素敵な貴方 他



ウッド・ベール プロフィール

男性4名と女性1名からなるバンドで、メンバーは明るく元気がある方ばかりです。演奏する楽器はギター、ベース、ドラム、ウクレレ、スチールギターです。聴く人はもちろん、参加メンバーが楽しみながら、各所で活動しています。