

### 7月募集の主催教室

主催教室はすべてセンターで実施されます  
申込・問合せ 7月18日(火)~25日(火)  
8:30~17:00 電話か窓口へ  
7月26日(水) 抽選

#### ◆はじめてのお菓子作り

【日時】8月 8日(火) 10:00~13:00  
【内容】笹まき葛まんじゅうを作る  
【講師】大矢 利子 先生【参加費】800円  
【対象】市内在住60歳以上の方 抽選で12名

#### ◆男の料理教室

【日時】8月18日(金) 9:30~12:00  
【内容】生活習慣病予防食(ネバネバ丼 他)を作る  
【講師】千葉県食生活改善協議会【参加費】1,000円  
【対象】市内在住男性の方 抽選で16名

#### ◆ソフト粘土でコサージュ作り(全2回)

【日時】①8月24日(木) ②8月31日(木)  
10:00~12:00  
【内容】ソフト粘土を使った、簡単でかわいい花の  
コサージュを作る  
【講師】長谷 和子 先生【参加費】1,200円  
【対象】市内在住の方 抽選で 12名

#### ◆メタボ予防体操(全2回)

【日時】①9月 5日(火) ②9月12日(火)  
13:30~15:00  
【内容】生活習慣病を予防するための運動を学ぶ  
【講師】市原市体育協会【参加費】無料  
【対象】市内在住の方 抽選で15名

### 6月の新刊



「ガーデン」	千早 茜
「繕う暮らし」	ミスミノリコ
「猫返しの神社」	山下 洋輔
「球道恋々」	木内 昇
「今日も一日きみを見てた」	角田 光代

#### ☆図書室のお休み☆

7月17日(月)(全館休館日)  
7月31日(月)(図書整理日)

## 第7回 皇帝ダリアコンテスト

### 皇帝ダリアの高さを当てて朝市券をもらおう!

センター花壇に植えてある皇帝ダリアが、10月28日(土)9:00の時点でどれくらいの高さになっているかを予想して下さい。

予想が近かった上位20名に、朝市券(毎月第2・4土曜日開催)をプレゼントします。ぜひご応募下さい!

【応募期間】7月8日(土)9:00から  
9月24日(日)21:00まで

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、「園芸ボランティア募金箱」のとなりにある応募箱に入れて下さい。

※おひとり様1票まで!

【結果発表】10月28日(土)11:00から  
11月4日(土)16:00まで

### 参考記録

第1回...1m 88cm 第2回...2m 56cm  
第3回...2m 93cm 第4回...3m 26cm  
第5回...3m 88cm 第6回...2m 7cm

※皇帝ダリアは、成長すると3~4mにもなることから皇帝と名付けられたそうです。花はピンク色の大輪。

### 第43回 ロビーコンサート 「オレ!フラメンコ」

- 日時 7月5日(水) 12:15~12:45
- 出演 「CUATRO-PON」
- 曲目 「ベサメムーチョ」「ブレリア」 など



「CUATRO-PON」  
フラメンコに魅せられた4人の  
ゆかいな仲間。ギターと踊りと  
歌、そしてあなたの手拍子で、  
フラメンコがつなぐ情熱のひと  
時をご一緒に。

### センター休館日のお知らせ

## 7月17日(月) 海の日

館内清掃・設備点検のため全館休館します