

7月募集の主催教室

主催教室はすべてセンターで実施されます

申込・問合せ 7月18日(土)~25日(土)

8:30~17:00 電話か窓口へ

7月26日(日)抽選

◆世代間交流 タオルぞうり教室

【日時】8月 8日(土) 9:30~12:00

【内容】古くなったタオルを使ってぞうりを編む

【講師】穴倉春江 先生【参加費】100円

【対象】市内在住60歳以上の方と
市内在住小学生 抽選で各8名

◆書道教室(全4回)

【日時】8月10日~8月31日 毎週月曜日
10:00~11:30

【内容】実用的な細字及び書道を学ぶ

【講師】松本一男 先生【参加費】800円

【対象】市内在住の方 抽選で12名

◆中級パソコン教室(全5回)

【日時】8月20日~9月17日 毎週木曜日
9:30~11:30

【内容】パソコン中級者を対象にワード・エクセル
の使い方を学ぶ

【講師】鴫田忠雄 先生【参加費】1,500円

【対象】市内在住でパソコンを持参できる方
抽選で20名

◆男の料理教室

【日時】8月21日(金) 9:30~12:00

【内容】生活習慣病予防食を学び、調理する

【講師】食生活改善協議会 【参加費】1,000円

【対象】市内在住男性の方 抽選で16名

◆実用折り紙教室(全2回)

【日時】①9月 5日(土) ②9月12日(土)
10:00~12:00

【内容】ふた付きの小物入れを作る

【講師】福田 進一 先生【参加費】100円

【対象】市内在住60歳以上の方 抽選で15名

◆手作りを楽しもう

【日時】9月 8日(火) 9:30~12:00

【内容】ガラスビーズを使って
サンキャッチャーを作る

【講師】今井千絵 先生【参加費】1,000円

【対象】市内在住60歳以上の方、障害者手帳を
お持ちの方(年齢不問・優先)抽選で12名

◆生活習慣病予防講座(全2回)

【日時】①9月 8日(火) 13:30~15:30

②9月15日(火) 13:30~15:00

【内容・講師】①食事バランスについての講義
保健センター栄養士

②メタボ予防体操

市原市体育協会 宮原正美 先生

【参加費】無料

【対象】市内在住の方 抽選で15名

7月の新刊



「燻製の基本」

エイ出版社

「王とサーカス」

米澤 穂信

「ベトナムの桜」

平岩 弓枝

「まとめ髪の教科書」

宝島社

「あの家に暮らす四人の女」

三浦 しをん

「武士道ジェネレーション」

誉田 哲也

☆お知らせ☆

夏休み期間中の課題図書の特例措置(貸出冊数・予約本の制限など)が始まっています。

期 間 7月1日(水)~8月31日(月)

☆図書室のお休み☆

7月31日(金)(図書整理日)

センター休館日のお知らせ

7月20日(月)海の日

館内清掃・設備点検のため全館休館します

和洋酒・食品・たばこ

杉田商店

☎ 0436(41)5348

市原市菊間1585-1

(菊間小学校脇)



製造元 草刈ドライブイン

くずもちや

営業時間 9:30~17:00

定休日 第2・第4火曜日

市原市草刈444-1

☎ 0436(74)2031



新築・リフォームなら

高島ハウジング

近藤商事株

千葉県知事免許(特)第8235号

千葉市中央区浜野町194-1

☎043-268-1221