

## 9月募集の主催教室

主催教室は原則としてセンターで実施されます

申込・問合せ 9月18日(水)～25日(水)  
8:30～17:00 電話か窓口へ  
9月26日(木)抽選

### ◆初めてのシャルウィダンス (全10回)

【日時】10月7日～12月23日 毎週月曜日  
(10月14日・11月11日は除く)  
10:00～12:00

【内容】未経験者・初心者を対象とし、ワルツを中心に練習する

【講師】伊藤 正男 先生【参加費】300円

【対象】市内在住の方 抽選で14名

### ◆初めての卓球 (全8回)

【日時】10月8日～11月26日 毎週火曜日  
14:30～16:30

【内容】初心者を対象に、卓球の基本を学ぶ

【講師】武藤 和昭 先生【参加費】無料

【対象】市内在住の方 抽選で15名

### ◆歴史散策 (市バス利用)

【日時】10月11日(金) 9:00～16:00

【内容】歴史建造物や文化財等を巡りながら千葉県  
の歴史を学ぶ「波の伊八」彫刻

【行先】いすみ市(飯縄寺・長福寺・行元寺)方面

【講師】菅 勇榮 先生

【参加費】950円(各施設入館料等)弁当持参

【対象】市内在住の方 抽選で25名

### ◆スナッグゴルフ (全4回)

【日時】①10月11日(金) ②10月18日(金)  
③10月25日(金) ④11月1日(金)  
13:00～15:30(雨天順延)

【内容】緑地広場で基礎練習及びコース回り

【講師】石井 健 先生【参加費】1,000円

【対象】市内在住の方 抽選で30名

### ◆世代間交流 クラフトテープで小物作り

【日時】10月12日(土) 9:30～12:00

【内容】クラフトテープで簡単なカゴを作る

【講師】櫻田 淑恵 先生【参加費】150円

【対象】市内在住60歳以上の方 8名

小学生 8名

### ◆介護技術講習会 (全2回)

【日時】①10月18日(金) ②10月25日(金)  
13:00～16:00

【内容】家庭での基本的な介護の実技

【講師】日本赤十字社 千葉県支部【参加費】無料

【対象】市内在住の方 抽選で15名

### ◆楽しい大人のピアノクラブ (全5回)

【日時】①10月21日(月) ②10月28日(月)  
③11月4日(月) ④11月11日(月)  
⑤11月25日(月) 9:30～11:30

【内容】楽譜の読み方や弾き方の基礎を学ぶ

【講師】市川 喬子 先生【参加費】1,200円

【対象】市内在住の方 抽選で12名

### ◆絵手紙教室 (全3回)

【日時】①10月24日(木) ②10月31日(木)  
③11月14日(木) 10:00～12:00

【内容】はじめての絵手紙を書く

【講師】八尾 富代 先生

【参加費】670円(筆購入の方)100円(筆不要の方)

【対象】市内在住60歳以上の方、障害者手帳  
お持ちの方(年齢不問・優先)抽選で15名

### ◆草木染め

【日時】10月24日(木) 13:00～16:00

【内容】草木や野菜を使ったエコバッグの染色

【講師】武藤 初枝 先生【参加費】400円

【対象】市内在住の方 抽選で10名

### ◆はじめての手作りソーセージ教室

【日時】11月2日(土) 13:30～16:00

【内容】腸詰めの本格的ソーセージを手作りする

【講師】西野 浩一 先生【参加費】1,000円

【対象】市内在住60歳以上の方、障害者手帳お  
持ちの方(年齢不問・優先)抽選で16名

## 図書室 9月の新刊

「祈りの幕が下りる時」東野 圭吾

「明治・妖モダン」畠中 恵

「検察側の罪人」雫井 脩介

「さわらびの譜」葉室 麟

「光秀の定理」垣根 涼介



図書室のお休み 9月30日(月)