



2019年

1月

市原市ちはら台南 1-1-10

TEL 0436-37-1100

FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園 きりん☆る～む

子育て支援センター



ホームページ <http://omoiyari-south.com/>

月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5
年末年始 休み 12月29日～1月4日まで					育メンDAY *要予約 14:00～16:00 〇〇家作戦会議
7	8	9	10	11	12
おとぎの森	「産後ドゥーラのお手当で骨盤調整」 *要予約 ¥500- 午前・午後あり	ひよこDAY 9:30～12:00 双子ちゃんDAY 14:00～16:00		たまひよピラティス① *マタニティ～5ヶ月 *要予約 ¥500- 10:00～10:45	青空DAY (園庭開放)
14	15	16	17	18	19
成人の日	園遊難訓練	りすDAY 9:30～12:00 ぱんだDAY 14:00～16:00			青空DAY (園庭開放)
21	22	23	20	25	26
cocoro salon aun 出張おしゃべり会 10:00～12:00	のびのびKIDS 9:30～12:00	1月生まれ お誕生日会 10:00～12:00			青空DAY (園庭開放)
28	29	30	31	1	
ヨチヨチさんママ ピラティス① *6ヶ月～1歳 *要予約 ¥500- 10:00～10:45 持物・大判タオル					

あけましておめでとうございます

さあ、新しい年の幕開けです。5月には元号も変わるとの事、色々な変化に期待とドキドキがいっぱいの年になりそうですね。きりん☆る～むは、今年も変わらず子育てが楽しくなる支援センターを目指して行きます。そんなきりん☆る～むを本年もよろしくお願い申し上げます♥



～1月の講座・イベント～

5日…「育メンDAY」〇〇家作戦会議*要予約 14:00～16:00

- ・パパとママ、お互いの気持ちはちゃんと伝わっていますか？内閣府パンフレットを使って、楽しくワイワイ「我が家」の作戦会議をしちゃいましょう♪

8日…ホッとる～む「産後ドゥーラのお手当で骨盤調整」*要予約 ¥500-

- ・産後ドゥーラの田中先生による大人気「お手当」を使った骨盤調整です。

11日…ホッとる～む「たまひよピラティス」*要予約 ¥500- 10:00～10:45

- ・マタニティさんから生後5ヶ月までのお子さんをお持ちのママ限定ピラティスです。全3回（月1開催 各500円掛かります）大判タオルをご持参下さい。

28日…ホッとる～む「ヨチヨチさんママピラティス」*要予約 ¥500-

- ・6ヶ月～1歳までのお子さんをお持ちのママ限定ピラティスです。内容・持物・お時間は「たまひよピラティス」をご参照下さい。こちらも全3回です。

*予定の変更が生じる事がございます。変更はHPときりん☆る～む内で掲示させていただきます。ご了承の程、よろしくお願い致します。



おとぎの森…毎週月曜日は本の読み聞かせの日です。

のびのびKIDS…お子さんの、身長・体重を測定します。

わくわく広場…お子さんと一緒に製作遊びをします。



cocoro salon aun 出張おしゃべり会…子育ての不安、毎日の愚痴を皆で話してスッキリしちゃいませんか？cocoro salon aun スタッフさんも参加します。

*cocoro salon aun は発達障害を持つ親子サポートを行っている会です。

ホッとる～む…保護者のためのリフレッシュイベントや講座を開催します。

育メンDAY…育メンババ大集合の日です。

たまひよDAY…マタニティさんと0歳さんの日

りすDAY…1歳さんの日

ぱんだDAY…2歳さんの日

双子ちゃんDAY…双子ちゃんの日。双子妊娠中のママもご利用になれます。

お誕生日会…その月の誕生日さんをみんなで祝いします。

*カードをプレゼントいたします。お写真をお持ちください。



【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

土曜日 園庭開放 9:00～12:00

【育児相談】お電話でご連絡の上、ご来園下さい。

【対象】妊婦さん0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。*駐車場の数が限られております。ご近所の病院等への駐車はお控え下さい。*お帰りの際、駐車場の戸締りにご協力下さい。

*園では安全のため日中は施設しております。ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。*製作では材料には限りがございます。ご注意ください。

*予約が必要なイベントはご来園にてご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。

