

# 活動内容



## ☆身長体重測定☆

お子さんの身長、体重を計り  
母子手帳などに記入しましょう。  
足型もとれます。  
お子さんの成長の目安になると  
良いですね。



## ☆保育所体験隊☆

★予約制  
保育所の半日を親子で体験してみませんか？  
同じ年齢のお友だちと一緒に給食体験も  
できます。



## ☆育児相談☆

子育ての不安や悩みがありましたら、  
気軽にご相談ください。電話での  
相談も受け付けています。

## ☆いっしょに遊ぼう会☆

手遊びや体操、コーナー遊びなどをして  
親子や友だちと楽しく遊びましょう。

その月に生まれたお友達のお誕生会を行い  
みんなでお祝いします。

親子で一緒に行う制作もありますよ。



## ☆講座☆

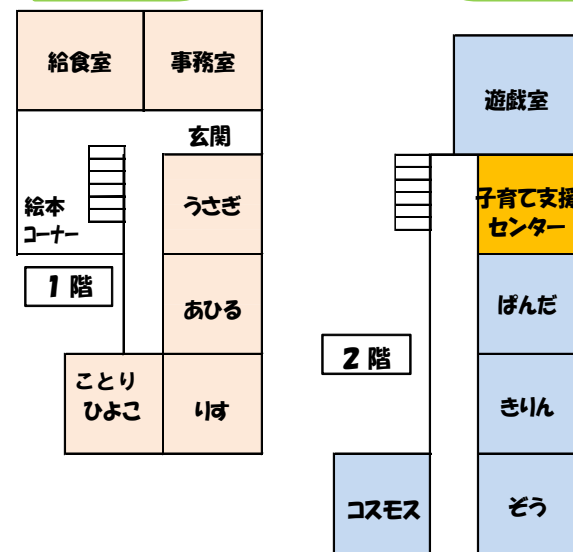
★予約が必要な講座もあります  
子育てに役立つ知恵や情報を学びあいましょ  
う。利用者の方がリラックスできるような内容の講  
座もあります。利用者が2人組になって、保育  
士と一緒にお互いのお子さんを順番にみあい  
ながら、交互に講座に参加していただくこと  
もあります。



\*日程、内容など詳しくは  
月の予定表をご覧ください。  
(市原市のHPからも  
ご覧いただけます。)



## 建物見取り図



\*玄関から入り、1階玄関が受付になっています。  
利用簿を記入してから 2階のお部屋へ  
お上がりください。

# たのしい (\*\_\*) 子育て

子育て支援センターは親子で一緒に遊んだり、情報交換したりする中で、お互いが学び合いながら子育ての輪を広げて行く場です。

「なすな」の茎には、ハート型の実がたくさんついています。そんな皆さんの温かいハートが、たくさん集まる場所になりたいと願っています。ぜひお越しください！



## \*利用日と時間\*

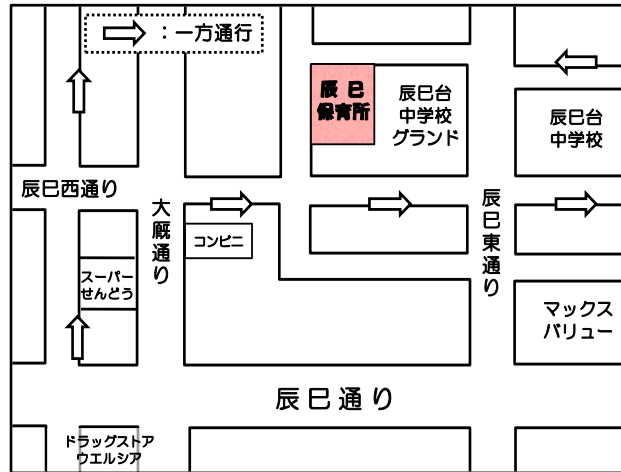
平日：9時～12時 14時～16時  
土曜日：9時～12時

(日曜日、祝祭日、年末年始はお休み)

対象：0歳～就学前のお子さんと保護者  
これからママになる妊婦さん

使用料：無料

\*講座によって材料費の実費がかかることがあります。



## 《交通のご案内》

JR八幡宿駅東口下車→バス「労災病院」  
または「帝京平成大学」行きに乗り15分  
「辰巳団地」下車→徒歩10分



住所：〒290-0003  
市原市辰巳台東2丁目1番地

TEL: 0436-75-6923  
FAX: 74-7204

市原市 子育て支援センター

辰巳保育所

なすな



