

# 国分寺台明世保育園 支援センター「れんげ」

市原市国分寺台中央 4-8-4  
TEL 0436-41-6600



## 【利用時間】

《平日》室内・園庭開放 (午前) 9:30~12:00

(午後) 14:30~16:00

育児相談 \*要予約 12:00~14:30

《土曜》\*園庭開放のみ 9:00~12:00

《対象》0歳児~就学前までのお子さんと保護者・妊婦さん

## 2019年 2月 予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2 園庭開放
4	5 園行事のため *午前のみお休み	6 園行事のため *午前・午後お休み	7	8 (11:30~) お楽しみタイム♪	9 園庭開放
11 建国記念の日 *午前・午後お休み	12	13	14 (午前のみ) ← ガーランドひな飾り作り →	15 (午前のみ)	16 園庭開放
18	19 (10:30~) ※予約制 「イヤイヤ期はこわくない!」講座	20	21 (10:30~) 誕生会	22	23 園庭開放
25 身体測定(午前のみ) つくしルーム	26 身体測定(午前のみ) たんぼぼルーム	27 身体測定(午前のみ) たけのこルーム	28	※空欄はオープンしています! 斜線はお休みとなります。 (上段:午前 下段:午後)	

### 「肌のふれあい」味わってみましょう

「スキンシップが大事」と誰でも知っているけれど、慌ただしい生活の中で肌のふれあいを楽しんだり味わったりすることを忘れがち。

たとえばおむつがえ。おもちゃで気をそらせている間に手早くかえる?ちょっと待って。あせらずに「さあ、おむつをかえよう。おしりを上げてー」とおしりに手を添えると子どもの肌はぶくぶく、もちもち、すべすべ。このステキな感触を少しの間楽しんで♡

たとえば寝かしつけ。「ねんねしようね」と言っても「やだやだ」(…と言わなくても動き回る)そういう時は手を添えて子どもの起き上がろうとする動きにほどほどに付き合いつつ押しとどめ「体の押し問答」。そのうちすーっと力の抜ける瞬間が。言葉だけよりすーっとママの気持ちも伝わりやすいですよ。



\*予約制のものは前日までに当園支援センターで直接お申し込み下さい。(電話予約不可。予定人数になり次第しめ切らせていただきます。)

\*予約は支援センターがお休みの日・土曜日を除く、平日のオープンの時間帯のみとなります。

\*予約制の時間帯は、室内で遊ぶことはできませんので予めご了承下さい。

### ★14日(木)15日(金) 作ってみよう! ガーランドひな飾り♡

3月3日(日)は桃の節句。お子さんの健やかな成長を願って、キュートなガーランドひな飾りを作りましょう♪見本は1週間前から展示しますのでイメージを膨らませてシールや写真などお持ちいただくとよりオリジナリティーあふれる飾りになるかも♡

### ★19日(火)「イヤイヤ期はこわくない!」講座 ~Part 2~

10:30スタート

※要予約 (1月29日(火)から予約開始)

1月のPart1に引き続きイヤイヤ期を深く掘り下げ、明日の子育てに活かしていきます。Part1とPart2は内容が異なります。Part1を受けた方も初めての方もぜひどうぞ。

(園長による講座約30分 + 質問タイムもあります)

### ★その他

・8日(金)お楽しみタイム♪…歌・手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせなどご家庭でも簡単にできるものを紹介します。

・21日(木)誕生会…お誕生月のお子さんは当日スタッフにお知らせ下さい。お誕生月ではないお友達もお祝いに来て下さいね。

・年齢別ルーム(身体測定)

同じぐらいの年齢のお友達と遊んだり、保護者の方向士でお話できる場です。身長・体重測定もできます。

☆25日(月)つくしルーム (0歳児, プレママ)

☆26日(火)たんぼぼルーム (1歳児)

☆27日(水)たけのこルーム (2歳児以上)

