

ナイトヨガ in ゼットエーオリプリスタジアムを開催



新しい生活様式と向き合う中、運動不足やストレス解消のために、「ナイトヨガ in ゼットエーオリプリスタジアム」を開催します。講師には、市原市地域おこし協力隊として「旅ヨガプロジェクト@市原～地域を味わうヨガと旅～」を展開中の掘 エミイ氏をお招きします。

1 日時

令和2年9月21日（月・祝）18:00～19:30

2 会場

ゼットエーオリプリスタジアム

3 参加者

事前に申し込みをした市民 47 名

市原市長 小出 譲治

4 講師

掘 エミイ氏（市原市地域おこし協力隊・ヨガインストラクター）

音大卒からヨガ講師へ転身。都内で10年以上に渡り、活躍。アメリカ大リーグのロサンゼルス・ドジャース傘下チームの選手への指導から、高齢者・子連れママ向けのレッスンまで、幅広いレッスン経験を持つ。

令和元年6月、市原市地域おこし協力隊への着任を機に、長年住み慣れた東京から養老溪谷へ移住。市原の里山を舞台にした「旅ヨガプロジェクト@市原～地域を味わうヨガと旅～」を展開。

5 取材について

取材を希望される場合は、9月18日（金）17:00までに、「会社名・申請者・連絡先」をスポーツ振興課（sposhin@city.ichihara.lg.jp）に電子メールでご連絡ください。