

急病診療案内 テレホンガイド☎② 0101
(当日の午前 8 時更新)
電話による問診は受け付けません

急病センター ☎5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
夜救急	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

【時間】23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド☎② 0101 で確認してください。

日曜・祝日 午前9時～午後5時	4/15 (日)	五井中央診療所 (五井中央東) 内 ☎② 3737
		斉藤クリニック (辰巳台東) 内外 ☎⑦ 8885
		河野医院 (五井中央西) 内 ☎② 1356
	4/22 (日)	たむら医院 (光風台) 内 ☎③ 5800
		志村胃腸科外科医院 (根田) 内外 ☎② 5053
		ちば ENT クリニック (姉崎) 耳 ☎⑥ 9107
	4/29 (祝)	こしかわハートクリニック (姉崎東) 内 ☎⑥ 5488
		若宮渡部医院 (若宮) 内 ☎④ 0609
		皮膚科竹松クリニック (五井中央東) 皮 ☎⑤ 1205
	4/30 (休)	加茂診療所 (養老) 内 ☎⑨ 1177
		ひまわりクリニック (姉崎) 内外 ☎⑥ 1600
		広松眼科 (姉崎東) 眼 ☎⑥ 1711

※内=内科系 外=外科系 産=産婦人科 耳=耳鼻科
皮=皮膚科 眼=眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬が薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合せ先 保健福祉課☎③ 9813

いちばら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎ 0120 ⑥ 2415 (24 時間年中無休、通話料・相談料無料)

こども急病電話相談 19:00～翌日 6:00 (毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎ # 8000 (プッシュ回線)
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

救急安心電話相談 18:00～23:00 (月～土曜日)
9:00～23:00 (日曜・祝日・年未年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。
☎ # 7009 (プッシュ回線)
☎ 03 (6735) 8305 (プッシュ回線以外)

よい歯のコンクール

日時・会場 6月10日(日)午後1時30分・保健センター
内容 歯科医師による口腔審査など
部門・対象 (1) 8020 シルバー・4月1日現在 80 歳以上で、かぶせた歯とさし歯を含めて自分の歯が 20 本以上ある人 (2) 親子・平成 29 年度に 3 歳児健診を受けた虫歯のない幼児と、治療済みを含めて現在虫歯のない保護者
申込方法 5月18日(金)までに電話で申し込む。
申込・問合せ先 (1) 保健センター ☎③ 1187、(2) 子育てネウボラセンター ☎③ 1215

子育てネウボラだより

幼児食教室

日時・会場 5月25日(金)午前10時～11時30分・保健センター
内容 幼児食の試食や講話など
対象・人数・費用 1歳6カ月児健診を終えた1歳8カ月から3歳未満の子と、その食事に心配がある保護者(未受講者のみ)・先着10組・100円
申込方法 5月15日(火)までに電話で申し込む。

申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③ 1215

産後のボディケア&フィットネス教室 (全2回)

日時・会場 5月17日(木)、23日(水)午前9時30分～正午・保健センター
内容 バランスボールエクササイズやセルフケアなど
対象・人数・費用 平成30年2月に生まれた子と母・抽選14組・500円
申込方法 4月27日(金)までに電話で申し込む。
その他 子の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人は不可。病氣治療中の人は医師の許可が必要



保健だより

スマイル歯科健診

実施期間・費用 平成31年3月31日まで・500円(親子は2人で500円)
申込方法 協力医療機関(表2のとおり)に電話で申し込む。



表1 内容・対象

健診名	対象	健診内容
① 大人のスマイル歯科健診	20歳以上(後期高齢者歯科健診の対象者を除く。)	問診、口腔内診査など
② マタニティスマイル歯科健診	妊婦	
③ 2歳児親子のスマイル歯科健診	2歳児と保護者	2歳児=問診、フッ化物歯面塗布など 保護者=問診、口腔内診査など

表2 協力医療機関

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
市原・辰巳台地区	アール歯科クリニック♥	⑦ 8059	五井	石渡歯科医院	② 8800	姉崎・有秋	小池歯科医院	⑥ 1761
	浅野歯科医院	④ 0922		イトウ歯科医院	② 6470		小泉歯科医院	⑥ 8241
	おいかわ歯科医院	⑦ 0868		稲葉歯科医院	② 1140		田中歯科クリニック	② 5878
	おおまや歯科医院	⑦ 8282		いのまた歯科	③ 6480		にしまさき歯科医院♥	⑥ 4040
	片倉歯科市原診療所	④ 1184		岡本歯科医院	② 1184		よしき歯科医院★	⑥ 6480
	川畑歯科医院	② 4381		小宮歯科診療室	② 1265		ワタル歯科医院	⑥ 8555
	倉本歯科医院	④ 3443		くまざんデンタルクリニック	⑥ 3666		小宮歯科医院	⑨ 3838
	グリーン歯科医院◆	④ 6447		国分寺台泉水歯科	④ 5151		つるまい歯科医院	⑧ 4182
	クニモト歯科	⑦ 0648		齋藤歯科	⑤ 6632		永野歯科医院	⑨ 1640
	古地歯科医院	⑦ 8211		佐藤歯科医院	⑤ 6818			
	佐久間歯科医院	⑦ 4968		白金歯科医院	② 1234			
	高橋歯科医院	⑦ 1900		せりざわ歯科	⑤ 7800			
	初芝歯科医院	④ 2525		高橋歯科	② 5550			
	ハロ-辰巳デンタルクリニック	③ 2680		高宮ガ-デン歯科クリニック	③ 4333			
	まつお歯科クリニック	④ 2332		常泉歯科医院	② 0104			
宮吉歯科南クリニック	④ 6480	デンタルクリニックララ	⑥ 0950					
若宮歯科医院	④ 3444	ときた歯科クリニック	⑤ 6480					
若宮中央歯科医院	④ 0802	中澤歯科医院	⑤ 6482					
市津・ちはら台	かたい歯科医院	⑤ 2418	南総	なしの木歯科クリニック	③ 2998	注意事項	★マタニティスマイル歯科健診のみ	
	ちはら台歯科クリニック	⑦ 6480		本田歯科医院	④ 4618		◆大人のスマイル歯科健診とマタニティスマイル歯科健診のみ	
	長野歯科医院	⑤ 4180		松田歯科クリニック	⑤ 2228		♥大人のスマイル歯科健診のみ	
	長谷川歯科医院	⑦ 0872		宗田マタニティクリニック歯科	② 4111			
	山本歯科医院	⑤ 1858		渡辺歯科医院	② 0303			
	よこた歯科矯正歯科クリニック	③ 3037		アップル歯科	⑥ 0118			
	あずさ歯科医院	⑥ 8411		宇塚歯科医院♥	⑥ 6690			
加賀美歯科医院	⑥ 0109	大野歯科医院	⑥ 4581					
ユタカ歯科医院	⑥ 4618	木村歯科医院	⑥ 1241					

健康啓発標語を募集

内容 歯と口腔の健康づくりに関する標語
対象 市内在住・在勤・在学者で高校生以上
応募方法 任意の用紙に住所、氏名、性別、電話番号を書き、5月18日(金)までに郵送する。



申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③ 1187、FAX ③ 1295