

人 無料 窓口か電話で申し込む。  
**会場・申込先** アネッサ☎② 8601  
**問合せ先** 同所、高齢者支援課☎③ 9814

**ノルディックウォーキング体験教室**

4月28日(土)、5月26日(土)、6月23日(土)午後2時～3時30分  
 ポールを使って歩く。市内在住・在勤者各回先着20人 500円 窓口か電話、任意の用紙に氏名と電話番号を書き、ファクスで申し込む。ポールの貸し出しは200円



**会場・申込先** ゼットエー武道場☎④ 9825、FAX④ 7713

**問合せ先** 同所、スポーツ振興課☎③ 7015

**ジュニア・アーチェリー体験教室**

4月29日(祝)午前9時30分～午後3時・ゼットエー武道場 基礎や実技、風船割りゲームなど 小学生以上先着40人 500円 電話か任意の用紙に氏名、電話番号、学校名、学年を書き、eメールで4月25日(火)までに申し込む。

**申込先** 市アーチェリー協会・内藤 ☎⑦ 6155、✉ ichihara.archery@gmail.com

**問合せ先** 同会、スポーツ振興課☎③ 9851

**なのはな探検隊**

5月12日(土)午前9時30分～正午・いちはらクオードの森 虫や魚とりなどの自然観察 市内在住の6歳から中学生までと保護者先着10組 無料 窓口か電話で申し込む。



**申込先** なのはな館☎⑨ 1481  
**問合せ先** 同館、子ども福祉課☎③ 9802

**市民相談コーナー**

**表(申し込み欄)の見方**  
 直=当日直接会場へ ☎=電話でも相談可  
 予約=要予約(相談日前日(直前の平日)午後1時から受け付け)

相談名・内容	相談日時	申込
一般相談(電話相談可) ⇒個人生活に関すること	月～金曜日 9:00～16:00	直☎
法律相談 ⇒民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談(1人20分) ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:30 4/5(木)、19(木)を除く。26(木)は14:00～19:00	予約
人権こまりごと相談 ⇒いやがらせやいじめ、差別など	月曜日 10:00～15:00 4/9(月)を除く。	直
行政相談 ⇒国や特殊法人の業務に関する苦情や要望など	4/18(水) 10:00～15:00	直
不動産相談 ⇒不動産の売買や賃借など	4/13(金) 10:00～15:00	予約
税務(国税)相談 ⇒国税の申告や納税など	4/20(金) 10:00～15:00	予約
建築相談 ⇒建築に関すること	4/27(金) 10:00～15:00	直
住宅(増築・改築)相談 ⇒住宅の増改築や高齢者向けの改造など	4/25(水) 10:00～15:00	直
許認可・相続・不動産登記相談 ⇒官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	4/11(水) 10:00～15:00	予約
交通事故相談 ⇒賠償責任や過失割合、示談の方法など	水・金曜日 9:00～16:00	直☎
結婚相談 ⇒結婚希望者の登録や、候補者の紹介や相談など(事前に問い合わせを)	火・金曜日 9:00～16:00 4/10(火)を除く。	予約

※いずれも無料。調停・裁判中の内容は相談できません。

予約・会場・問合せ先 市民相談室☎③ 9808

「よくみせて ちいさなきみのて おおきなて」

**春の全国交通安全運動**

4月6日(金)から15日(日)まで、春の全国交通安全運動が行われます。交通ルールとマナーを守り、事故を未然に防ぎましょう。



**春の全国交通安全運動キャンペーンイベント**

**日時** 4月7日(土)午後1時30分～2時30分

**会場** ユニモちはら台

**内容** ちはら台西中学校吹奏楽部による演奏など

**問合せ先** 交通政策課☎③ 9762

**急病診療案内**

テレホンガイド☎② 0101

電話による問診は受け付けません

(当日の午前8時更新)

急病センター	診療科	診療時間
☎② 5771	内科・小児科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00 20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

**夜間救急** 【時間】23:30～8:00  
 利用の際はテレホンガイド☎② 0101で確認してください。

日曜日・祝日	時間	施設名	電話番号
午前9時～午後5時	4/1(日)	若宮クリニック(八幡)内	☎④ 3261
		藤原整形外科医院(牛久)外	☎⑨ 0046
		大倉耳鼻咽喉科医院(五井中央東)耳	☎② 4187
	4/8(日)	やまみ医院(八幡)内	☎④ 8311
		寺嶋医院(八幡)外	☎④ 9981
		原村医院(玉前)内	☎② 1259

※内=内科系、外=外科系、産=産婦人科、耳=耳鼻科、皮=皮膚科、眼=眼科

※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

**問合せ先** 保健福祉課☎③ 9813

**いちはら健康・医療相談ダイヤル24**

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎ 0120(36)2415 (24時間年中無休、通話料・相談料無料)

**こども急病電話相談** 19:00～6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎ #8000(プッシュ回線) ☎ 043(242)9939(プッシュ回線以外)

**救急安心電話相談** 18:00～23:00(月～土曜日) 9:00～23:00(日曜・祝日・年末年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。

☎ #7009(プッシュ回線)

☎ 03(6735)8305(プッシュ回線以外)

**市民会館主な催し物** ー 4月ー

日時	催し物	開演時間	主催者
大ホール	9(月) 梅沢富美男劇団特別公演	14:00 18:00	(株)アイエス☎ 03(3355)3553
	12(木) 葵舞踊百華	11:00	葵舞踊振興協会・近藤☎② 3236
	22(日) 花若流舞踊発表会	11:00	花若会・平野☎② 2544
29(祝)	バレエ発表会	16:00	スタジオソラ・松原☎ 090(2179)9168
小ホール	14(土) パロックアンサンブルコンサート	14:00	市文化振興財団☎② 7111
	15(日) 民謡大会	10:00	市民謡協会・藤野☎④ 6431
	22(日) アンサンブルコンサート	14:00	クレイジーフォー CRAZY4・林☎ 090(6489)3742
29(祝)	市原フィルアンサンブルコンサート	13:00	市原フィルハーモニー管弦楽団・田村☎ 090(6506)7744

※休館日=3日(火)、17日(火) 入場料などは問い合わせください。  
**問合せ先** 市文化振興財団☎② 7111

広報いちはらに有料広告を掲載する、広告主を募集しています。 **問合せ先** シティプロモーション推進課☎③ 9821

凡例 ☑eメールアドレス ☑ウェブサイトのURL

市役所への郵送 市役所宛ての郵便物は、郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。

電話番号のうち表示のない市外局番: 0436