

### 急病診療案内 テレホンガイド☎② 0101 (当日の午前 8 時更新)

電話による問診は受け付けません

急病センター ☎② 5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

夜救問急 【時間】 23:30～8:00  
利用の際はテレホンガイド☎② 0101 で確認してください。

日曜・祝日・年末 午前9時～午後5時	12/17 (日)	五井中央診療所 (五井中央東) 内 ☎② 3737
		内田医院 (姉崎) 外 ☎⑥ 1201
		皮膚科竹松クリニック (五井中央東) 皮 ☎⑤ 1205
	12/23 (祝)	仁天堂医院 (牛久) 内 ☎⑨ 0015
		ひまわりクリニック (姉崎) 内/外 ☎⑥ 1600
		いまい皮膚科クリニック (西五所) 皮 ☎④ 3377
	12/24 (日)	有秋台医院 (有秋台西) 産 ☎⑥ 3838
		奥田外科医院 (辰巳台西) 外 ☎⑦ 1868
		河野医院 (五井中央西) 内 ☎② 1356
	12/29 (金)	やまみ医院 (八幡) 内 ☎④ 8311
		飯倉整形外科クリニック (五井中央西) 外 ☎⑩ 8600
		市原鶴岡病院 (新堀) 内 ☎③ 1511
12/30 (土)	やりたクリニック (西広) 内 ☎⑩ 8882	
	斉藤クリニック (辰巳台東) 内/外 ☎⑤ 8885	
	眼科齊藤医院 (五井) 眼 ☎① 0213	
12/31 (日)	めぐろクリニック (姉崎東) 内 ☎⑥ 7755	
	藤原整形外科医院 (牛久) 外 ☎⑨ 0046	
	麻薙眼科 (五井) 眼 ☎① 5739	

※内=内科系 外=外科系 産=産婦人科 耳=耳鼻科  
皮=皮膚科 眼=眼科  
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。  
問合先 保健福祉課☎③ 9813

### いちほら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。  
☎ 0120 ③ 2415 (24 時間年中無休、通話料・相談料無料)

### こども急病電話相談 19:00～翌日 6:00 (毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
☎ # 8000 (プッシュ回線)  
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

### 救急安心電話相談 18:00～23:00 (月～土曜日) 9:00～23:00 (日曜・祝日・年末年始)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。  
☎ # 7009 (プッシュ回線)  
☎ 03 (6735) 8305 (プッシュ回線以外)

## 子育てネウボラだより

### 産後のボディケア&フィットネス教室 (全 2 回)

日時・会場 1月18日(木)・25日(木)午前9時30分～正午・保健センター  
内容 エクササイズやセルフケアなど  
対象・人数・費用 平成29年10月に生まれた子と母・抽選14組・500円  
申込方法 12月27日(水)までに電話で申し込む。  
その他 子の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人は不可。病氣治療中の人は医師の許可が必要  
申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③ 1215

### 親子で参加しよう!

#### 親子で「クッキング」

日時 1月28日(日)、2月4日(日)、18日(日)午前9時～正午  
会場 八幡公民館  
内容 コールケーキなどを作る。  
対象 小学生と保護者  
人数 各回先着12組  
費用 1組1,000円  
申込方法 窓口か電話で申し込む。  
申込先 青少年会館☎④ 3651  
問合先 同館、生涯学習課☎③ 9850



#### 親子であそぼう

日時 1月18日(木)午前10時30分～11時30分  
内容 フラフープやボールなどを使った体操  
対象・人数 市内在住の2歳以上で就学前の子と保護者・先着15組  
費用 無料  
申込方法 窓口か電話で申し込む。  
会場・申込先 なのはな館☎⑨ 1481  
問合先 同館、子ども福祉課☎③ 9802  
親子折り紙教室  
日時 1月27日(土)午前10時～正午  
対象・人数 小学生と保護者10組  
費用 1組100円  
申込方法 窓口か電話で申し込む。  
会場・申込先 青少年会館☎④ 3651  
問合先 同館、生涯学習課☎③ 9850

## 保健だより

### 高齢者のインフルエンザ予防接種の期間を延長

インフルエンザワクチンの供給遅延が予想されるため、65歳以上の定期接種の期限を1カ月延長し、1月31日(水)までとします。

問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③ 1187、FAX ③ 1295

### 炎症性腸疾患 医療講演会

日時 2月24日(土)午後1時～3時  
内容 治療や日常生活に関する講演  
対象・人数・費用 クローン病・潰瘍性大腸炎の患者、家族など・先着30人・無料  
申込方法 電話で2月2日(金)までに申し込む。  
会場・申込先 県市原健康福祉センター(市原保健所) ☎① 6391  
問合先 同所、保健福祉課☎③ 9813

### こころの保健福祉相談

日時 1月11日(木)午前9時15分～午後3時(相談時間45分間)  
内容 精神疾患や受療、社会復帰、家族の対応に関する相談  
費用・人数 無料・本人か家族先着5人  
申込方法 電話で申し込む。  
会場・申込・問合先 障がい者支援課☎③ 7036

### 小中学校科学作品展の入賞者

同展への総出品数は696点で、主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)  
科学工夫作品の部 市長賞=有秋西小6年・小倉桃実 教育長賞=千種小5年・落合尊でんじろう賞=千種中2年・落合駿 市原少年少女科学アカデミー賞=姉崎小3年・時谷拓夢 エコロジ賞=有秋東小5年・須藤陸人 教育センター所長賞=戸田小6年・江澤練人  
科学論文の部 市長賞=辰巳台中3年・山本乙美 教育長賞=清水谷小3年・鈴木華でんじろう賞=市西小3年・齋藤寛斗 市原少年少女科学アカデミー賞=八幡中3年・小林あい エコロジ賞=千種小2年・潤間美咲希 教育センター所長賞=国分寺台西小4年・石井智彬  
問合先 教育センター☎④ 3338



### 少年の主張コンクールの入賞者

市では、青少年に将来の夢や目標、社会の様々な問題について認識を深めてもらうために作文コンクールを開催しています。今年の入賞者は次のとおりです。(敬称略、全員6年生)  
市長賞 五井小・村山かのん  
教育長賞 若宮小・増田美幸  
優秀賞 市原小・滝野琴音、国府小・矢野開琉、京葉小・鬼塚亜優、有秋西小・鈴木美海  
佳作 菊間小・渡邊奈津美、辰巳台西小・澤尻健太郎、五井小・山根鼓実、明神小・江尻麗奈、石塚小・阿部未鈴、同小・船越桃花、白幡小・萩原可南子、国分寺台小・宮原春姫、ちはら台桜小・前田ここのね、加茂小・山本陽詩  
問合先 生涯学習課☎③ 9850

### 児童福祉に関するポスター・標語コンクールの入賞者

市では、児童福祉の理念の周知と児童を取り巻く問題に対する社会的関心の喚起を図ることを目的に、同コンクールを実施しています。今年度の入賞者は以下のとおりです。(敬称略)  
ポスターの部 最優秀賞=八幡小5年・太田光葵 優秀賞=市東第一小1年・片岡煌晟、戸田小6年・清水鼓 佳作=市東第一小5年・藏野煌莉、有秋西小6年・伊藤大翔、湿津中1年・宮崎姫花、同中2年・宮原辰弥  
標語の部 最優秀賞=五所小5年・國重こころ 優秀賞=有秋東小3年・大津結、若葉小5年・民見幸 佳作=白幡小5年・山川大輝、牧園小6年・北島康暉、五井小6年・中西彩乃、八幡東中2年・神谷祥吾  
問合先 子ども福祉課☎③ 9802



最優秀賞の作品