

急病診療案内

電話による問診は受け付けません

テレホンガイド ☎② 0101 (当日の午前8時) 30分更新

急病センター ☎② 5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜・祝日】 9:00～12:00

夜救急 (時間) 23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド ☎② 0101 で確認してください。

午前9時～午後5時

日曜・祝日	9/15 (祝)	加茂診療所(養老) 内 ☎⑨ 1177
		ひまわりクリニック(姉崎) 内外 ☎⑥ 1600
		麻薙眼科(五井) 眼 ☎② 5739
	9/21 (日)	市原メディカルキュア(姉崎) 内 ☎⑥ 0519
		市原整形外科(八幡) 外 ☎④ 1656
		ちば ENT クリニック(姉崎) 耳 ☎⑥ 9107
	9/23 (祝)	永野病院(馬立) 内 ☎⑨ 3524
		藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎⑨ 0046
		あねさき林クリニック(姉崎) 内 ☎⑥ 1666
	9/28 (日)	斉藤医院(徳氏) 内 ☎⑨ 0023
		志村胃腸科外科医院(根田) 内外 ☎② 5053
		宮沢眼科クリニック(南国分寺台) 眼 ☎② 3838

※内=内科系、外=外科系、耳=耳鼻科、眼=眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は受診時にその薬が薬の名称などが分かるものを持参してください。

急病診療案内に関する問合せ先 保健福祉課 ☎③ 9813

いちば健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎ 0120 ⑥ 2415 (24時間年中無休、通話料・相談料無料)

子ども急病電話相談

19:00～22:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎ # 8000 (プッシュ回線)
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

耳の不自由な人の胃がん検診

日にち・会場 11月29日(土)・保健センター

内容 バリウムを使用した胃エックス線検査

対象 40歳以上で聴覚障がいのある人

費用 500円

申込方法 住所、氏名、生年月日、ファクス番号を書き、10月31日(金)までにファクスが窓口で申し込む。

がん検診の受診を

9月は『がん征圧月間』です。日本人の2人に1人は、一生のうちにがんになるといわれています。がんは早期発見すれば90%以上が治ります。市では、保健センターや公民館、市内協力医療機関などで各種がん検診を行っています。検査内容や実施期間など詳しくは、市ウェブサイト参照するか問い合わせください。

問合せ先 保健センター健診申込専用電話 ☎③ 1199

市民公開講座

9月26日(金)午後6時30分～8時・千葉労災病院 (1)武田典子氏(同病院薬剤部所属)『お薬のお話』、(2)山縣正庸氏(同病院整形外科部長)『骨粗しょう症について』 無料 当日直接会場へ

問合せ先 同病院薬剤部 ☎⑦ 1111、保健センター ☎③ 1187

目の愛護デー 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談に電話で答えます(事前申し込み不要)。

日時 10月13日(祝)午前9時～午後4時

相談先 相談専用ダイヤル(当日のみ) ☎ 043 (242) 4271

問合せ先 同会事務局 ☎⑥ 5567、保健センター ☎③ 1187

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者) 社会適応訓練講習会

9月20日(土)午後1時～4時・匝瑳市八日市場公民館 補装具展示や講演など オストメイトと家族、医療関係者など先着100人 無料 当日直接会場へ

問合せ先 日本オストミー協会千葉県支部 ☎ 043 (309) 7571、障がい者支援課 ☎③ 9815

保健だより

申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎③ 1187、FAX ③ 1295

10・11月の事業

会場 保健センター	プレママ教室(全2回) 初めて出産を迎える妊婦(妊娠20週～35週) 無料 3日前までに電話で申し込む。2日目は家族も参加可	10月コース=10/6(月)、11(土) 11月コース=11/5(水)、16(日)	1日目=13:15～16:00 2日目=9:15～12:00	
	食事相談 無料 相談日の7日前までに電話で申し込む。 ※治療中の人を除く。	10月=7(火)、29(水) 11月=21(金)、28(金)	開始時間は次の中から選択 9:30、10:30、13:30、14:30	
	マタニティクック 妊娠16週から35週までの妊婦 先着15人 300円 電話で申し込む。	10月=7(火) 11月=13(木)	10:00～13:30	
	離乳食教室(カミカミ期) 10カ月児と保護者 先着10組 無料 電話で申し込む。	(1)平成25年12月生まれ=10/10(金) (2)平成26年1月生まれ=11/10(月)	10:00～11:30	
健康相談 無料 相談日の3日前までに電話で申し込む。	アネッサ	10/1(水)、11/5(水)	13:15～15:15	
	保健センター	10/6(月)、11/5(水)	9:15～15:15	
	南総支所(保健師駐在室)	10/23(木)、11/27(木)	13:15～15:15	
	サンハート	10/28(火)、11/19(水)		
	ちはら台コミュニティセンター	10/28(火)	9:15～11:15	
	辰巳公民館	11/19(水)		
母子健康相談 妊産婦と乳幼児 無料 当日直接会場へ 母子健康手帳とタオルを持参。 ※保健センター=10月は妊婦と1歳未満の乳児、11月は1歳以上の幼児が対象 ※アネッサ=10月は1歳以上の幼児、11月は妊婦と1歳未満の乳児が対象	辰巳公民館	10/1(水)	9:30～10:30	
	サンハート	10/6(月)		
	保健センター	10/15(水)、11/17(月)		
	アネッサ	10/16(木)、11/4(火)		
	ちはら台コミュニティセンター	11/6(木)		

高齢者のインフルエンザ予防接種

実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)

対象 次のいずれかに該当する人 (1)接種日までに65歳以上になっている人、(2)60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能低下やヒト免疫不全ウイルスにより日常生活活動がほとんど不可能な障がいのある人

費用 1,000円。ただし生活保護世帯の人(中国残留邦人等支援給付受給者を含む)と市県民税非課税世帯の人(平成26年度介護保険料額決定通知書上の保険料段階が、第1～3段階と特例第3段階の人)は、無料。接種時に『平成26年度介護保険料額決定通知書』を持参してください。

その他 (1)健康保険証など年齢と住所が確認できるものを持参してください、(2)協力医療機関は、市ウェブサイト参照するか問い合わせください、(3)施設入所など特別な事情により市内で接種を受けられない場合は、保健センターに相談してください、(4)市外に住居票がある人は、住民票のある市町村に問い合わせください。

あかちゃんからの食育講座

日にち・会場 下表のとおり

時間 午前の部=10時～11時30分、午後の部=午後1時30分～3時(辰巳公民館は午前のみ実施)

対象 生後3～4カ月の乳児と保護者

申込方法 当日直接会場へ

その他 保健センターから郵送される『参加カード』と母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオルを持参する。

日にち・会場

会場	平成26年	
	6月生まれ	7月生まれ
辰巳公民館	9/17(水)	11/25(火)
ちはら台コミュニティセンター	10/22(水)	
保健センター	10/28(火)	11/18(火)
アネッサ	10/31(金)	

1歳6カ月児・3歳児健康診査

日にち・会場・対象 下表のとおり

参加方法 当日午後1時15分から2時までの間に直接会場へ

その他 母子健康手帳と診査票を持参する。3歳児健康診査は、尿も持参する。

日にち・会場・対象

対象	1歳6～8カ月児		3歳5～7カ月児	
	平成25年		平成23年	
会場	2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ
	保健センター	10/20(月)、30(木)	11/17(月)、19(水)	10/3(金)、8(水)
アネッサ	10/27(月)	11/25(火)	10/9(木)	11/13(木)
辰巳公民館	11/14(金)		11/10(月)	
南総公民館	9/18(木)	11/20(木)	10/2(木)	12/4(木)
ちはら台コミュニティセンター	10/23(木)	11/26(水)	10/15(水)	11/6(木)

