

いちばら

編集・発行
市原市役所企画部広報広聴課
〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1
☎ 0436-22-1111(大代表)
URL <http://www.city.ichihara.chiba.jp/>

主な内容
保健に関する案内
1歳6カ月児・3歳児健康診査、平成24年度のがん検診・特定健康診査など……1～3
各種相談案内
法律相談、職業相談、家庭児童相談、いじめホットライン、高齢者総合相談など……4

1歳6カ月児・3歳児の健康診査

1歳6カ月児健康診査

日程・会場 下表のとおり
申込方法 午後1時15分から2時までに直接会場へ
その他 母子健康手帳と診査票を持参する。

3歳児健康診査

日程・会場 下表のとおり
申込方法 午後1時15分から2時までに直接会場へ
その他 母子健康手帳と診査票、尿を持参する。

日程・会場

会場	1歳6カ月児					3歳児				
	平成22年		平成23年		平成20年	平成21年				
	10月 生まれ	11月 生まれ	12月 生まれ	1月 生まれ	2月 生まれ	12月 生まれ	1月 生まれ	2月 生まれ	3月 生まれ	4月 生まれ
保健センター	6/19(火) 6/29(金)	7/19(木) 7/27(金)	8/17(金) 8/23(木)	9/21(金) 9/26(水)	10/25(木) 10/31(水)	6/1(金) 6/7(木)	7/4(水) 7/12(木)	8/1(水) 8/10(金)	9/12(水) 9/14(金)	10/2(火) 10/11(木)
アネッサ	6/25(月)	7/24(火)	7/24(火) 9/25(火)	9/25(火)	10/29(月)	6/5(火)	7/2(月)	8/7(火)	9/4(火)	10/9(火)
辰巳公民館	6/22(金)		8/24(金)		10/22(月)	7/3(火)		9/7(金)		11/6(火)
南総公民館	5/28(月)	7/23(月)		9/24(月)		6/12(火)	8/8(水)		10/3(水)	
ちはら台コミュニティセンター	5/23(水) 7/25(水)	7/25(水)	8/29(水)	9/27(木)	10/24(水)	6/6(水)	7/5(木)	8/2(木)	9/5(水)	10/4(木)

あかちゃんからの食育講座

日程・会場 下表のとおり
時間 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(辰巳公民館と南総公民館は午前のみ)
対象 生後3カ月から5カ月までの乳児と保護者
申込方法 午前9時45分から

10時まで、または午後1時15分から1時30分までに直接会場へ
その他 保健センターから郵送される『参加カード』と母子健康手帳、筆記用具を持参する。

日程・会場

会場	平成24年				
	2月 生まれ	3月 生まれ	4月 生まれ	5月 生まれ	6月 生まれ
保健センター	6/26(火)	7/24(火)	8/24(金)	9/25(火)	10/24(水)
アネッサ	6/27(水)		8/30(木)		10/31(水)
辰巳公民館	5/29(火)	7/30(月)		9/28(金)	
南総公民館	7/23(月)			10/23(火)	
ちはら台コミュニティセンター	6/25(月)	8/27(月)		10/30(火)	

予防接種(麻しん風しん混合・DT二種混合)

麻しん(はしか)風しん混合予防接種
対象年齢・接種方法など 下表のとおり
費用 無料

その他 (1)接種は2回する必要があります。第1期が1回目、第2・3・4期が2回目の接種に当たります。(2)対象年齢に該当する人は、平成25年

3月31日(日)までに接種してください。第3・4期の接種は今年度で終了します。(3)協力医療機関については問い合わせてください。(4)市外の中学校に通学している中学1年生(第3期に該当する年齢の人)も、市の協力医療機関で平成25年3月31日(日)まで無料で接種できます。

対象年齢・接種方法・持ち物

	対象年齢	接種方法	持ち物
第1期	生後12カ月以上24カ月未満	個別接種=協力医療機関で予約して接種	母子健康手帳と予診票
第2期	5歳以上7歳未満 (H18.4.2～H19.4.1に生まれた人)		
第3期	中学1年生に相当する年齢 (H11.4.2～H12.4.1に生まれた人)	集団接種=中学校で日にちを指定して実施	予診票と接種済証
第4期	高校3年生に相当する年齢 (H6.4.2～H7.4.1に生まれた人)	個別接種=協力医療機関で予約して接種	

DT二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象年齢 小学6年生に相当する年齢(H12.4.2～H13.4.1に生まれた人)
接種方法 個別接種=協力医療機関で予約して接種

費用 無料
その他 (1)予診票は小学校を通して4月に配布しています。市外の小学校に通学している人には個別に通知します。(2)協力医療機関については問い合わせてください。

歯の健康 6月4日から10日までは口腔保健週間

市では『いちばらをかみしめ 味わう 笑顔の8020(※)をめざそう!!』をスローガンに8020運動を進めています。定期歯科健診を受け、歯周病・虫歯を予防しましょう。※8020=80歳で自分の歯を20本以上残すこと

8020よい歯のコンクール

部門 (1)シルバー (2)親子
日時 いずれも6月3日(日)午後1時30分～3時30分
会場 保健センター
内容 歯科医師による口腔審査など
対象 (1)は平成24年4月1日現在80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人(かぶせた歯、差し歯も可)、(2)は平成23年度に3歳児健診を受けた幼児と保護者で、虫歯のない親子(保護者は治療済み可)
申込方法 電話☎(23)1187で5月25日(金)までに申し込む。

8020運動普及標語・作文を募集

歯科疾患の予防についての標語と作文を募集します。
資格 標語=市内在住・在勤・在学者(小・中学生は学校で実施) 作文=市内在住・在勤で20歳以上の人

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書き、5月25日(金)(必着)までに郵送する。作文は縦書きの400字詰め原稿用紙5枚以内で、題名を明記する。

8020歯医者さんの電話相談窓口

在宅療養中で訪問歯科診療を希望する人、口の健康に心配がある人などの相談に電話で応じます。
相談日時 毎週火・木曜日の午前10時から正午まで(年末年始とお盆、祝日を除く)
相談先 市原市歯科医師会事務局☎(23)7755

申込・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187、FAX(23)1295

急病診療案内

電話による問診は受け付けません



テレホンガイド

☎(22)0101(当日の午前8時30分更新)

急病センター	内科	小児科	歯科
☎5771	【月～土曜日】20:30～23:30	【日曜・祝日】9:00～17:00、20:30～23:30	【土曜日】20:30～23:30【日曜・祝日】9:00～12:00

夜救急(時間)23:30～8:00
利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。

急病診療案内に関する問合先 保健福祉課☎(23)9813

こども急病電話相談

19:00～22:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎#8000(プッシュ回線)、☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

いちばら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎0120(36)2415(24時間年中無休、通話料・相談料無料)