

急病診療案内 テレホンガイド

電話による問診はできません ☎②0101 (午前8時30分更新)

急病センター ☎②5771	内科	【月～土曜日】 20:30～23:30 【日曜日・祝日】 9:00～17:00
	小児科	20:30～23:30
夜間救急	歯科	【土曜日】 20:30～23:30 【日曜日・祝日】 9:00～12:00
	(時間) 23:30～8:00	利用の際はテレホンガイド☎②0101で確認を。

日曜日・祝日 午前9時～午後5時	3/20(日)	やまみ医院(八幡) 内 ☎④5338
		山崎整形外科(五井) 外 ☎⑥0622
		麻糴眼科(五井) 眼 ☎②15739
	21(祝)	やりたクリニック(西広) 内 ☎②08882
		藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎⑨20046
		河野医院(五井中央西) 内 ☎②1356
	27(日)	西岡クリニック(ちはら台東) 内 ☎⑤05855
		志村胃腸科外科医院(根田) 内 外 ☎②5053
		ちばENTクリニック(姉崎) 耳 ☎⑥9107

※内…内科系、外…外科系、眼…眼科、耳…耳鼻科
 ※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認をください。薬などを使用している人は受診時にその薬または薬の名称のわかるものを持参してください。
 急病診療案内に関する問合せ先 Web 保健福祉課 ☎③9813

こども急病電話相談 19:00～22:00 (毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 ☎# 8000 (プッシュ回線)
 ☎043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

結核を防ごう ～3月24日は世界結核デー～

平成21年に県内で約1,100人の結核患者が発生しました。結核は早期に発見することで、重症化や感染の拡大を防げます。次の症状があるときは早めに医療機関で受診してください。主な症状＝(1)2週間以上続く咳(せき)やたん、長引く微熱 (2)胸の痛み
 また抵抗力の弱い乳幼児は重症化しやすいので、生後3～6カ月未満までの間にBCGの予防接種をしてください。

～世界結核デー～
 1882年3月24日、細菌学者ロベルト・コッホが結核菌の発見を学会で発表しました。WHO(世界保健機関)は、この日を世界結核デーと定め、世界各国に対策強化を呼び掛けています。

1歳6カ月児・3歳児健康診査

日にち・会場 下表のとおり
 申込方法 午後1時15分から2時までの間に直接会場へ
 その他 母子健康手帳と診査票を持参する。3歳児健康診査は、尿も持参。

対象	1歳6～8カ月児		3歳5～7カ月児		
	平成21年		平成19年		
会場	8月生まれ	9月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ
	保健センター	4/20(水)、26(火)	5/26(木)、30(月)	---	4/11(月)、14(木)
アネッサ	4/25(月)	5/31(火)	---	4/7(木)	5/16(月)
辰巳公民館	4/22(金)		---	5/13(金)	
南総公民館	3/15(火)	5/23(月)	4/12(火)		6/13(月)
ちはら台コミュニティセンター	4/28(木)	5/25(水)	---	4/13(水)	5/12(木)

保健だより

申込・問合せ先 Web 保健センター(〒290-8502・五井8181-1) ☎③1187、FAX ③1295

4・5月の事業

会場 保健センター	マタニティクック 妊娠5～9カ月の妊婦各回先着15人 300円 電話(☎③1187)で申し込む。	4/13(水)、5/16(月)	10:00～13:30
	離乳食教室(カミカミ期) 10カ月児各回先着10組 無料 電話(☎③1187)で申し込む。	(1)平成22年6月生まれ=4/18(月) (2)平成22年7月生まれ=5/18(水)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30
	もうすぐママパパ教室(全2回) 妊婦とその家族 無料 各コースの1日目までに電話(☎③1187)で申し込む。母子健康手帳と筆記用具を持参する。	4月コース=4/18(月)、27(水) 5月コース=5/10(火)、21(土)	各コース 1日目 13:00～16:00 2日目 9:15～12:00
	食事相談 無料 各回、相談日の前日までに電話(☎③1187)で申し込む。※治療中の人を除く。	4月=8(金)、15(金) 5月=10(火)、27(金)	時間は申し込み時に決定。
健康相談 無料 相談日の3日前までに電話(☎③1187)で申し込む。	保健センター	4/21(木)、5/18(水)	9:15～15:15
	南総支所(駐在室)	4/14(木)、5/19(木)	13:15～15:15
	アネッサ	4/18(月)、5/30(月)	
	サンハート	4/20(水)、5/20(金)	
母子健康相談 妊産婦と乳幼児 無料 当日直接会場へ 母子健康手帳とタオルを持参。 ※保健センター=4月は妊婦と1歳未満の乳児、5月は1歳以上の幼児が対象。 ※アネッサ=4月は1歳以上の幼児、5月は妊婦と1歳未満の乳児が対象。	アネッサ	4/11(月)、5/24(火)	9:30～10:30
	保健センター	4/12(火)、5/13(金)	
	菊間保健福祉センター	4/14(木)	
	サンハート	4/18(月)	
	辰巳公民館	4/20(水)	
	ちはら台コミュニティセンター	5/12(木)	

対象:生活保護世帯、市・県民税非課税世帯
新型インフルエンザワクチン接種費用助成の申請期限は3/31(木)
 生活保護世帯や市・県民税非課税世帯の人は、3月31日(木)まで、同ワクチンを無料で接種できます(要証明書、事前に問い合わせを)。なお、すでに医療機関に接種費用を支払った人には、その費用を銀行口座に振り込みます。保健センターに連絡の上、3月31日(木)までに申請してください。必要書類などは、連絡時にお知らせします。
 申請・問合せ先 Web 保健センター ☎③1187

妊婦さんのための新禁煙セミナー

『赤ちゃんのためにたばこをやめたい!』という強い意志があるときが、禁煙に最適なタイミングです。この機会にぜひ参加を。
 日時 (1)4月27日(水)、(2)5月25日(水) (いずれかを選択) 時間=午後1時～3時
 会場 保健センター
 講師 国友史雄氏(千葉労災病院呼吸器内科部長)
 費用 無料
 申込方法 (1)は4/25(月)、(2)は5/23(月)までに電話(☎③1187)で申し込む。

禁煙相談 ～禁煙支援プログラム～

日時 4月19日(火)午前9時30分～午後3時30分(相談時間は申し込み時に決定)
 会場 保健センター
 内容 たばこ検査(呼気一酸化炭素濃度測定や尿中ニコチン濃度の測定)と個別面接(45分程度)。喫煙を再開しやすい禁煙してからの3カ月間、保健師が電話や手紙でサポートします。
 費用 無料
 申込方法 4月11日(月)までに電話(☎③1187)で申し込む。

あかちゃんからの食育講座

日にち・会場 下表のとおり
 時間 午前10時～11時30分(保健センター、アネッサ、ちはら台コミュニティセンターは午後1時30分～3時も実施)
 対象 3～5カ月児とその保護者
 参加方法 当日直接会場へ
 その他 母子健康手帳と参加カード、バスタオル、フェイスタオルを持参する。

会場	平成22年		平成23年	
	11月生まれ	12月生まれ	1月生まれ	
保健センター	---	4/22(金)	5/23(月)	
アネッサ	---	4/28(木)		
辰巳公民館	---	---	5/31(火)	
南総公民館	4/25(月)			
ちはら台コミュニティセンター	---	4/21(木)		

健康エクササイズ! 元気はつらつ運動教室(全6回)

日時 初回5月19日(木)午前9時15分～11時30分
 会場 アネッサ
 内容 初心者でも楽しく動けるエアロビクスとストレッチ
 対象 18歳以上の人(運動制限のある人は不可。病気治療中の方は医師の許可が必要)
 人数 35人(申し込み多数のときは、初めて参加する人を優先して抽選)
 参加費 無料
 申込方法 保健センター窓口か、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、『元気はつらつ運動教室希望』を書き、4月13日(水)(消印有効)までに申し込む(保健センターの住所は最上段参照)。

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を見合わせ

複数のワクチンを同時接種した乳幼児の死亡例が、2月から3月にかけて、国内で5件報告されています。厚生労働省は『接種と死亡の直接的な因果関係は認められないと考えられるが、結論を出すにはさらに情報収集が必要』としています。そのため、ヒブ・小児用肺炎球菌の両ワクチン接種を一時的に見合わせています(3月9日現在)。 問合せ先 Web 保健センター ☎③1187