

### 急病診療案内 テレホンガイド

電話による問診はできません ☎<sup>20</sup>0101 (当日の午前8時) 30分更新

急病センター ☎ <sup>21</sup> 5771	内科	(平日) 20:30 ~ 23:30 (休日) 9:00 ~ 17:00
	小児科	20:30 ~ 23:30
夜間救急	歯科	(土曜日) 20:30 ~ 23:30 (休日) 9:00 ~ 12:00

(時間) 23:30 ~ 8:00  
利用の際はテレホンガイド ☎<sup>20</sup>0101 で確認をしてください。

休日 午前9時~午後5時	8/16(日)	やりたクリニック (西広)	☎ <sup>20</sup> 8882
		若宮渡部医院 (若宮)	☎ <sup>43</sup> 0609
		麻薙眼科 (五井)	☎ <sup>21</sup> 5739
	23(日)	辰巳台クリニック (辰巳台東)	☎ <sup>76</sup> 8800
		高岡クリニック (姉崎)	☎ <sup>62</sup> 0036
		河野医院 (五井中央西)	☎ <sup>22</sup> 1356
	30(日)	横山医院 (山田橋)	☎ <sup>41</sup> 6123
		こいで脳神経外科クリニック (青柳)	☎ <sup>21</sup> 2960
		ちばENTクリニック (姉崎)	☎ <sup>62</sup> 9107

※都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認をしてください。薬などを使用している人は受診時にその薬または薬の名称の分かるものを持参してください。

急病診療案内に関する問合せ [Web](#) 保健福祉課 ☎<sup>23</sup>9813

### こども急病電話相談

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎ # 8000 (プッシュ回線)  
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)  
19:00 ~ 22:00 (毎日)

### 統合失調症や認知症を考える

**統合失調症についての勉強会**  
8月27日(木)午後2時~4時・保健センター 岩崎弘一氏 (下総精神医療センター医師) による講義 先着100人 無料 当日直接会場へ  
問合せ先 [Web](#) 障がい者支援課 ☎<sup>23</sup>9815

**認知症市民フォーラム**  
9月12日(土)午後2時~5時・木更津市民会館 (木更津市) テーマ=『認知症と共に生きるー終末期ケアまでー』 300人 無料 当日直接会場へ  
問合せ先 南総認知症研究会事務局 ☎043(241)7361、高齢者支援課 ☎<sup>23</sup>9873

### 新型インフルエンザ 8月1日から医療体制が変更

相談窓口の名称  
『発熱相談センター』の名称が『新型インフルエンザ相談窓口』になりました。

医療体制  
(1)感染の疑いがある人は、一般の医療機関で直接受診してください(事前に医療機関に連絡を)。受診医療機関が分からないときなどの相談窓口(新型インフルエンザ相談窓口)は下表のとおりです。(2)基礎疾患のある人(※)はできるだけ早く受診してください。※感染で重症化のリスクが高い人。妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病など)のある人など。

新型インフルエンザ相談窓口(受診医療機関が分からないとき)

相談日	受付時間	電話番号	ファクス番号
全日	6:00 ~ 22:00	043 (223) 4411	043 (221) 5950

問合せ先 市原健康福祉センター ☎<sup>20</sup>6391、[Web](#) 保健福祉課 ☎<sup>23</sup>9813

### 保健だより

申込・問合せ先 [Web](#) 保健センター (〒290-8502・五井8181-1) ☎<sup>23</sup>1187、FAX ☎<sup>23</sup>1295

検(健)診予約専用電話 ☎<sup>23</sup>1293 (受付時間:午前9時~午後4時、土・日曜日と祝日は除く。)  
※番号の掛け間違いに注意してください。

### 日本脳炎予防接種第2期 (9歳から13歳未満)

接種後の副作用との関係から、平成17年度から積極的勧奨(接種するよう勧めること)を差し控えていましたが、このたび、副作用のリスクの低い新ワクチンの販売が承認され、現行のワクチンに加え定期の予防接種に使用するワクチンとして位置づけられました。しかし新ワクチンは『第2期接種』においては使用例が少なく、有効性・安全性が確立されていないため、現時点では使用できないこととなり、今後も引き続き積極的勧奨を差し控えます。なお積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人への対応は、厚生労働省で検討中です。

### 生活習慣病を予防する食事を学ぶ

ヘルスアップ食事講座 (全3回)  
日時 初回9月9日(水)午後1時30分~3時30分  
会場 保健センター  
内容 講義と調理実習を通して生活習慣病予防のための知識を習得する。  
対象・人数 18歳以上64歳以下の人先着15人  
参加費 300円  
申込方法 電話(☎<sup>23</sup>1187)で申し込む。

ヘルスサポーター養成講座  
日時・会場 9月16日(水)午前9時30分~午後3時・保健センター  
内容 食生活改善推進員による講義と調理実習(生活習慣病予防食)  
対象 健康(食生活)に関心のある人  
人数 先着30人  
参加費 500円  
申込方法 電話(☎<sup>23</sup>1187)か、任意の用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月31日(月)までにファクス(FAX<sup>23</sup>1295)で申し込む。

### 元気はつらつ運動教室 (全6回)

日時 初回10月21日(水)午後1時30分~3時30分  
会場 保健センター  
コース(内容) 健康体操&筋力トレーニング  
対象 18歳以上の人(運動制限のない人。病気治療中の方は医師の許可が必要)  
人数 35人(申し込み多数のときは、初めて参加する人を優先して抽選)  
参加費 無料  
申込方法 窓口か、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、コース名を書き、9月7日(月)(消印有効)までに申し込む。


### 禁煙相談

日時 9月28日(月)午前9時30分~午後4時30分  
会場 保健センター  
内容 たばこ検査(呼気一酸化炭素濃度測定など)と個別面接(たばこがやめられないメカニズムなど。45分程度)  
参加費 無料  
申込方法 電話(☎<sup>23</sup>1187)で9月18日(金)までに申し込む。

### 歯っぴいママ健診

妊娠中や産後は、口の中のトラブルが増える時期です。だ液中にむし歯菌を多く持つお母さんからは、赤ちゃんへむし歯菌の感染がおこりやすくなります。健診を受けて、赤ちゃんとお母さんの口を健康に保ちましょう。

日時 9月10日(木)午後1時30分~3時  
会場 保健センター  
内容 歯と歯ぐきの健診やブラッシング指導、だ液中のむし歯菌テスト  
人数 妊産婦先着80人  
費用 無料  
そのほか 受診は年度内に1回まで  
申込方法 保健センターの健診予約専用電話(☎<sup>23</sup>1293)で申し込む。



### ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

日程 右表のとおり  
受付時間 午後1時20分~2時(※今年度から変更)  
対象 生後3カ月から90カ月未満の乳幼児  
接種方法 生ポリオワクチンを41日以上の間隔をおいて必ず2回接種する。  
費用 無料  
申込方法 当日直接会場へ  
注意事項 (1)発熱や下痢のときは不可 (2)接種前後30分の飲食は不可 (3)母子健康手帳と予診票を持参する。

日にち	会場
9/3(木)	保健センター
4(金)	アネッサ
7(月)	菊間コミュニティセンター
8(火)	保健センター
10(木)	千種コミュニティセンター 有秋公民館
11(金)	南総公民館
16(水)	青少年会館
17(木)	保健センター
18(金)	ちはら台コミュニティセンター
25(金)	辰巳公民館
28(月)	保健センター

### パパママ学級

日程 9月26日(土)午後0時45分~4時  
会場 保健センター  
内容 子育て時の夫婦のパートナーシップや出産・育児の知識を学ぶ(実習あり)  
対象 妊娠6カ月以上で初めて出産を迎える夫婦  
参加費 無料  
申込方法 はがきに『パパママ学級希望』と郵便番号、住所、夫婦氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書き、8月22日(土)(消印有効)までに申し込む。

検(健)診委託医療機関の変更 市国保診療所は7月31日で閉院となり、8月1日に加茂診療所(養老946-1、☎<sup>98</sup>1177)が開院しました。市国保診療所で行っていた市の検(健)診は、加茂診療所で引き続き受診できます。