

楽しい講座が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター  
主催行事のお知らせ

申込開始は 8 月 18 日(火)午前 8 時 30 分

※各公民館・コミュニティセンターへ申し込んでください。対象・人数欄に年齢などの表記がないときは 20 歳以上の方が対象です。申し込み欄の『☎』は電話、『窓』は窓口、『直』は当日直接会場での申し込みです。回数のあるものはシリーズで、3 回以上あるときは日時は初回開催日のみ掲載しています。

行事名	日時	内容	対象・人数	金額(総額)	申込
<b>Web 八幡公民館 ☎④ 1984 〒290-0062・八幡 1050-1</b>					
お話し広場	9/5(土)、19(土) 10:00～10:40	絵本の読み聞かせや紙芝居など	小学生以下(保護者同伴可)	無料	直
子育て教室らばい後期(全4回)	9/24(木) 9:30～11:30	親子ダンス、絵本、おたのしみ会など	入園前の幼児とその保護者先着 20 組	500 円程度	☎窓
ガーデニング	9/30(水) 13:30～16:00	季節の花をプランターに植えて楽しむ	先着 20 人	1,500 円程度	☎窓
<b>Web 辰巳公民館 ☎⑦ 8521 〒290-0004・辰巳台西 3-14-1</b>					
たつみお話し会	9/5(土) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせや紙芝居など	小学生以下(保護者同伴可)	無料	直
子育ての会	9/10(木) 10:30～12:00	子育てのストレス解消、情報交換、歌や手遊びなど	1歳3カ月までの子とその保護者	無料	直
たのしい人形劇	9/12(土) 14:00～15:00	人形劇とコント	小学生以下(保護者同伴可)	無料	直
太極拳体験(全6回)	9/14(月) 9:30～11:30	ゆったりとした気持ちで無理なく動き心と体を鍛える	先着 50 人	無料	☎窓
プロから学ぶ中華料理	9/25(金) 9:30～13:00	料理人のこつを学び、家庭でできる中華料理を作る	先着 24 人	800 円程度	☎窓
<b>Web 市津公民館 ☎④ 5516 〒290-0154・下野 90-1</b>					
太巻き寿司	9/9(水) 9:30～12:00	伝統の房総ずしを作る	先着 20 人	1,500 円	☎窓
エコクラフト(全3回)	9/14(月) 9:30～15:00	再生された紙バンドでおしゃれなかごを編む	先着 20 人	1,300 円	☎窓
生活習慣病予防食(全3回)	9/28(月) 9:30～13:30	食欲の秋を目前にメタボ解消の食生活を目指す	先着 18 人	1,000 円	☎窓
グラスリッペン(手彫りガラス)	10/2(金) 9:30～11:30	世界にただ一つだけのオリジナル模様をグラスに掘る	先着 20 人	2,000 円	☎窓
<b>Web 五井公民館 ☎② 2121 〒290-0056・五井 5472-1</b>					
五井楽学塾・秋(全6回)	9/4(金) 9:30～11:30	文学、歴史、社会問題などについて学ぶ	先着 90 人(バス研修は先着 50 人)	100 円	☎窓
絵本は心の糧～大人も子どもも絵本を～(全4回)	9/9(水) 9:30～11:30	大人も子どもも楽しめる絵本の紹介	先着 30 人	無料	☎窓
江戸文学入門・西鶴の世界(全3回)	9/11(金) 13:30～15:30	井原西鶴を中心に江戸文学をやさしく学ぶ	先着 40 人	100 円	☎窓
五井子どもクラブ・秋(全4回)	9/19(土) 9:30～12:00	料理、実験、卓球などの体験活動	小学4年～6年生先着 25 人	1,000 円程度	☎窓
<b>Web 国分寺公民館 ☎④ 1600 〒290-0075・南国分寺台 1-2-6</b>					
はじまるよ～ぐりとぐらお話し会	8/22(土)、9/19(土) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせなど	小学生以下(保護者同伴可)	無料	直
さわやかウォーキング(全4回)	9/10(木) 9:30～11:30	健康維持のため正しいウォーキング法を学ぶ	先着 40 人	無料	☎窓
子ども卓球教室(全5回)	9/12(土) 9:30～11:30	基本を学び、汗を流し楽しく交流する	小学4年～中学生先着 20 人	無料	☎窓
暮らしを彩るガーデニング	9/13(日) 13:30～15:30	寄せ植えと維持管理などのこつを学ぶ	先着 16 人	1,500 円程度	☎窓
子育て支援たんぽぽ『ミニ運動会』	10/13(火) 10:00～11:30	ミニ運動会で親子の触れ合いを深める	入園前の幼児とその保護者先着 10 組	無料	☎窓
<b>Web 有秋公民館 ☎⑥ 0121 〒299-0125・有秋台西 1-3-2</b>					
押し花体験(全2回)	9/2(水)、10/21(水) 9:30～11:30	押し花の制作過程を学ぶ	先着 20 人	2,000 円	☎窓
ポーセラーツ(全2回)	9/7(月)、10/5(月) 9:30～11:30	白磁器に絵付けをし、皿やカップを作る	先着 24 人	2,000 円	☎窓
バッグ作り(全2回)	9/9(水)、9/16(水) 9:00～12:00	クラフトテープを使って、かごバッグを作る	先着 20 人	1,500 円	☎窓
ストレッチ体操②(全5回)	9/9(水) 13:30～15:30	筋肉と関節の伸張運動を通し、健康増進を図る	先着 35 人	無料	☎窓
ヘルシークッキング(全3回)	9/11(金) 9:30～13:00	生活習慣病予防対策の献立を学び、調理する	先着 20 人	1,800 円	☎窓
パンフラワー(全6回)	9/15(火) 9:00～11:30	季節の花を小麦粉や粘土を使って表現する	先着 24 人	2,000 円	☎窓
<b>Web 加茂公民館 ☎⑧ 0033 〒290-0557・養老 949-1</b>					
泥染め	10/1(木) 9:30～15:00	自宅の土を使って、Tシャツを染める	先着 20 人	500 円程度	☎窓

行事名	日時	内容	対象・人数	金額(総額)	申込
<b>Web 姉崎公民館 ☎⑥ 0124 〒299-0111・姉崎 2150-1</b>					
子育てサロンわくわく	8/21(金) 10:30～12:00	親子の手遊び歌や手形作りなど	入園前の幼児とその保護者	無料	直
英語で遊ぼう(全4回)	9/26(土) 10:00～11:30	あいさつの練習やゲームを通して英語に親しむ	小学1年～3年生先着 20 人	無料	☎窓
手作りパン教室	9/27(日) 9:00～12:30	メロンパンや調理パンなどを作る	先着 16 人	500 円	☎窓
<b>Web 南総公民館 ☎⑨ 0039 〒290-0225・牛久 520-1</b>					
のびのびキッズ	9/29(火) 10:00～11:30	地域のお年寄りとの遊びを楽しむ	入園前の幼児とその保護者	無料	直
親子パン教室	10/4(日) 13:00～16:30	親子で簡単なパンを協力して作る	小学生とその保護者先着 8 組	1組 1,000 円程度	☎窓
<b>三和コミュニティセンター ☎⑩ 4922 〒290-0207・海士有木 235-1</b>					
野菜づくり(全10回)	9/7(月) 14:00～15:30	畑で秋野菜を育てる	抽選で 20 人 締め切り日 8/23(日)	2,000 円程度	☎窓
筆ペンで年賀状(全3回)	10/1(木) 9:30～11:30	オリジナルの年賀状作成	抽選で 20 人 締め切り日 8/23(日)	500 円程度	☎窓
スナッグゴルフ	10/5(月) 13:30～15:30	文化の森で女子プロ指導のもとプレーを楽しむ	抽選で 30 人 締め切り日 8/23(日)	500 円	☎窓
<b>ちはら台コミュニティセンター ☎⑤ 2312 〒290-0142・ちはら台南 6-1-3</b> <a href="http://www.chiharadai-cc.com/">http://www.chiharadai-cc.com/</a>					
読み聞かせ『popo』	毎週土曜日 10:00～11:00	絵本の読み聞かせなど	小学生以下先着 20 人	無料	直
エトセトラ@ちはら	9/1(火)、9/15(火) 9:30～11:30	額入り押し花を作る	先着 20 人	1,200 円	☎窓
日本の伝統文化しつらい	9/3(木) 10:00～12:00	重陽(ちょうよう)の由来と飾りつけを学ぶ	先着 20 人	1,000 円程度	☎窓
スマイルキッズ	9/4(金) 10:00～11:30	楽器と遊び	入園前の幼児とその保護者先着 20 組	100 円	☎窓
ちはら台学歴史講座	9/12(土) 14:00～16:00	公開講座特別講演『上総国府の役人と吏職日記』	先着 80 人	無料	直
レットライトニス(全8回)	9/18(金) 9:00～11:00	テニスの基礎からゲームまで	先着 20 人	600 円	☎窓
エンジョイ!『体験講座』(全5回)	9/19(土) 9:30～11:30	大正琴を基本から学ぶ	小学3年生以上先着 20 人	500 円	☎窓
スポーツクラブちはら社交ダンス(全10回)	9/28(月) 13:30～15:30	初心者向けの社交ダンス入門講座	男女各先着 10 人	300 円	☎窓
<b>菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎④ 3424 〒290-0007・菊間 1870-4</b>					
実用折り紙教室(全2回)	9/5(土)、12(土) 9:30～11:30	ふた付きの小物入れを作る	60歳以上抽選で 15 人 締め切り日 8/25(火)	無料	☎窓
マジックショー	9/6(日) 10:30～11:30	スライハンドマジック	中学生以下(未就学児は保護者同伴)	無料	直
あつま～れウォーキング(全13回)	9/16(水) 9:30～11:30	歴史に触れながら近隣をウォーキング	60歳以上抽選で 20 人 締め切り日 8/25(火)	無料	☎窓
押し花教室(全3回)	9/17(木) 13:30～15:30	押し花を使ってしおりやクリアファイルなどを作る	身体障害者手帳所持者が 60歳以上抽選で 10 人 締め切り日 8/25(火)	1,000 円	☎窓
太巻き寿司講習会	9/25(金) 9:30～12:00	2種類の太巻きずしの作り方を学ぶ	抽選で 16 人 締め切り日 8/25(火)	1,000 円	☎窓
スポーツ吹き矢(全4回)	10/1(木) 13:30～15:30	円形的に息で矢を放ち、複式呼吸でリフレッシュする	抽選で 15 人 締め切り日 8/25(火)	800 円	☎窓
話し方基礎教室(全12回)	10/6(火) 10:00～12:00	日常生活に役立つ会話のこつなどを学ぶ	60歳以上抽選で 15 人 締め切り日 8/25(火)	1,000 円	☎窓
初めてのシャルウィダンス(全10回)	10/6(火) 13:30～15:30	未経験者、初心者対象でチャチャチャを練習する	抽選で 14 人 締め切り日 8/25(火)	300 円	☎窓
<b>千種コミュニティセンター ☎⑥ 1515 〒299-0109・千種 2-1-2</b>					
食育と健康づくりの料理教室	9/20(日) 10:00～13:00	ドライカレーや杏仁豆腐などを作る	小学生とその保護者先着 12 組 締め切り日 8/31(月)	1組 1,000 円	☎窓
わいわい音楽教室	9/20(日) 15:30～17:00	みんなで楽器の演奏を楽しむ教室	小学4年生以上先着 10 人 締め切り日 8/31(月)	1,000 円	☎窓
<b>戸田コミュニティセンター ☎⑤ 6622 〒290-0221・馬立 733</b> <a href="http://www12.ocn.ne.jp/~todakomi">http://www12.ocn.ne.jp/~todakomi</a>					
隠れた才能発掘シリーズ『陶芸教室』(全3回)	8/22(土) 10:00～11:30	初心者向けの陶芸教室	先着 20 人	4,000 円程度	☎窓
夏休み親子で楽しむ映画会	8/23(日) 13:30～15:30	世界名作アニメの上映	小学校低学年以下とその保護者先着 40 人	無料	☎窓
市民の日記念行事『コスモスコンサート』	10/4(日) 13:30～15:00	市原フィルハーモニーのアンサンブルコンサート	先着 100 人(既見あり。申し込みは 9 月 25 日(金)まで)	無料	☎窓

/// 公民館・コミュニティセンター休館日のお知らせ ///

- (1)市津公民館(☎④ 5516) = 8/31(月) ; (4)三和コミュニティセンター(☎⑩ 4922) = 8/24(月)
- (2)辰巳公民館(☎⑦ 8521) = 9/7(月)
- (3)南総公民館(☎⑨ 0039) = 9/7(月)