

急病診療案内

テレホンガイド
電話による問診はできません ☎②0101 (当日の午前8時) (30分更新)

急病センター ☎②5771	内科	(平日) 20:30 ~ 23:30 (休日) 9:00 ~ 17:00
	小児科	20:30 ~ 23:30
	歯科	(土曜日) 20:30 ~ 23:30 (休日) 9:00 ~ 12:00

夜間救急 (時間) 23:30 ~ 8:00
利用の際はテレホンガイド☎②0101で確認をしてください。

休日 午前9時~午後5時	5/17(日)	三橋クリニック (海士有木)	☎③6 2805
		四ツ谷医院 (姉崎)	☎⑥2 5151
		ストレスケアふるや心療クリニック (八幡)	☎④1 6661
	24(日)	有秋台医院 (有秋台西)	☎⑥6 3838
		板倉整形外科クリニック (五井中央西)	☎②0 8600
		クリニック五井 (五井中央東)	☎②4 0077
	31(日)	コスモクリニック (ちはら台西)	☎⑨8 3111
		なのはなクリニック (八幡)	☎④1 6635
		磯ヶ谷病院 (磯ヶ谷)	☎③6 1121

※都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認をしてください。薬などを使用している人は受診時にその薬または薬の名称の分かるものを持参してください。
急病診療案内に関する問合せ先 Web 保健福祉課 ☎③ 9813

保健だより

http://www.city.ichihara.chiba.jp/055ho-center/00_kurasi_top.htm
 申込・問合せ先 Web 保健センター【〒290-8502・五井8181-1】☎③1187 FAX ③1295
 検(健)診予約専用電話 ☎③1293 (受付時間:午前9時~午後4時、土・日曜日と祝日は除く。5/17(日)のみ受け付け可)

6・7月の事業

母子健康相談 妊産婦、乳幼児 (保健センターでは奇数月は1歳以上の幼児、偶数月は妊婦と1歳未満の乳児が対象) 母子健康手帳を持参 9:30 から 10:30 までに直接会場へ	・サンハート = 6/8(月) ・菊間コミュニティセンター = 6/9(火) ・辰巳公民館 = 6/12(金) ・アネッサ = 6/15(月)、7/13(月) ・保健センター = 6/17(水)、7/15(水) ・南総公民館 = 7/3(金) ・ちはら台コミュニティセンター = 7/8(水)
健康相談 保健センター・南総支所 = 9:30 ~ 11:00 (保健センターは 13:15 から 14:45 までも実施) アネッサ・サンハート = 13:15 ~ 14:45 直接会場へ	・保健センター = 6/5(金)、7/15(水) ・アネッサ = 6/8(月)、7/17(金) ・サンハート = 6/10(水)、7/13(月) ・南総支所 = 6/29(月)、7/27(月)
食事相談 (1)は 5/29(金)、(2)は 6/30(火)までに電話 (☎③1187) で申し込む (治療中の人は除く)。	・保健センター = (1) 6/16(火)、6/29(月) (2) 7/7(火)、7/17(金)
マタニティ教室 (2回コース) 13:15 ~ 16:00 母子健康手帳と筆記具を持参し、動きやすい服装で参加を 電話 (☎③1187) で申し込む。	・保健センター = 6/3(水)、17(水)と 7/16(木)、28(火)
マタニティクック 10:00 ~ 13:30 妊娠 5 から 9 カ月までの妊婦 電話 (☎③1187) で、(1)は 5/29(金)、(2)は 6/30(火)までに申し込む。	・保健センター = (1) 6/9(火) (2) 7/14(火)
離乳食教室 (カミカミ期) 午前の部 10:00 ~ 11:30、午後の部 14:00 ~ 15:30 保健センター各部先着 10 人 電話 (☎③1187) で、(1)は 5/29(金)、(2)は 6/30(火)までに申し込む。	(1)平成 20 年 8 月生まれ 6/23(火) (2)平成 20 年 9 月生まれ 7/16(木)

こども急病電話相談

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見て大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎# 8000 (プッシュ回線)
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)
19:00 ~ 22:00 (毎日)

食生活改善推進員養成講座 (全 6 回)


日時・会場 初回 7 月 31 日(金)午前 9 時 ~ 午後 4 時・保健センター
 内容 食生活と健康づくりについて知識を習得する。
 対象・人数 講座修了後推進員として活動できる女性先着 40 人
 参加費 無料
 申込方法 電話 (☎③1187) で申し込む。

ヘルスアップ食事講座 (全 3 回)

日時・会場 初回 6 月 15 日(月)午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分・保健センター
 内容 講義と調理実習を通して生活習慣病予防のための知識を習得する。
 対象 18 歳以上 64 歳以下
 人数 先着 15 人
 参加費 300 円
 申込方法 電話 (☎③1187) で申し込む。

新型インフルエンザの感染予防

新型インフルエンザウイルスとは、動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるようになり、人から人へ効率的に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患が新型インフルエンザです。
 同インフルエンザは風邪の症状に加え、38 度以上の熱や関節・筋肉痛などを起こす感染症です。
 感染予防のため、次の項目を徹底しましょう。
 (1)外出時のマスク着用
 (2)帰宅時のうがいと手洗い
 (3)十分な睡眠と栄養の摂取
 (4)2 週間程度の食料品や日用品などの備蓄。




感染の疑いがあるときは、医療機関にかかる前に、必ず、発熱相談センター (県市原健康福祉センター) ☎②6391 に連絡してください。事前の相談なしに医療機関を受診することは絶対にしないでください。

問合せ 同センター、Web 保健福祉課 ☎③ 9813

乳がん検診 (個別検診)

検査内容 (1)マンモグラフィ検査と視触診検査、(2)超音波検査と視触診検査
 実施期間 (1)(2)とも 6 月から 12 月 (1)は定員になり次第締め切り
 実施医療機関 右表のとおり
 対象 4 月 1 日現在(1)は 40 歳以上で偶数歳の人、(2)は 30 歳以上 39 歳以下の人と 41 歳以上で奇数歳の人
 申込方法 (1)(2)とも検診予約専用電話 (☎③1293) で 11 月 13 日(金)までに申し込む。
 そのほか 今年度 41 歳以上の奇数歳の超音波検査の人で、平成 19 年度に超音波検査か昨年度にマンモグラフィ検査を受けた人には、受診券を送付済みのため、申し込みは不要です。



表(1) マンモグラフィ検査実施医療機関

医療機関名	定員
帝京大学ちば総合医療センター	180 人
鎗田病院	400 人
コスモクリニック	800 人
県循環器病センター	450 人

表(2) 超音波検査実施医療機関

医療機関名	医療機関名
飯島マザーズクリニック	小野木医院
有秋台医院	若宮クリニック
五味クリニック※	長谷川病院
高岡クリニック	寺嶋医院
ひまわりクリニック	奥田外科医院
いちほら協立診療所	斉藤クリニック
鎗田病院	辰巳病院
五井病院	県循環器病センター※
コスモクリニック	

※の医療機関は 41 歳以上の人のみ実施

口腔がん検診

日時・会場 6 月 28 日 (日)午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分・保健センター
 内容 歯科医師による視触診検査
 対象・人数 4 月 1 日 : 現在 40 歳以上の人・先着 120 人
 自己負担額 無料
 申込方法 検診予約専用電話 (☎③1293) で 5 月 29 日(金)までに申し込む。

元気はつらつ運動教室 (全 6 回)

日時・会場 初回 6 月 24 日(水)午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分・アネッサ
 人数 20 人 (申し込み多数のときは、初めて参加する人を優先して抽選)
 参加費 無料
 申込方法 窓口か、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、コース名を書き 6 月 3 日(水) (消印有効) までに申し込む。

コース はじめての太極拳
 内容 運動習慣を身に付ける動機付け
 対象 18 歳以上 (運動制限の有る人は不可。病気治療中の人は医師の許可が必要)