

### 成人検診

#### 受診手続きの流れ

- ① 保健センター予約専用電話 ☎ 1293 に電話する (平日午前 9 時から午後 4 時まで。5 月 17 日(日)は予約可)。
- ② 希望する検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を伝え予約する。一週間後、受診券と必要書類が届く。
- ③ 受診券と必要書類、自己負担金を持参し、実施会場で検診を受ける。

#### 注意事項

(下記のすべての検診に共通)  
① 次のいずれかに該当する人は受診不可。  
(1) 職場などで同様の検(健)診を受ける機会のある人  
(2) 国民健康保険短期人間ドックがつつづいて検診を受ける人  
(3) 検診の病気を治療中(経過観察を含む)の人。  
② 検診の種類が『集団』(保健センターや公民館などで検診車を使用し、集団で実施する検診)と『個別』(個人的に

検査を受ける人)の 2 種類あるときは、どちらかを選択。  
③ 年度内に同じ検診の受診は不可。  
④ 年齢の基準日は 4 月 1 日。

委託医療機関で受診する検診)の 2 種類あるときは、どちらかを選択。  
③ 年度内に同じ検診の受診は不可。  
④ 年齢の基準日は 4 月 1 日。

### 平成 21 年度がん検診などの一覧表

種類	検(健)診名	対象	検診種別	実施期間	実施場所	自己負担額	申込期間	
がん検診	子宮がん検診	20 歳以上で偶数歳	集団 個別	6 月まで 平成 22 年 3 月 31 日(木)まで	保健センターほか(※ 1) 委託医療機関(※ 1)	500 円 (一部の人には 1,000 円)	6 月 12 日(金)まで 平成 22 年 3 月 12 日(金)まで	
	乳がん検診	30 ~ 39 歳の女性	集団 個別	5・6・7・10・12 月 6 月 1 日(月)~12 月 18 日(金)	保健センターほか(※ 1) 委託医療機関(※ 2)	500 円	11 月 13 日(金)まで 5 月 15 日(金)~11 月 13 日(金)	
		40 歳以上で偶数歳の女性	集団 個別	5・6・7・10・12 月 6 月 1 日(月)~12 月 18 日(金)	保健センターほか(※ 1) 委託医療機関(※ 2)		11 月 13 日(金)まで 5 月 15 日(金)~11 月 13 日(金)	
		41 歳以上で奇数歳の女性	集団 個別	5・6・7・10・12 月 6 月 1 日(月)~12 月 18 日(金)	保健センターほか(※ 1) 委託医療機関(※ 2)		11 月 13 日(金)まで 5 月 15 日(金)~11 月 13 日(金)	
	胃がん検診	40 歳以上	集団 個別	8 月 25 日(火)~11 月 30 日(月) 6 ~ 11 月	保健センターほか(表 1 参照) 委託医療機関(表 2 参照)	500 円 2,000 円	11 月 13 日(金)まで 10 月 30 日(金)まで	
	大腸がん検診	40 歳以上	個別	7 ~ 11 月	委託医療機関(※ 3)	500 円	6 月 15 日(月)~11 月 13 日(金)	
	前立腺がん検診	50 歳以上の男性(5 歳刻み)	個別	7 ~ 11 月	委託医療機関(※ 3)	500 円	6 月 15 日(月)~11 月 13 日(金)	
	肺がん検診	胸部ヘリカル CT 検査	55 歳以上で奇数歳	個別	6 ~ 9 月	・ 県循環器病センター ・ 千葉労災病院 ・ 錦田病院	3,000 円	8 月 31 日(月)まで
		胸部レントゲン検査	40 歳以上	集団	6 ~ 8 月	保健センターほか 200 力所以上(詳細は問い合わせを)	無料	当日直接会場へ
	口腔がん検診	40 歳以上	集団	(1) 6 月 28 日(日) (2) 11 月 29 日(日)	保健センター	無料	5 月 15 日(金)~29 日(金)	
そのほかの検(健)診	肝炎ウイルス検診	40 歳以上で肝炎ウイルス未受診者	個別	6 ~ 11 月	委託医療機関(表 2 参照)	無料	11 月 13 日(金)まで	
	女性の健康診査	18 歳以上 39 歳以下	個別	6 ~ 8 月	委託医療機関(表 2 参照)	1,000 円	8 月 14 日(金)まで	
	被爆者二世・三世健康診断	被爆者の子か孫	個別	6 ~ 8 月	委託医療機関(申し込み後一覽表を送付)	無料	8 月 14 日(金)まで	
歯と歯ぐきのスマイル検診	20 歳以上	個別	6 ~ 1 月	委託医療機関(※ 3)	500 円	委託医療機関に直接申し込む		

※ 1 本紙 4 月 15 日号に掲載 ※ 2 本紙 5 月 15 日号に掲載予定 ※ 3 本紙 6 月 15 日号に掲載予定

### 特定健康診査と後期高齢者健康診査などの一覧表

健診名	対象	検診種別	実施期間	実施場所	自己負担額	申込期間	申込方法
特定健康診査	40 歳以上 74 歳以下で市国民健康保険加入者	集団 個別	6 月 1 日(月)~12 月 6 日(日) 6 月 1 日(月)~12 月 15 日(火)	表 1 参照 表 2 参照	無料	---	申し込み不要(誕生日をもちに受診券を送付)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者(原則 75 歳以上)	集団 個別	6 月 1 日(月)~12 月 6 日(日) 6 月 1 日(月)~12 月 15 日(火)	表 1 参照 表 2 参照			
特定フォロー健康診査	40 歳以上で、4 月 2 日以後に市国民健康保険に加入した人か、医療保険に未加入の人	集団 個別	6 月 1 日(月)~12 月 6 日(日) 6 月 1 日(月)~12 月 15 日(火)	表 1 参照 表 2 参照			

※各健診の共通診査項目は、身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査です。特定健診では、医師の判断などで心電図検査と眼底検査、貧血検査を追加することがあります。  
※血圧や血糖、コレステロールを下げる薬を使用している人は、後期高齢者健康診査を受診できません。

### 胃がん検診

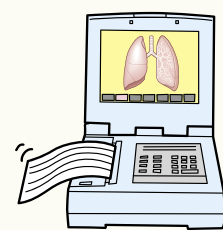
**実施期間・自己負担額・申込期間** 左表(一覽表の『胃がん検診』)のとおり  
**実施会場** 集団検診=保健センターほか(表 1 参照) 個別検診=委託医療機関(表 2 参照)  
**内容** 胃部エックス線検査(バリウムを飲む。個別検診では、バリウムの使用が不適当なときに限り胃カメラでの受診が可能)  
**対象** 40 歳以上で、6 カ月以内に胃のエックス線検査や胃カメラの検査を受けていない人。  
**撮影方法** 個別検診=エックス線直接撮影 集団検診=エックス線間接撮影  
**そのほか** (1) 昨年度に胃が



ん検診を受診した人には、4 月末に受診券を送付済みです(申し込み不要)。(2)バリウムによる胃がん検診は、アレルギーや腸閉塞、腹膜炎などの副作用を起こすことがあります。以前にこのような症状を経験した人や心配な人は、個別検診の際に医師と相談してください。

### 肺がん検診(胸部ヘリカル CT 検査)

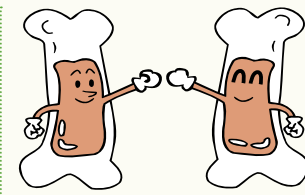
胸部ヘリカル CT 検査は、エックス線を使用して肺をらせん状に撮影し、コンピュータ上で画像を作成します。従来の胸部レントゲンに比べ、はるかに小さなながらも発見できます。  
**実施期間・会場・対象者など** 左表(一覽表の『胸部ヘリカル CT 検査』)のとおり。  
**そのほか** (1)喫煙指数(一日に喫煙するたばこの本数×喫煙年数)が 600 以上の人と、6 カ月以内にたんに血が混ざったことがある人は、希望により喀痰(かたん)検査(3 日間たんを採取



も受けられます。(2)胸部ヘリカル CT 検査の個別検診を受ける人は、市が 6 月から 8 月まで各地域を巡回して行う胸部レントゲン検査(左の一覽表『胸部レントゲン検査』参照)を受診できません。いずれか一方を選択してください。

### 骨粗しょう症検診

**日時・会場** 下表のとおり  
**内容** エックス線を使用した骨密度の測定  
**対象** 18 歳以上 70 歳以下の女性(昨年度受診した人と妊娠中の人は不可)  
**人数** 先着 800 人  
**自己負担額** 1,000 円  
**申込方法** 保健センター



の検診予約専用電話 ☎ 1293 で 5 月 29 日(金)までに申し込む。

#### 日にち・受付時間・会場

日にち	受付時間	会場
6/23(火)	一日	保健センター
28(日)	一日	保健センター
30(火)	午前	辰巳公民館
	午後	保健センター
7/2(木)	一日	アネッサ
	午前	南総公民館
10(金)	午前	保健センター
	午後	保健センター

※受付時間 【午前】9 時~9 時 30 分、10 時~10 時 30 分 【午後】1 時 30 分~2 時、2 時 30 分~3 時 【一日】上記『午前』と『午後』の時間

表 1 集団検(健)診の会場と日程

会場	胃がん検診	特定健診、後期高齢者健診、特定フォロー健診
保健センター	・ 8/28(金) ・ 9/7(月、15(火)、24(水)、27(日) ・ 10/9(金)、17(土)、22(火)、30(金) ・ 11/4(火)、9(月)、14(土)、18(火)、19(火)、24(火)、27(金)、30(日)	・ 6/1(月、7(日) ・ 7/1(火)、5(日) ・ 8/5(火)、9(日) ・ 9/1(火)、6(日) ・ 10/4(日)、7(火) ・ 11/2(月)、8(日) ・ 12/2(火)、6(日)
	・ 9/4(金) ・ 10/8(火)、29(火) ・ 11/10(火)、26(火)	・ 6/4(火) ・ 7/2(火) ・ 8/7(金) ・ 9/3(火) ・ 10/2(金) ・ 11/5(火)
	・ 9/11(金)	・ 7/2(火) ・ 9/3(火) ・ 11/5(火)
	・ 9/3(火) ・ 10/1(火) ・ 11/6(金)	・ 6/5(金) ・ 7/3(金) ・ 8/3(月) ・ 9/4(金) ・ 10/5(月) ・ 11/9(月)
辰巳公民館	・ 8/26(火) ・ 9/14(月) ・ 10/27(火) ・ 11/12(火)、25(火)	・ 6/3(火) ・ 7/8(火) ・ 8/6(火) ・ 9/2(火) ・ 10/6(火) ・ 11/4(火)
	・ 9/2(火) ・ 11/13(金)	・ 6/4(火) ・ 8/7(金) ・ 10/2(金)
アネッサ	・ 9/1(火)、16(火)、28(月) ・ 10/14(火)、26(月) ・ 11/1(火)、20(金)	・ 6/2(火) ・ 7/6(月) ・ 8/4(火) ・ 9/7(月) ・ 10/1(火) ・ 11/6(金)
	・ 8/31(月) ・ 9/17(火) ・ 10/21(金)	・ 6/5(金) ・ 7/3(金) ・ 8/3(月) ・ 9/4(金) ・ 10/5(月) ・ 11/9(月)
青少年会館	・ 9/9(火) ・ 10/7(火) ・ 11/5(火)	・ 6/3(火) ・ 7/8(火) ・ 8/6(火) ・ 9/2(火) ・ 10/6(火) ・ 11/4(火)
有秋公民館	・ 9/8(火)	----
鶴舞公民館	・ 9/30(火)	----
千種コミュニティセンター	・ 8/25(火) ・ 11/17(火)	----
菊間コミュニティセンター	・ 9/25(金)	----
若宮団地連合自治会館	・ 9/10(火) ・ 11/2(月)	----
菅田グリーンヒルセンター	・ 9/29(火)	----
光風台自治会館	・ 9/18(金) ・ 10/28(火)	----

Q 特定健診の受診券はいつ送付されるの?

A 特定健診の受診券を送付する月は、下表のとおりです。

誕生日のある月	送付する月	有効期間
4 ~ 6 月	5 月末	6 ~ 8 月
7 ~ 9 月	6 月末	7 ~ 9 月
10 ~ 12 月	7 月末	8 ~ 10 月
1 ~ 3 月	8 月末	9 ~ 11 月

Q 平成 21 年度に 75 歳になる人は、特定健診と後期高齢者健診のどちらを受診するの?

A 誕生日が 4・5・6 月の人、医療保険が切り替わるため、後期高齢者健診の対象となります。同健診を受診するには申し込みが必要です。誕生日が 7 月以降の人、特定健診の受診券を送付します。有効期間内に受診してください。

表 2 個別検(健)診を実施する医療機関一覧

地区	医療機関名	胃	肝	女	特	地区	医療機関名	胃	肝	女	特
姉崎・有秋	姉崎病院	★	○	○	○	市原	斎賀クリニック	☆	○	○	○
	荒井医院	○	○	○	○		三和医院	○	○	○	○
	市原メディカルケア	◎	○	○	○		志村胃腸科外科医院	◎	○	○	○
	泉台クリニック	☆	○	○	○		白金整形外科クリニック	☆	○	○	○
	内田医院	○	○	○	○		高岡西洋医学東亜医学医院	○	○	○	○
	五味クリニック	○	○	○	○		総星会五井クリニック	☆	○	○	○
	帝京大学ちば総合医療センター	☆	○	○	○		徳政内科クリニック	○	○	○	○
	中野医院	○	○	○	○		原村医院	○	○	○	○
	みどりヶ丘診療所	◎	○	○	○		林クリニック	○	○	○	○
	四谷医院	○	○	○	○		やりたクリニック	◎	○	○	○
五井	高岡クリニック	★	○	○	○	五井	辰巳公民館	◎	○	○	○
	望星姉崎クリニック	○	○	○	○	鎌田病院	◎	○	○	○	
	ひまわりクリニック	◎	○	○	○	ゆむら内科循環器科	○	○	○	○	
	こむら内科皮膚科クリニック	○	○	○	○	大倉産婦人科医院	○	○	○	○	
	茂久田診療所	○	○	○	○	宗田マタニティクリニック	○	○	○	○	
	こしかわハートクリニック	○	○	○	○	京葉内科	○	○	○	○	
	有秋台医院	○	○	○	○	横山医院	○	○	○	○	
	相川クリニック	○	○	○	○	市原整形外科	★	○	○	○	
	いちばら協立診療所	◎	○	○	○	寺嶋医院	◎	○	○	○	
	市原健康クリニック	○	○	○	○	なのはなクリニック	★	○	○	○	
南総	大木医院	○	○	○	○	市原	長谷川病院	◎	○	○	○
	クリニック五井	○	○	○	○	日高クリニック	○	○	○	○	
	こいで脳神経外科クリニック	○	○	○	○	やまみ医院	○	○	○	○	
	五井病院	◎	○	○	○	若宮クリニック	◎	○	○	○	
	五井中央診療所	○	○	○	○	倉本医院	○	○	○	○	
	五井	○	○	○	○	せき内科クリニック	○	○	○	○	
	南総	○	○	○	○	三和	三橋クリニック	○	○	○	○
	市原	○	○	○	○	井上内科医院	○	○	○	○	
	市原	○	○	○	○	仁堂医院	○	○	○	○	
	市原	○	○	○	○	藤原整形外科医院	○	○	○	○	
市原	○	○	○	○	永野病院	☆	○	○	○		
市原	○	○	○	○	市国保診療所	☆	○	○	○		

※胃=胃がん検診、肝=肝炎ウイルス検診、女=女性の健康診査、特=特定健診・後期高齢者健診・特定フォロー健診  
※【胃がん検診の記号】◎=エックス線と胃カメラの両方を取り扱い ★=エックス線のみ ☆胃カメラのみ  
※【胃以外の記号】○=検(健)診を実施