

# いちはらスポッこ通信

～市原市スポーツ推進委員だより～

★第17号★

第17号発行 平成30年9月1日 発行/市原市スポーツ推進委員連絡協議会  
編集/広報部会 事務局/市原市スポーツ振興課 TEL0436-23-9851

## 会長挨拶

市原市スポーツ推進委員連絡協議会  
会長 廣中 芳孝



皆さんこんにちは、市原市スポーツ推進委員連絡協議会会長の廣中芳孝です。皆さんには、日頃より市原市スポーツ推進委員の活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

東京オリンピック・パラリンピックの開催まで残すところ2年となり、国内各所でオリンピック・パラリンピックに向けて機運は高まっています。市原市でも、ニュージーランドのホストタウンとして、オリンピック・パラリンピックを通じ国際交流を深めていく事となりました。

また、市原市におけるスポーツ振興の指針となっています「市原市スポーツ振興マスタープラン」が昨年見直され、新たな指針として、「市原市スポーツ推進計画」が策定されました。「ひとと地域のかげやきが育む いちはらのスポーツ文化」を基本理念に、スポーツは健康づくりや生き甲斐づくり、コミュニケーションづくりに大いに役立つものと期待されています。

オリンピック・パラリンピックの開催で、スポーツに対する関心がより高まっているこの時期に、我々スポーツ推進委員も、少しでも多くの皆さんにスポーツの楽しさを知っていただけるよう取り組んでいます。

昨年は、市内全域を対象に開催される市原市健康マラソンの駅伝競技を、誰もが気軽に参加でき、チームや自分に合った走りで襷をつなぐ「リレーマラソン」に変更しました。

各地区で開催される地区事業では、新たにパラリンピック競技種目「ボッチャ」の普及を始めました。また、誰もが気軽に楽しめる市原発祥のニュースポーツづくりにも取り組んでおり、来年度地区事業での紹介を目指しています。

今年度の任期替えて、新たに加わった11名と共に、少しでも多くの皆さんが、スポーツを始めきっかけづくりとなるように、事業展開を進めて参りますので、よろしくお願い致します。

## これからのイベント情報

9月～ 市民体育祭（市内各地区にて実施）  
11月23日 養老溪谷ファミリーハイキング  
1月13日 市原高滝湖マラソン  
2月18日 市原市健康マラソン・リレーマラソン大会

詳しい内容は、下記までお問い合わせください  
市原市役所 スポーツ振興課  
電話 0436-23-9851

## 第26回いきいき市原ワンデーマーチ

4月29日（祝）養老溪谷を舞台に、第26回いきいき市原ワンデーマーチが開催されました。当日は天候にも恵まれ、家族や御年輩のお知り合い、小学生の部活チームや友達同士など、600人以上の方々が参加しました。

4つのコース（4キロ、7キロ、17キロ、25キロ）から自分に合ったコースを選んだ参加者は、ジェフィとハイタッチして元気に養老溪谷駅を出発！自然と触れ合いながら、ウォーキングを楽しみ、笑顔でゴールしました。

ゴール後には、ボランティア団体による、味噌汁、ポップコーン、綿あめ、足湯と最高のおもてなしを満喫し、充実した一日となりました。



5月13日（日）ちはら台コミュニティーセンターにて期初講習会が行われました。

午前中は囲碁ボール、シャッフルボード、ボッチャの体験をしました。その後「市原市ニュースポーツ」として考案中のターゲットボール（仮称）について、実践を交えてみんなで話し合い、地元での開催に繋げていける様にと頑張りました。

午後からは、救命救急の講習会があり、AEDの使い方を学習しました。

人形で体験した後にスポーツ推進委員のメンバーが横になり復習しました。

その後、元千葉県スポーツ推進委員連合会事務局次長の橋爪弘一氏より、「スポーツ推進委員の果たす役割」についての講習を受けました。

市原市民のスポーツ推進に少しでも貢献できるように努力していきたいと改めて思える講習会でした。

期初講習会



## 気になる地区行事 姉崎地区・ボッチャ教室

6月17日(日)明神小学校体育館にて、講師に市原ボッチャクラブの門脇<sup>しずお</sup>倭雄代表をお迎えして、ボッチャ教室が開催されました。小学生から80代まで、総勢50人が初めてのボッチャを体験しました。ルールが簡単なので参加者達はすぐにゲームを覚え、体力の差も影響しないので、年齢に関係なく誰もが楽しめ、会場は大いに盛り上がりました。

参加した小学生は「楽しかった、またおじいちゃんたちとやりたい。」と、笑顔で話していました。



### ボッチャってどんな競技?

ボッチャはヨーロッパで障がい者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目です。1チーム3人で対戦し、赤青それぞれ6球ずつのボールを投げて、白いジャック(目標球)にいかに近づけるかを競う競技です。

平成30年6月23日(土)大網白里アリーナにおいて、千葉県スポーツ推進委員交流大会が開催されました。

5回目となる今回は、県内19市町から約130名が参加し、空調の完備された快適な環境の中、パラリンピックの種目として知られている「ボッチャ」を体験しました。

ボッチャは障がい者をはじめ、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるとともに、戦略性に富んだ奥の深い一面も併せ持つスポーツで、参加者は各チームに分かれて思い思いの作戦を立てて勝敗を競い合いました。

また、時間制を採用することで、各試合の開始・終了を合わせる進行管理など、今後、ボッチャの普及を推進する上で、参考になることも多々ありました。

終わりに、交流会の開催に御尽力くださった山武地方スポーツ推進委員連合会の皆様に感謝申し上げます。



## 千葉県スポーツ推進委員 交流大会

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法で規定されている公的な委員です。市より委嘱され、スポーツ振興を目的とし、スポーツの実技指導・助言を行い、さらにはスポーツ振興の企画・コーディネーターとしての役割を担っています。

6月8日(金)~9日(土)東京都墨田区総合体育館他において、「スポーツが未来を変える」をテーマに、関東スポーツ推進委員研究大会(東京大会)が開催されました。

初日は「スポーツ参画人口の拡大に向けて」を主題に、松尾哲矢立教大学副総長をコーディネーターとしたシンポジウムを拝聴し、二日目には、3つの分科会に分かれ、スポーツ未実施者の掘り起こしや、障がい者のスポーツ活動の推進などについて学びました。

スポーツ推進委員としての役割や知識、自覚などを高めるとともに、他都県のスポーツ推進委員との交流も深めることができた、有意義な研究大会になりました。

## 関東スポーツ推進 委員研究大会

## 市原市ソフトバレーボール大会

6月10日(日)臨海体育館で、市原市ソフトバレーボール大会が開催されました。

今年は市外からの参加チームも多くあり、一般の部15チーム、レディースの部7チーム、45歳以上の部5チーム、初心者・60歳以上の部8チームの合計35チームが参加して、大変盛り上がった大会となりました。

和やかな雰囲気の中にも、勝負には厳しく、どのチームも優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

優勝したチームのみなさん、おめでとうございます!



平成30年度市原市ソフトバレーボール大会結果

カテゴリー	優勝	準優勝
一般の部 A	ブルドッグス Won	太平洋クラブ-C
一般の部 B	ジャイル	Wednesday's B
レディースの部	Wednesday's Girlish Beauty	CHIPS
45歳以上の部	太平洋クラブ-A	太平洋クラブ-B
初心者・60歳以上の部	花・華ナデシコ	わかば

## 市原市ウォーキングマップができました!

市内10地区のスポーツ推進委員が作ったウォーキングマップができました。歴史があり自然豊かな市原の、名所旧跡を巡る盛りだくさんのコースを紹介しています。公民館等で配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。是非、あなたのウォーキングライフにご活用ください!



現在市原市において、10地区90名のスポーツ推進委員が、スポーツを通じて市民の健康と豊かな生活の増進のため活動しています。市原市スポーツ推進連絡協議会のホームページでは各地区の活動の様子が御覧になれます詳しくはこちらへ <http://ichihara2014.blog.fc2.com/>



