

いちはらスポーツこ通信

第 18 号発行 平成 31 年 3 月 1 日 発行/市原市スポーツ推進委員連絡協議会
 編集/広報部会 事務局/市原市スポーツ国際交流部スポーツ振興課 TEL23-9851



◆ 市民体育祭 ◆

市民体育祭が平成 30 年 10 月 6 日(土)から 10 月 21 日(日)にかけて市内 9 地区 14 会場で開催されました。市民体育祭は、社会体育振興会が主催し、市民の間に広くスポーツについての理解と関心を深め、地域住民の交流を図り、ともに育むまちづくりの機会とすることを目的に行われ、今年で 56 回目となりました。台風の影響で中止を余儀なくされた地区もありましたが、今年も多くの皆様が参加され、玉入れ、綱引き、パン食い競争などのお馴染みの競技に汗を流しました。競技の終了後にはお楽しみ抽選会が行われた地区もあり、大いに盛り上がりました。ご協力頂きました各団体の皆様に心より感謝致します。

第 56 回 市原市市民体育祭			
地区名		会場	開催日
五井	国分寺台	国分寺台中学校体育館	10/6
	五井	五井小学校校庭	10/7
	千種	千種小学校校庭	
	京葉	京葉小学校体育館	
	若葉・白金	白金小学校体育館	10/13
	東海	東海小学校校庭	10/14
辰巳台		辰巳台中学校校庭(中止)	9/30
市津		市津運動広場	10/7
三和		三和中学校体育館	
南総		南総運動広場	
加茂		加茂運動広場	
有秋		有秋東小学校	10/13
姉崎		姉崎中学校校庭	10/14
ちはら台		ちはら台南中学校校庭	
市原		八幡運動公園グラウンド	



準備運動



綱引き



玉入れ

ファミリーハイキング

平成 30 年 11 月 23 日（祝）、絶好のハイキング日和の下、養老溪谷を舞台に「平成」として最後となる、恒例のファミリーハイキングが開催されました。

「関東で最も遅い紅葉が楽しめる」といわれている養老溪谷ですが、今年は台風 24 号による塩害の影響で、残念ながら例年のような山々の彩りは望めませんでした。家族連れや仲よしグループなど、参加された約 430 名の皆さんは、それぞれの体力に合わせたコースを、思い思いのペースで歩を進め、晩秋の里山の風景を満喫しました。

前日の雨により、安全面への配慮から若干のコース変更もありましたが、大きな事故もなく歩き終え、ゴールでは心地よく疲れた体を、美味しい椎茸スープや綿あめ、足湯のサービスなどで癒していただきました。



全国スポーツ推進委員研究協議会

平成 30 年 11 月 15 日（木）、16 日（金）、鹿児島県鹿児島市の鹿児島アリーナをメイン会場に、第 59 回全国スポーツ推進委員研究協議会鹿児島大会が開催されました。

「スポーツの力で輝く未来！」～明治維新 150 周年！スポーツに新たな風を鹿児島から～をテーマに、1 日目は表彰式、アテネ五輪の金メダリスト柴田亜衣さんの講演、シンポジウム、2 日目は「スポーツで輝く未来」をテーマに 4 つの分科会がありました。

今回参加する事が出来てとても貴重な体験となりました。

今後の活動に活かしていきたいと思えます。



千葉県スポーツ推進委員研究大会

平成 31 年 1 月 27 日（日）、第 35 回千葉県スポーツ推進委員研究大会が「つなげよう！スポーツの力～子どもたちに、地域に、そして未来に～」をテーマに、習志野文化ホールにて開催されました。

式典では、本市より、鎌滝育男氏（加茂）、福原正巳氏（五井）の 2 名が功労者として表彰されました。その後、「これからの習志野市スポーツ推進委員が果たす役割」と題した研究発表がありました。昼食時には習志野高校吹奏楽部による歓迎の集いがあり、午後の部では、「見る」を超えた「参戦」コミュニティづくり、というテーマでアメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」の大橋代表らによる講演がありました。どのセッションも興味深い内容で、とても有意義な一日となりました。



市原高滝湖マラソン

平成31年1月12日（土）、毎年恒例の市原高滝湖マラソンが開催されました。

全国各地から約2,300人のランナーが2.5Kmからハーフマラソンまでそれぞれのコースに分かれ、幅広い年代が出場しました。当日は小雨がパラつく天候でしたが、多くのランナーが元気に完走されました。走り終えた後は、地元ボランティアによるキノコ汁や甘酒のサービスもあり、皆さんに好評の様でした。



市原市スポーツ推進委員研修会

平成31年2月2日（土）、アネッサにおいて、市原市スポーツ推進委員研修会が開催されました。この研修会は、スポーツ推進委員として活動していくために必要な技能や知識を得るために、毎年行われているものです。

今回は、「スポーツ推進委員としての役割りの認識とニュースポーツの楽しみ方の学び」をテーマとして、午前にはスポーツ推進委員の選任について各地区の意見交換を行い、午後には、パターリング（仮）、さいかつボールの実技を行いました。

パターリングは、誰もが楽しめる競技として市原市スポーツ推進委員が考案しているもので、説明を受けた後、実技を体験する中でも、改良に向けた意見を出し合いながら行いました。

さいかつボールは、おにぎり型の柔らかいゴムボールを使い、相手方からのボールはワンバウンドさせてから受けることで、予想できないボールの弾み方をすることから、年齢を問わず楽しむことが出来る競技で、試合形式で体験しました。

この研修の成果を今後の活動に活かせるよう、取り組んでいきます。



市原市スポーツ推進連絡協議会のHPでは各地区の活動の様子が御覧になれます
詳しくはこちらへ <http://ichihara2014.blog.fc2.com/>



市原市健康マラソン・リレーマラソン大会

平成31年2月17日(日)、第41回市原市健康マラソン・リレーマラソン大会が開催されました。会場を、市原市民の憩いの広場である上総更級公園に移して2回目の今大会は、昨年を上回る数のチームとランナーが、市原市のみならず近隣の市町村からも多数参加しました。

市原市長も応援に駆けつけての開会式の後、ペアタイム申告、小学生低学年女子・男子(1.1Km)、同高学年女子・男子(2.2Km)に分かれてのマラソン、小・中学生、ファミリー、レディース、一般の各部門に分かれてのリレーマラソン(21.0975Km)がそれぞれ行われました。

未就学児からシルバー世代まで様々な世代が、寒風吹き荒ぶなか沿道の熱い声援を受け、上総更級公園の外周を駆け抜けました。

参加したランナーからは「楽しかった、来年も是非参加したい」との声が、多く聞かれました。



気になる地区行事

平成30年11月11日(日)、辰巳台地区社会体育振興会主催による第10回ウォーキング会が開催されました。38名の参加者が辰巳台地区の住宅街や河川敷の約4Kmの道のりを歩きました。途中ですれ違った人達と挨拶をかわしたり、休憩所でも和気あいあいと談笑していました。参加者のほとんどが60歳以上(女性6割強)でしたが、ウォーキングに適した天候のなか、参加者全員元気で楽しくそして親睦を深めながら、笑顔で歩く事ができました。辰巳台中央公園で集合写真を撮り公民館に帰り解散となりました。

みなさんも参加してみませんか？

