

## 第27回 いきいき市原ワンデーマーチ開催要項

### 1. 趣 旨

新緑の美しい市原市の自然に親しみ、スポーツをとおして参加者同士が親睦を深め、心とからだの健康づくりを推進する事を目的に、『第27回いきいき市原ワンデーマーチ』を開催いたします。

### 2. 主 催 市原市

### 3. 主 管 市原市スポーツ推進委員連絡協議会

### 4. 協力(予定) (公財)市原市体育協会、市原市陸上競技協会、市原市レクリエーション協会、小湊鐵道(株)、明健会、安由美会、(有)田川農機、三陽メディア(株)、ジェフユナイテッド市原・千葉、千葉県立君津青葉高等学校

### 5. 期 日 平成31年4月29日(月・祝) 小雨決行(荒天中止)

### 6. 集合場所 小湊鐵道養老溪谷駅前(スタート・ゴール地点:養老溪谷駅前)

### 7. コース・参加料

コース: 25km・7km・17km・4kmの4コースからお選びください  
参加費: 小学生以上400円 未就学児100円

○25km・7kmコース 8:50~ 出発セレモニー

<出発時間>

9:10 「いちはらくオードの森経由健脚コース」\*25kmコース

9:15 「中瀬遊歩道満喫コース」\*7kmコース

○17kmコース 10:05~ 諸注意・準備体操

<出発時間>

10:15 「新緑林道満喫コース」\*17kmコース

○4kmコース 11:05~ 諸注意・準備体操

<出発時間>

11:15 「らくらくコース」\*4kmコース

#### ◆25kmコース「いちはらくオードの森経由健脚コース」 ※8:50~ 出発セレモニー

出発(9:10) → 牛堀の滝 → 女ヶ倉 → 県立君津青葉高校梅ヶ瀬キャンパス(休憩) →  
いちはらくオードの森もみじ谷コース → いちはらくオードの森《昼食》 → 月崎駅裏 →  
旧白鳥小学校(休憩) → 不動の滝 → 養老溪谷駅前ゴール

※15:30までにゴールしてください。

#### ◆7kmコース「中瀬遊歩道満喫コース」 ※8:50~ 出発セレモニー

出発(9:15) → 宝衛橋 → 出世観音 → 観音橋 → 中瀬遊歩道・弘文洞跡 →  
奥養老バンガロー村(休憩) → アートハウスあそびらの谷 → 宝衛橋 →  
養老溪谷駅前ゴール《ゴール後昼食》

※13:30までにゴールしてください。

◆17kmコース「新緑林道滝喫コース」 ※10:05～ 諸注意

出発(10:15) → 牛堀の滝 → 女ヶ倉 → 県立君津青葉高校梅ヶ瀬キャンパス(休憩) → 県立君津青葉高校梅ヶ瀬キャンパス → 柳川隋道 → 旧白鳥小《昼食》 → 不動滝 → 養老溪谷駅前ゴール

※15:30までにゴールしてください。

◆4kmコース「らくらくコース」 ※11:05～ 諸注意

出発(11:15) → 溪谷橋 → 黒川沼 → 牛堀の滝 → 【折り返し】 → 黒川沼 → アートハウスあそびらの谷 → 宝衛橋 → 養老溪谷駅前ゴール《ゴール後昼食》

※14:00までにゴールしてください。

- ・参加者の方にはみそ汁、綿あめ、ポップコーンをサービスします。  
※なくなり次第、終了となりますのであらかじめご了承ください。

8. 持ち物 弁当・水筒(水分は多めにご準備ください)・雨具・健康保険証・ゴミ袋 など

9. 申込み 当日受付です。受付で参加申込書を提出の上、参加料をお支払いください。  
受付場所 五井駅東口小湊鐵道観光案内所前 6:45～9:16発の列車発車まで  
養老溪谷駅前 8:10～各コーススタート10分前まで

※未就学児を含む参加者全員の申込みが必要です。申込みのない場合、保険が適用されません。

※受付は混雑が予想されますので、申込用紙は事前に用意することをおすすめします。  
(公民館や市のスポーツ施設などで配布しています。また、市原市HPからダウンロードすることもできます。)

10. 参加資格 どなたでも参加できます。  
(小学生以下は保護者・引率者等、障がいのある人は介添人が必要です)  
※障がいのある人の介添人は、参加者1人につき1人まで参加料が無料です。  
※ペットを連れての参加はできません。

11. 注意事項

- 当日は、15:30をもってイベントを終了します。
- 駐車場(有料)の台数に限りがあるため、ご来場の際は出来る限り公共交通機関をご利用ください。
- 当日の天候など諸事情により、主催者の判断で予定コースを変更する場合があります。また、地震・荒天等の自然災害、感染症の流行などが生じた場合、イベントを中止する事があります。その際、交通費など個人負担の費用補償はできません。
- 各自で万全な健康管理のもとにご参加ください。
- 本イベント中、万一事故が発生した場合は、お近くの係員に速やかにお知らせください。なお、主催者加入の傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負えません。また、コース外を歩いたり、係員の指示に従わなかったり、先導者を追い抜いたりした場合は保険の適用外となります。
- AEDは各コースの中間・最後尾の係員が携帯しています。また養老溪谷駅前本部にも設置してあります。
- イベント中に主催者が撮影した写真や映像を広報紙、新聞、ウェブサイト等に掲載する場合があります。
- はき慣れた靴をご着用ください。また雨天時や川沿いの場所は滑りやすくなる場合がありますので、滑りにくい靴・防水性のある靴の着用をおすすめします。
- イベント開催地域には、サル、イノシシ、マムシなどの野生生物がいます。万が一遭遇した場合には、刺激を与えず、ゆっくりその場から離れてください。

- 車イスやベビーカーを使用される方は、4kmコースにご参加ください。それ以外のコースは、段差や急な坂道がありますので、車イスやベビーカーでの参加には適しません。なお、車イスの方は、介添人もご同伴ください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 歩行中の飲酒・喫煙は禁止です。
- コース上の矢印看板に沿って進んでください。旗を持った係員が同行いたします。  
※コース矢印と旗の色 25km・・・青  
17km・・・緑  
7km・・・オレンジ  
4km・・・赤
- 協力団体によるみそ汁などのサービスは、なくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

☆小湊鐵道をご利用の方は、1日フリー乗車券（大人 1800円 子供 900円）がお得です。  
詳しくは小湊鐵道株式会社へお問い合わせください。Tel 0436-21-6771

【行き】（千葉駅→五井駅→養老溪谷駅）（時刻表は改訂される場合があります）

JR 千葉駅発	JR 五井駅着	小湊鐵道 五井駅発	小湊鐵道 上総牛久駅着	小湊鐵道 上総牛久駅発	小湊鐵道 養老溪谷駅着
6:44	7:01	7:03	→	→	8:13
7:27	7:44	7:54	8:21	——トロッコ列車——	
				8:29	9:26
8:44	9:01	9:16	→	→	10:26

【帰り】（養老溪谷駅→五井駅→千葉駅）（時刻表は改訂される場合があります）

小湊鐵道 養老溪谷駅発	小湊鐵道 上総牛久駅着	小湊鐵道 上総牛久駅発	小湊鐵道 五井駅着	JR 五井駅発	JR 千葉駅着
11:39	→	→	12:47	12:50	13:08
——トロッコ列車——		13:48	14:15	14:20	14:38
12:36	13:33				
14:12	→	→	15:15	15:19	15:38
——トロッコ列車——		16:29	16:56	17:02	17:19
15:24	16:21				
16:41	→	→	17:48	18:02	18:20

<トロッコ列車について>

- ・トロッコ列車は、上総牛久駅から養老溪谷駅間を運行し、停車する駅は「上総牛久」「里見」「養老溪谷」です。五井駅から上総牛久駅間は通常列車となりますので、接続にご注意ください。
- ・トロッコ列車ご利用の場合、通常料金に加えて**500円のトロッコ料金**がかかります。
- ・事前予約が必要となりますので、小湊鐵道トロッコ列車ホームページ又は下記の電話番号にてご確認ください。

【トロッコ列車専用ダイヤル：0436-23-5584】

12. 問い合わせ先 市原市スポーツ振興課 Tel0436-23-9851

当日の実施判断は、ハローダイヤル0436-23-8686（6:00～）