

《専門講座各コース概要》

①防災コース

近年、東日本大震災や熊本地震等の大地震が発生している状況であり、今後、千葉県北西部直下地震、最大震度6強の地震の発生確率が30年以内に70%と予測されており、また、異常気象による洪水や土砂災害が全国的に発生しています。

このような中、防災体制の強化を図るためには、自助、共助を中心とした地域防災力を高めることが必要であり、そのために必要となる、地域の自主防災組織等の防災リーダーとして活動できる人材を育成するコースです。

「自分たちの住むまちの災害リスク」「災害から命を守るための備え」「自主防災組織の活動」「避難所開設運営」「防火指導」「応急手当」等について学習し、地域の防災リーダーとなる人材を育成します。

②いちはら健康大使コース

健康づくりについて楽しく学び、その成果を地域に伝え広める人材を育成・輩出することを目的に実施するコースです。

「ハピネスコミュニケーション」「ソーシャルキャピタル」「フレイル予防」「受動喫煙防止対策」「糖尿病予防」「健口体操」など、健康の視点からまちづくりについて学習を深めます。

受講後は、「いちはら健康大使」の資格を取得できます。

③高齢者支援コース

高齢者の介護予防について学び、地域において“健康づくりの御裾分け”ができる人材（高齢者健康体操普及員等）の育成を目指します。高齢者の「運動・栄養・口腔」「普及員活動」「健康づくりの御裾分け」等について講話や実技、グループワークを通して学習します。修了した方は、「高齢者健康体操普及員」として活動することが可能です。

④子育て支援コース

子育て中の保護者へのサポートや子育て（子ども自身の健やかな成長）のサポートができる人材の育成を目指し、実施するコースです。

子育て支援に必要な基礎知識や、「傾聴」「読み聞かせ」「応急手当」の手法、「ファミリー・サポート・センター協力会員研修」、子どもに簡単な勉強を教える技術などを学び、子育て支援活動の体験も行います。

受講後は、「子育てサポーター」及び「寺子屋師範」として認定します。また、「ファミリー・サポート・センター協力会員研修」受講者が、いちはらファミリー・サポート・センターの活動を希望する場合は、会員登録後の研修が免除となります。

⑤環境コース

さまざまな環境問題の解決に向けて、身近なことから自ら考え、行動を起こし、それを地域に伝え、広めていく人材の輩出・育成を目指します。「環境とエネルギー」「自然共生社会」「ごみ問題」「廃棄物処理施設見学」「里山活動体験」「環境まちづくりワークショップ」等について学習します。

本コースを修了した方には、修了証書を発行します。

⑥観光振興コース

市原市の魅力を観光という切り口で体系的に学び、対外的に情報発信できる人材を育成します。「市原市の観光施策と観光資源」「市原の歴史・自然・物産・スポーツについて」「観光ボランティア見学ツアー」等について学習します。

⑦消費生活コース

消費者問題や消費者の安全について幅広く学び、地域で消費生活に係る活動ができる人材の育成を目指します。「契約の基本」「消費生活トラブル事例」「金融」「食品表示」等について学習します。

受講後は、「いちほらスマートコンシューマー」に認定します。

⑧歴史文化リエゾン（市民学芸員）コース

市原市の文化財等について幅広く学び、市と協働で民具や古文書などの資料調査、収集、保存などの活動に当たることができる人、ミュージアムで行う各種体験講座などのガイド役を務めることのできる人、そして地域の歴史文化の掘り起こしや、史跡の保存活用などの活動にも携わることのできる人を育成します。

受講後は「歴史文化リエゾン（市民学芸員）」の資格を取得できます。