

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
初級ヨーガ	4/8～4/22 (全3回)	八幡公民館	・ヨーガの歴史や動作の意味・効能を学ぶ。 ・呼吸に合わせたヨーガの基礎的な動きを学び、心身を整える。 ・受講者同士でポーズを確認し合って学習を深めると共に交流を図る。	八幡公民館 41-1984
中級ヨーガ	9/2～9/16 (全3回)	八幡公民館	・中級のヨーガの動作、意味、効能を学ぶ。 ・動作を行い心と体の活性と健康増進を図る。 ・受講者同士でポーズを確認し合って学習を深めると共に交流を図る。	八幡公民館 41-1984
ソフトテニス教室	8/16～8/17 (全2回)	臨海第一テニスコート	テニスの基礎から学び、スポーツに親しむきっかけ作りにする	姉崎公民館 61-0124
初めてのピラティス	6/5～6/19 (全2回)	姉崎公民館	ピラティスのやり方を学び、健康に関心を持つとともに体力増進に役立てる。	姉崎公民館 61-0124
楽々ウォーク(春・秋)	4/15～10/30 (全4回)	姉崎公民館	ノルディックウォーキングの基礎を学び、仲間と楽しく歩きながら体力作りをする。	姉崎公民館 61-0124
初めてのヨガ	7/8 7/22 (全2回)	姉崎公民館	ヨガの基本的な動きを学びながら、腰痛の予防や改善、健康増進を図る	姉崎公民館 61-0124
日本語でおもてなし	6/10～6/23 (全3回)	姉崎公民館	外国人との接し方を学び、日本人学校の方との交流を図る	姉崎公民館 61-0126
パラリンピック競技体験会	未定(全1回)	姉崎中学校	パラリンピック競技体験をし、2020年東京オリンピック・パラリンピックへの関心を高める	姉崎公民館 61-0126
軽スポーツ<春・秋>	4/4～12/5 (全6回)	有秋公民館	ウォーキング、ユニカール、カローリング、ペタンク、ファミリーバドミントン、等	有秋公民館 66-0121
エアロビクス	9/3～9/24 (全4回)	有秋公民館	音楽に合わせて有酸素運動	有秋公民館 66-0121
基本のヨガ	4/10～10/21 (全6回)	市津公民館	ヨガの基本的な動きを学びながら、健康増進を図る。	市津公民館 74-5516
ポッチャにトライ	4/14(日) (全1回)	市津公民館	ポッチャを体験し、新しいスポーツに関心を持つ。	市津公民館 74-5516
ショートテニス	5/8～5/15 (全2回)	市津公民館	スポンジボール、小さなコート、軽いラケットでテニスをし、心身の健康増進を図る。	市津公民館 74-5516
ポールでウォーク	4/5～4/12 (全2回)	加茂公民館	ポール使用にあたってのルールを学ぶ。ポールを用いて、気軽にウォーキングを楽しむ。	加茂公民館 98-0033
楽しく歩こう	11/26～12/3 (全2回)	加茂公民館	坂東三十三観音(近隣2, 3か所)と紅葉を巡るウォーキング	加茂公民館 98-0033
菜の花をたずねて	3/24(全1回)	加茂公民館	地域の菜の花畑をたずねる。 菜の花の中を歩き春を感じ、爽快感を味わいながらウォーキングする。	加茂公民館 98-0033
吹矢入門	4/4～4/18 (全3回)	五井公民館	吹矢の基本動作を学び、健康増進に役立てる。	五井公民館 22-2121
ウォーキング	10/28～11/25 (全4回)	五井公民館	ウォーキングとストレッチの基本を学ぶ。	五井公民館 22-2121

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
グラウンドゴルフ	9/14(全1回)	若葉中学校校庭	小学生から高齢者までグラウンドゴルフのゲームの仕方を知り楽しむ。	五井公民館 22-2121
(夜間講座)【特別講座】 ラグビーワールドカップに向けて	9/1(全1回)	辰巳公民館	市原市が2019年ラグビーワールドカップ、アイルランドのキャンプ地になったことを機にラグビーに興味をもち大会を楽しむ。	辰巳公民館 74-8521
サーフィンを応援	10/31,3/27 (全2回)	国分寺公民館	千葉県で実施されるオリンピック種目のサーフィンについて学ぶ。	国分寺公民館 24-1600
楽しいパレトン	6/18,7/2(火) (全2回)	国分寺公民館	健康増進に役立てるため、パレトンの基礎を学ぶ。	国分寺公民館 24-1600
グラウンドゴルフ体験教室	5/23・30・6/6 (木)	三和運動広場	グラウンドゴルフの基本を学び、楽しむ	[三和コミュニティセンター] 36-4922
パークゴルフ体験教室	9/26・10/3・10 (木)	三和運動広場	パークゴルフの基本を学び、楽しむ	[三和コミュニティセンター] 36-4922
脳トレ教室	10/18・11/1・ 11/15(金)	三和コミュニティセンター	脳をサビつかせないために！読み・書き・計算と簡単な運動	[三和コミュニティセンター] 36-4922
ユニカール体験教室	11月	三和コミュニティセンター	小学4年以上対象。ユニカールの基本を学び、楽しむ	[三和コミュニティセンター] 36-4922
三コミ体育館 市民開放デー	9/23(月)	三和コミュニティセンター	市民の日にちなんだ一般開放	[三和コミュニティセンター] 36-4922
初めての卓球(全8回)	実施時期未定	菊間コミュニティセンター	初心者を対象に、卓球の基本を学ぶ。	[菊間コミュニティセンター]42-3424
スポーツウエルネス吹矢(全4回)	10/17,24,31 11/7(木)	菊間コミュニティセンター	円形の的をめがけて息で矢を放ち、腹式呼吸と胸式呼吸を鍛える。	[菊間コミュニティセンター]42-3424
健康の出前講座	1/30(木)	菊間コミュニティセンター	ストレッチポールを使った簡単なストレッチを学ぶ。	[菊間コミュニティセンター]42-3424
初めてのピラティス(全3回)	2/12,19,26(水)	菊間コミュニティセンター	身体のバランスを整え、鍛えるエクササイズを学ぶ。	[菊間コミュニティセンター]42-3424
スポーツクラブちはらピンポン(全4回)	6/14・21、 7/5・12(金)	ちはら台コミュニティセンター	いろいろなスポーツを体験する。 ピンポン	[ちはら台コミュニティセンター] 50-2312
スポーツクラブちはらポッチャ(全2回)	11/11・25(月)	ちはら台コミュニティセンター	いろいろなスポーツを体験する。 ポッチャ	[ちはら台コミュニティセンター] 50-2312
スポーツクラブちはら3B体操	3/17(火)	ちはら台コミュニティセンター	いろいろな軽スポーツを体験する。 ポッチャ	[ちはら台コミュニティセンター] 50-2312
大人の社会科見学(バス研修)	9月	山梨県方面	信玄餅工場見学とリニアの見学	[戸間コミュニティセンター] 95-6622
バリアフリースポーツ教室	6月、7月、8月	アネッサ	障がいのある方同士や障がいのある方と地域の方々との交流を深める	アネッサ 62-8601
グラウンドゴルフ大会	9月	アネッサ	グラウンドゴルフを通じて、地域住民と交流を深める。	アネッサ 62-8601

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
体験！ ノルディックウォーキング (全2回)	5/22・29(水)	当センター 及び近隣	ノルディックウォーキング(2本のポールを使っ たウォーキング)を体験する。	[菊間保健福祉セン ター] 42-3424
交流ハイキング	10/13(日)(予 定)	高滝湖畔(予 定)	障がい者と健常者がハイキングを通じて交流を 深める。	福祉会館 23-1331
スポレクパークサッカーアカ デミー	4/1(月)から祝 祭日を除く毎週 月曜日	市原スポレク パーク	対象:幼児、小学生、中学生、一般女性 参 加料月額3,100円	市原スポレクパーク 41-3115
スポレクパークラグビー 教室	毎月第2日曜日 8月は除く	市原スポレク パーク	対象:小学生参加料1日400円	市原スポレクパーク 41-3115
市原市ちびっこサッカー大 会	2020年 2/8(土)・2/9 (日)・2/11(火: 祝日)	市原スポレク パーク	対象:小学生1~4年生参加料1チーム5,000円	市原スポレクパーク 41-3115
『絆』TAIKYO CUP小学生 サッカー大会	2020年3/14 (土)・15(日)・ 20(金)	市原スポレク パーク	対象:小学生参加料1チーム5,000円	市原スポレクパーク 41-3115
市原市体育協会杯グラウン ド・ゴルフ大会	9/10(火)	市原スポレク パーク	参加料1人500円	市原スポレクパーク 41-3115
市原市市民スナッグゴルフ 大会	9/25(水)	市原スポレク パーク	参加料1人800円	市原スポレクパーク 41-3115
スポレクパークノルディック ウォーキング教室	10月予定	市原スポレク パーク	参加料700円/1回(ポールレンタル含)	市原スポレクパーク 41-3115
ふれあいボッチャ体験教室	9/7(土)	ゼットエー武 道場	参加費200円	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (女性剣道・全10回)	4月~6月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(高校生以下1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (女性合気道・全10回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(高校生以下1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (硬式卓球A・全10回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生以下1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (硬式卓球B・全10回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生以下1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (ラージボール卓球A・全10 回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生以下1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (ラージボール卓球B・全10 回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生以下1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (空手道・全10回)	4月~6月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(小学生から高校生1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (アーチェリー・全10回)	5月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(小学生から高校生1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (剣道《3級以上》・全10回)	4月~7月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(小学生から高校生1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
前期市民スポーツ教室 (ボクシング・全10回)	4月～6月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(小学生から高校生1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (ビームライフル・全10回)	4月～6月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(小学5年生から高校生1,500 円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (剣道《2級以上》・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(中学生から高校生1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (なぎなた・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(高校生1,500円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (弓道A・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (弓道B・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (弓道C・全10回)	4月～6月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円(高校生1,750円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (少林寺拳法・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費3,000円(小学4年生から高校生1,500 円)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (剣道《初級・中上級》・全10 回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費1,500円(小・中学生)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (相撲・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費1,500円(小・中学生)	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (柔道・全10回)	4月～7月	ゼットエー武 道場	参加費1,500円(小・中・高校生)	ゼットエー武道場 41-9825
前期やさしい太極拳教室 (全10回)	4月～6月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円	ゼットエー武道場 41-9825
前期シェイプアップ教室 (全8回)	5月～6月	ゼットエー武 道場	参加費3,500円	ゼットエー武道場 41-9825
ノルディック・ウォーキング 教室	4月～2月 毎月第3土曜日 (7・8・12月は除 く)	ゼットエー武 道場	参加費 1回500円 (ポール貸出の場合、別途200円)	ゼットエー武道場 41-9825
ストレッチ&ロコトレ教室 (全3回)	7月	ゼットエー武 道場	参加費1,500円	ゼットエー武道場 41-9825
夏休みヒップホップ教室	8月	ゼットエー武 道場	参加費 1回500円	ゼットエー武道場 41-9825
サマー・エアロ教室	7月～9月	ゼットエー武 道場	参加費 1回500円	ゼットエー武道場 41-9825
少年少女卓球教室	8月	ゼットエー武 道場	対象:小学生 参加料3日間コース1,300円 6日間コース2,500円	ゼットエー武道場 41-9825
夏休みRUNラン教室	8月	ゼットエー武 道場	対象:小学生 参加費500円	ゼットエー武道場 41-9825

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
フレッシュ弓道大会	9月	ゼットエー武道場弓道場	参加費500円	ゼットエー武道場 41-9825
後期やさしい太極拳教室 (全5回)	9月～10月	ゼットエー武道場	参加費1,800円	ゼットエー武道場 41-9825
後期シェイプアップ教室 (全8回)	9月～10月	ゼットエー武道場	参加費3,500円	ゼットエー武道場 41-9825
市原市ベンチプレス大会	10月	ゼットエー武道場	参加費 未定	ゼットエー武道場 41-9825
市原市マラソンベンチプレス大会	10月	ゼットエー武道場	参加費 未定	ゼットエー武道場 41-9825
前期市民スポーツ教室 (エアロストレッチ・全10回)	4月～7月	臨海体育館	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
前期市民スポーツ教室 (ナイタージョギング・全10回)	4月～6月	ゼットエーオリプリスタジアム	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
前期市民スポーツ教室 (やさしいヨガ・全10回)	4月～6月	アネッサ	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
前期市民スポーツ教室 (テニス・全10回)	4月～6月	市津運動広場	参加費3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
前期市民スポーツ教室 (ソフトテニス・全10回)	4月～7月	臨海第2庭球場	参加費3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
前期市民スポーツ教室 (バドミントン・全12回)	4月～7月	臨海体育館	参加費4,200円(高校生以下3,700円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
レディースバドミントン大会	7/5(金)	ゼットエー武道場	参加費:2,500円	(公財)市原市体育協会 42-7712
アロマストレッチ・全5回	7月～8月	ゼットエー武道場	参加費3,000円	(公財)市原市体育協会 42-7712
エンジョイヨガ・全5回	7月～8月	ゼットエー武道場	参加費3,000円	(公財)市原市体育協会 42-7712
やさしいピラティス・全5回	7月	ゼットエー武道場	参加費3,000円	(公財)市原市体育協会 42-7712
後期市民スポーツ教室 (エアロストレッチ・全10回)	9月～12月	臨海体育館	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
後期市民スポーツ教室 (ナイタージョギング・全10回)	8月～11月	ゼットエーオリプリスタジアム	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
後期市民スポーツ教室 (やさしいヨガ・全10回)	9月～11月	アネッサ	参加費3,000円(高校生以下2,500円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
後期市民スポーツ テニス全10回)	9月～12月	臨海第2庭球場	参加費3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
後期市民スポーツ教室 (ソフトテニス・全10回)	9月～12月	臨海第2庭球場	参加費3,500円(高校生以下3,000円)	(公財)市原市体育協会 42-7712

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
後期市民スポーツ教室 (バドミントン・全12回)	9月～11月	臨海体育館	参加費4,200円(高校生以下3,700円)	(公財)市原市体育協会 42-7712
エンジョイレディーステニス トーナメント	10/3(木)	臨海第2庭球場	参加費2,500円	(公財)市原市体育協会 42-7712
市民スケート教室	12/2～6 5日間 (予定)	姉崎スケート場	初心者のスケータリング(基礎から滑走まで) の指導(小学生以上・参加費:未定)	(公財)市原市体育協会 42-7712
市民スキー教室	2020年1月下旬 予定	未定	初心者から中級者までのスキー教室(参加費: 未定)	(公財)市原市体育協会 42-7712
ウィンター・エアロ教室	1月～3月	臨海体育館	参加費 未定	(公財)市原市体育協会 42-7712
市原高滝湖マラソン	2020年 1/11(土)	高滝ダム周辺 予定	高滝ダム周辺で開催。小学4年生～一般の部 まで4種目28部門(参加費 未定)	市原高滝湖マラソン 実行委員会 42-7712
姉崎スケート場オープン	12/1～2月末日	姉崎スケート場	一般利用10時～18時40分(最終入場18時) 一般850円・高校生480円・中学生以下無料・観 覧50円・貸靴400円(市外利用者は1.5倍料金) 専用利用19時～21時 15人以上の場合1時間につき18,270円(市外利 用者は1.5倍料金)	姉崎公園管理所 60-3081 (期間中61-1828)
市営プールオープン	7/1～9/1	臨海プール 姉崎プール 八幡プール	一般利用9時～16時45分(最終入場16時) 一般390円・高校生190円・中学生以下無料(市 外利用者は1.5倍料金) 専用利用17～19時 15人以上の場合11,000円(市外利用者は1.5倍 料金)	公園管理所 21-4441 (期間中21-4443) 姉崎公園管理所 60-3081 (期間中 61-1828) 八幡公園管理所 43-2368
キャンプ場オープン(ゴール デンウィーク)	4/27(土)～ 5/6(月)	いちはらク オードの森	自然とのふれあいを深め、野外生活の体験を 通した生活学習を目的とする。	いちはらクオードの森 96-1119
キャンプ場オープン(夏季)	7月中旬～9月 中旬	いちはらク オードの森	自然とのふれあいを深め、野外生活の体験を 通した生活学習を目的とする。	いちはらクオードの森 96-1119
イルミネーションの点灯	11月末～1月中 旬	いちはらク オードの森	自然の地形を活かして飾り付けられた幻想的 なイルミネーション	いちはらクオードの森 96-1119
県民の日無料開放	6/15(土)	オリジナル メーカー海づ り公園	県民の日を記念して施設を無料開放する。	オリジナルメーカー海 づり公園 21-0419
海の日無料開放	7/15(月・祝)	オリジナル メーカー海づ り公園	海の日を記念して施設を無料開放する。	オリジナルメーカー海 づり公園 21-0419
市民の日無料開放	10/1(火)	オリジナル メーカー海づ り公園	市民の日を記念して施設を無料開放する。	オリジナルメーカー海 づり公園 21-0419
新春無料開放	2020年 1/26(日)	オリジナル メーカー海づ り公園	新春を記念して施設を無料開放する。	オリジナルメーカー海 づり公園 21-0419

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
親子釣り大会	5/26(日)	オリジナルメーカー海づり公園	市内在住・在勤の親子を対象とした釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り大会	8/4(日)	オリジナルメーカー海づり公園	市内在住・在勤の親子を対象とした釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
サビキ釣り大会	9/15(日)	オリジナルメーカー海づり公園	一般参加による釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
市民の日釣り大会	10/6(日)	オリジナルメーカー海づり公園	一般参加による釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
レディース釣り大会	11/10(日)	オリジナルメーカー海づり公園	女性限定の釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
新春釣り大会	2020年 1/19(日)	オリジナルメーカー海づり公園	一般参加による釣り大会。大会参加費無料(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	5/18(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	6/22(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	7/27(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	8/17(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	9/7(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	10/12(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
親子釣り教室	11/16(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者(子ども)向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
釣り教室	9/28(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による初心者向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
レディース釣り教室	10/26(土)	オリジナルメーカー海づり公園	講義・実釣による女性向けの海釣り教室(入場料は別途徴収)。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419

【スポーツ・レク】

事業名	期日	会場	案内・ポイント	問合せ先・電話
稚魚放流	10～11月頃	オリジナルメーカー海づり公園	環境配慮の一環及び釣果アップのため稚魚を放流する。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
市民の日イベント	10/1(火)予定	オリジナルメーカー海づり公園	市民の日を記念して来場者に記念品贈呈。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
新春イベント	2020年 1/4(土)より	オリジナルメーカー海づり公園	新春を記念して来場者に記念品贈呈。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
バレンタインデーイベント	2020年 2/14(金)	オリジナルメーカー海づり公園	バレンタインデーを記念して来場者に記念品贈呈。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
ホワイトデーイベント	2020年 3/14(土)	オリジナルメーカー海づり公園	ホワイトデーを記念して来場者に記念品贈呈。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
ダイヤモンド富士写真撮影会	2020年2月下旬 ～3月上旬	オリジナルメーカー海づり公園	当施設から見える絶景の「ダイヤモンド富士」の撮影会。	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
月間大物賞	各月	オリジナルメーカー海づり公園	月間を通して釣れた大物を競う大会	オリジナルメーカー海づり公園 21-0419
市原市障がい者スポーツ大会	10月予定	市原緑地運動公園臨海体育館 予定	障がい者及びその家族等がスポーツを通じて、ふれ合いとやさしさ、潤いのあるまちの実現を目指します。	障がい者支援課 23-9815
ピラティス教室	5月～6月、11月 ～12月(予定)	YOUホール	ピラティスを基礎から学べるレッスン	商工業振興課 23-9836
ワンデーヨガ	10月頃(予定)	YOUホール	ヨガ教室	商工業振興課 23-9836
いきいき市原ワンデーマーチ	4/29(月・祝)	養老溪谷周辺	新緑の美しい養老溪谷の素晴らしい自然に親しむことができるウォーキングイベント(参加費:小学生以上400円予定、未就学児100円予定)	スポーツ振興課 23-9851
ソフトバレーボール大会	6/23(日)	臨海体育館	一般の部、レディースの部などのカテゴリに分かれて実施するソフトバレーボール大会。(参加費1チーム2,000円予定)	スポーツ振興課 23-9851
市民体育祭	9月～11月	市内10地区15会場	地区ごとに開催する体育祭	スポーツ振興課 23-9851
養老溪谷ファミリーハイキング	11/23(土・祝)	養老溪谷周辺	紅葉の美しい養老溪谷の自然にふれながら、家族や友人とともにハイキングするイベント(参加費予定:小学生以上400円予定、未就学児100円予定)	スポーツ振興課 23-9851
健康マラソン・リレーマラソン大会	2020年 2/16(日)	上総更級公園	ペアタイム申告レース、小学生のマラソン、リレーマラソンがあり、未就学児～壮年まで幅広い年代の参加者が集う(参加費予定:未就学児100円・小中学生400円・一般500円、ペア及びリレーは、人数分を合算した額)	スポーツ振興課 23-9851