

5月至9月 保健中心的信息专集・各种咨询窗口

应募・询问处: [Web](#)保健センター(保健中心) 〒290-8502 五井 8181-1

电话 23-1187 传真 23-1295

体检预约专用电话: ☎23-1293(受理时间: 上午9:00至下午4:00、周六・周日・节日除外)

从婴儿时开始的‘食育讲座’



日程・会场 如下表

时间 10:00~11:30(保健センター・アネッサ 13:30~15:00 也进行)

对象 生后3~5个月的婴儿和家长

报名方法 9:45~10:00(保健センター・アネッサ 13:15~13:30 也可)之间要直接到会场去

会场	平成22年				
	2月生的	3月生的	4月生的	5月生的	6月生的
保健センター	6/30(周三)	7/23(周五)	8/30(周一)	9/21(周二)	10/15(周五)
アネッサ	6/25(五)		8/23(一)		10/18(一)
辰巳公民館	5/28(五)	7/30(五)		9/30(四)	
南総公民館	7/27(二)			10/20(三)	
ちはら台コミュニティセンター	6/23(三)		8/26(四)		10/27(三)

牙齿健康

『 はちまるにいまる <sup>か</sup>8020(※1)で <sup>さんまる</sup>噛ミング30(※2) 』

※1 80岁也要保持20颗以上自己牙齿

※2 活用五感、细嚼30回、慢慢儿吃

用健康牙齿细嚼慢吃 吃得香甜! 享受进餐! 感到幸福!

请利用「8020」牙科医生的电话咨询窗口吧!

开设日期和时间 每星期二・四 上午10:00~中午12:00

(但年终年初和节日除外)

内容 有关访问牙科诊疗及口内卫生的商量等

咨询方法 请向市牙科医师会事務局打电话 ☎ 23-7755



## 一岁6个月的幼儿・3岁幼儿健康诊察

### 一岁6个月的幼儿健康诊察

会场・日程 如下表

报名方法 13:15~14:15 以前直接去会场

其他 要自备母子健康手册和诊察表



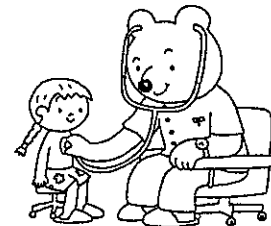
对象 会场	平成20年			平成21年	
	10月生的	11月生的	12月生的	1月生的	2月生的
保健センター	6/16 (周三)、 24 (四)	7/20 (周二)、 28 (三)	8/18 (周三)、 24 (二)	9/22 (周三)、 30 (四)	10/19 (周二) 28 (四)
アネッサ	6/21 (一)	7/23 (五)	8/30 (一)	9/21 (二)	10/20 (三)
辰巳公民館	6/18 (五)		8/20 (五)		10/29 (五)
南総公民館	5/25 (二)	7/27 (二)		9/28 (二)	
ちはら台コミュニティ センター	6/23 (三)	7/22 (四)	8/26 (四)	9/29 (三)	9/29 (三) 11/18 (四)

### 3岁幼儿健康诊察

会场・日程 如下表

报名方法 13:15~14:15 以前直接去会场

其他 要自备母子健康手册、诊查表和尿



对象 会场	平成18年	平成19年			
	12月生的	1月生的	2月生的	3月生的	4月生的
保健センター	6/7 (周一)、 10 (四)	7/6 (周二)、 14 (三)	8/9 (周一)、 11 (三)	9/2 (周四)、 15 (三)	10/4 (周一)、 13 (三)
アネッサ	6/8 (二)	7/12 (一)	8/6 (五)	9/8 (三)	10/12 (二)
辰巳公民館	7/2 (五)		9/3 (五)		11/12 (五)
南総公民館	6/1 (二)	8/3 (二)		10/5 (二)	
ちはら台コミュニティ センター	6/2 (三)	7/7 (三)	8/4 (三)	9/1 (三)	10/6 (三)

## 急病医疗信息

不能用电话问诊 电话信息服务☎22-0101

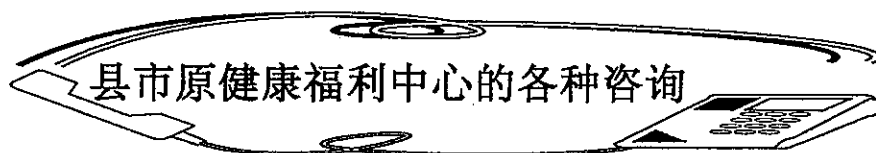
〔从当天上午8点半就开始提供信息〕

急病センター ☎21-5771	内科・儿科	【平日(包括周六)】20:30~23:30 【假日】9:00~17:00、20:30~23:30
	牙科	【周六】20:30~23:30 【假日】9:00~12:00
夜间急救	(时间)23:30~8:00 请用电话确认后去看病☎22-0101	
有关急病医疗信息的询问处		Web <small>ほけんふくしき</small> 保健福祉課 ☎23-9813

## 儿童急病电话咨询

每天 19:00 至 22:00 ☎043-242-9939

让孩子立即去受诊好、还是姑且看看情况好，护士或小儿科医生用电话劝告。



关于女性健康的咨询：(要预约) (1)内科 第1星期二 下午0:15~2:15

(2)妇人科 第3星期二 下午1:30~3:30

配偶者暴力咨询(DV)：(1)电话咨询 电话21-3511 平日

(2)面接咨询(要预约) 每星期四

关于早产儿等发达的咨询(出生时未满2500克的乳幼儿)：(要预约)

第3星期五 上午9:00~10:00

疗育咨询(怕患胯股关节脱臼等的未满18岁人)：(要预约)

第3星期五 上午9:00~10:00

关于精神保健福利的咨询：(要预约)

第1星期二・第3星期四 下午2:00~4:00

精神障碍者家人会：第2星期五 下午1:30~4:00

艾滋病抗体检查・B型C型肝炎检查：(要预约)

第2・4星期三 下午1:00~1:30

夜间艾滋病抗体检查：(要预约)

第2星期三 下午5:30~6:30

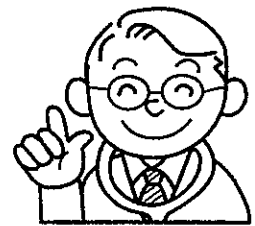
肠内细菌检查：(验便・收费・要询问) 第1・2・3・4星期三 上午9:00~10:30

家狗・家猫领去：(收费・日期时间有制定・要咨询)

预约、询问处 けんいちはらけんこうふくしきせんたー 县市原健康福祉センター (县市原健康福利中心) 电话21-6391



## 成人诊察



### 受诊手续的过程

- ① 向保健中心打个预约专用电话(☎23-1293) 平日 9:00~16:00  
↓
- ② 讲述一下要接受的检查名字、住址、姓名、出生年月日、性别、电话号码。  
一周后收到受诊券和必要材料。※各体检收到的信封也各不相同。  
↓
- ③ 在实施会场或委托医疗机构里接受检查(受诊券、必要材料和自己负担金当天带来)。

### 注意事项 (适用于下列所有检查)

- ① 适合于如下一条事项的人不可受诊。
  - (1) 有机会在单位内等接受同样检查的人
  - (2) 国保短期全面体检或 はつらつ 短期全面体检时, 接受同样检查的人
  - (3) 检查的疾病正在治疗中的人(包括病情经过观察中的人)
- ② 集体、个别两种都有的检查, 任选一个而接受。  
‘集体’: 在保健中心或公民馆等里使用诊察车而进行的集体检查。  
‘个别’: 个人在委托医疗机构里接受的检查。
- ③ 一年度内不可再接受同一检查。
- ④ 年龄的基准日为 4 月 1 日。

## 乳腺癌检查

第 1322 号

日程・会场・内容・对象 参照一览表

自己负担额 500 日元

报名方法 用预约专用电话来报名。

受诊方法 报名后, 过了约一个星期, 由保健中心邮送受诊票及必要材料。受诊日当天将这些带着去接受检查。



2010年度(平成22年度)癌症检查等一览表

种类	检查名	对象	检查类别	实施期间	实施设施	自己负担额	报名期间	
癌症检查	子宫癌检查	20岁以上且偶数岁	集体	6月・7月	参照表1	500日元 (一部分人 1,000日元)	7月16日(周五)为止	
			个别	6~3月	参照表2		2011年3月11日(周五)为止	
	乳腺癌检查	超音波检查	30~39岁的女性	集体	7~12月	保健センター等 (参照表1)	500日元	6月15日(周二)~ 12月10日(周五)
				个别	7~1月	委托医疗机构 (参照表2)		6月15日(周二)~ 12月17日(周五)
		マンモグラフィ检查	40岁以上且偶数岁的女性	集体	7~1月	保健センター等 (参照表1)		
				个别	7~1月	委托医疗机构 (参照表2)		
	超音波检查	41岁以上且奇数岁的女性	个别	7~1月	委托医疗机构 (参照表2)			
			胃癌检查	40岁以上	集体	8月25日(周三)~ 11月30日(周二)	参照表1	500日元
	大肠癌检查	40岁以上	个别	6~11月	参照表2	2,000日元	10月29日(周五)为止	
			前列腺癌检查	50岁以上的男性(每隔5岁)	个别	6~11月	参照表2	500日元
	肺癌检查	胸部螺旋CT检查	55岁以上且奇数岁	个别	6~9月	県循環器病センター 千葉労災病院 鎗田病院	3,000日元	8月31日(周二)为止
		胸透检查	40岁以上	集体	6月下旬~ 8月上旬	参照表3	免费	当天直接去会场
	口腔癌检查	40岁以上	集体	1)6月27日(周日) 2)11月28日(周日)	保健センター	免费	1)5月17日(周一)~ 2)10月15日(周五)~ 各先报120人	
其他检查	肝炎病毒检查	40岁以上且还没受过诊断的人	个别	6~11月	参照表2	免费	11月12日(周五)为止	
	女性健康检查	18岁以上至39岁以下	个别	6~8月	参照表2	1,000日元	8月13日(周五)为止	
	原爆受害者第二代或第三代检查	原爆受害者的孩子或孙子	个别	6~8月	参照表2	免费	8月13日(周五)为止	
	牙周疾患检查	20岁以上	个别	6~1月	参照表4	500日元	向委托医疗机构直接报名	

### 特定健康检查和后期高龄者健康检查等一览表

检查名	对象	检查类别	实施期间	实施设施	自己负担额	报名时间	报名办法
特定健康检查	40岁以上至74岁以下且加入市国民健康保险的人	集体	6月1日(周二) ~12月4日(周六)	参照表1	免费	/	不必报名 (64岁以下5月、 65岁以上6月发送受诊券)
		个别	6月1日(周二) ~12月15日(周三)	参照表2			
后期高龄者健康检查	后期高龄者医疗被保险者 (原则75岁以上)	集体	6月1日(周二) ~12月4日(周六)	参照表1		11月 为止	打电话 ☎23-1185 报名 (去年受诊的人也需要报名)
		个别	6月1日(周二) ~12月15日(周三)	参照表2			
特定健康检查 (追加)	40岁以上且符合下列一个条件 (1) 4月2日以后加入市国民健康保险 (2) 未加入医疗保险	集体	6月1日(周二) ~12月4日(周六)	参照表1			
		个别	6月1日(周二) ~12月15日(周三)	参照表2			

各检查都实行身高、体重、血压、尿、血液检查及内科诊察。关于‘特定健康检查’、‘后期高龄者健康检查’，由医生的判断等加上心电图检查、眼底检查、贫血检查。

### 后期高龄者健康检查

第 1318 号

日期・场所： 6月~12月

短期全面身体检查’或者‘はつらつ短期全面身体检查’。

(1) 集体健康检查

“保健センター”（保健中心）等

(3) 连续6个月以上的期间，没住院。

(2) 个别健康检查

实施医疗机构

(4) 没住在敬老院或看护设施。

费用：免费

内容：集体或个别接受下列项目的健康检查

报名方法：打电话（☎23-1185）报名。

(1) 身高、体重、血压测定

(2) 尿（尿糖、尿蛋白）、血液（中性脂肪、高密度脂蛋白胆固醇等）检查

其他：

(1) 这次以后，要是医生的建议，使用减低血压、血糖、胆固醇、中性脂肪的药品或打胰岛素注射的人也可能受诊。

(3) 内科诊察

对象：符合于下列全部条件的人。

(2) 集体健康检查日期和个别健康检查的医疗机构名是拟于寄送受诊券时通知。（同时，参照表1, 2）

(1) 后期高龄者医疗被保险者（75岁以上，或65岁以上且有一定的障碍）

(2) 2010年度中，还没接受‘国民健康保险

表1 集体检查的会场和日程

会场	子宫癌检查	胃癌检查	特定健康检查, 后期高龄者健康检查, 特定健康检查(追加)	乳癌检查
保健 センター	6/28(周一) 7/3(六)17(六) 20(二)26(一)	8/25(三)9/1(三)15(三) 24(五)25(六) 10/5(二)16(六)20(三) 25(一)27(三)29(五) 11/4(四)9(二)13(六) 19(五)24(三)26(五) 30(二)	6/2(周三)5(六) 7/4(日)5(一)9(五) 8/2(一)7(六) 9/5(日)6(一)10(五)10/2(六)3(日)8(五)11/1(一) 7(日)8(一) 12/1(三)4(六)	7/1(四)15(四)16(五)22(四) 27(二)9/8(三)10/15(五) 18(一)30(六)11/15(一)16(二) 12/11(六) ※7/12(一)17(六)8/6(五) 9/14(二)17(五)21(二) 1/14(五)17(一) *7/10(六)26(一)
南総公民館	7/5(一)	8/31(周二)9/30(四) 10/26(二)11/12(五)	6/27(一)7/8(四)8/5(四) 9/3(五)10/7(四)11/4(四)	7/29(四)
加茂公民館	—	10/1(周五)	7/1(周四)9/7(二)	—
市津公民館	—	9/6(周一)10/14(四)	6/1(二)8/6(五)10/5(二)	—
辰巳公民館	7/2(周五) 21(三)	8/26(周四)9/29(三) 10/12(二) 11/1(一)18(四)	7/6(周二)9/2(四) 11/5(五)	7/9(五)11/17(三) ※9/16(四)
サンハート	7/5(周一)	11/2(二)	7/7(周三)9/8(三)	※7/20(二)
アネッサ	7/6(周二)	8/27(周五)9/7(二) 27(一)10/7(四)19(二) 11/8(一)25(四)	6/3(周四)7/2(五) 8/10(二)9/1(三) 10/1(五)11/9(二)	7/13(二)9/3(五)10/13(三) ※11/29(一)12/16(四)
ちはら台 コミュニティ センター	6/30(周三)	9/28(周二)10/21(四) 11/11(四)	8/9(周一)10/4(一)	7/30(五)9/9(四) *10/5(二)
青少年会館	7/14(周三)	9/2(周四)10/22(五)	6/4(五)8/4(三)10/6(三)	7/7(三)※28(三)
胃癌检查	千種コミュニティセンター・8/30(周一)11/10(三) 有秋公民館・9/13(一) 光風台自治会館・9/10(五)11/5(五) 若宮団地連合自治会館・9/22(三)10/28(四) 菊間コミュニティセンター・10/4(一) 能満分区公民館・10/6(三)・11/10(三) 誉田グリーンヒルセンター・10/8(五)		マンモグラフィ検査及超音波 検査都実施。 但 ※只実施マンモグラフィ検査 *只実施超音波検査 受理时间请询问。	
胃癌检查的受理时间是上午8:40至10:00为止。 子宫癌检查及特定健康检查・后期高龄者健康检查・特定健康检查(追加)的受理时间是各会场各不相同的。				

表2 個別検査実施医療機関一覧

地区	医療機関の名字	子宮	胃X	胃鏡	大腸	前列	肝炎	女性	原爆 受害者	特定 ・后期	乳超	乳マ(定員)
姉崎・有秋	姉崎病院		○		○	○	○	○	○	○		
	飯島マザーズクリニック	○			○		○	○			○	
	市原メディカルケア		○	○	○	○	○	○	○	○		
	泉台クリニック			○	○	○	○	○		○		
	内田医院				○	○	○	○				
	五味クリニック				○	○	○	○			○*	
	帝京大学ちば総合医療センター	○		○	○		○		○	○		○(126)
	中野医院				○	○	○	○	○	○		
	みどりヶ丘診療所		○	○	○	○	○	○		○		
	四ツ谷医院				○	○	○	○	○	○		
	高岡クリニック		○		○	○	○	○	○	○	○	
	望星姉崎クリニック				○	○	○	○	○	○		
	ひまわりクリニック		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	こむら内科皮膚科クリニック				○	○	○	○	○	○		
	茂久田診療所				○		○					
	こしかわハートクリニック				○	○	○	○	○	○		
有秋台医院	○						○		○	○		
五井	相川クリニック				○	○	○					
	いちほら協立診療所		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	市原健康クリニック				○	○	○	○		○		
	大木医院				○	○	○	○	○	○		
	クリニック五井				○	○	○	○	○	○		
	こいで脳神経外科クリニック				○	○	○	○	○	○		
	五井病院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(250)
	五井中央診療所				○	○	○	○	○	○		
	斎賀医院			○	○	○	○		○	○		
	三和医院				○	○	○	○		○		
	志村胃腸科外科医院		○	○	○	○	○	○		○		
	白金整形外科クリニック				○	○	○	○		○		
	高岡西洋医学東亜医学医院				○	○	○	○	○	○		
	総星会五井クリニック			○	○	○	○	○		○		
	徳政内科クリニック				○	○	○	○	○	○		
	野崎医院				○	○						
	原村医院				○	○	○	○	○	○		
	林クリニック				○	○	○	○		○		
	やりたクリニック		○	○	○	○	○	○		○		
	鎗田病院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(150)
	ゆむら内科循環器科				○	○	○	○		○		
	大倉産婦人科医院	○						○				
	宗田マタニティクリニック	○						○				
	いたはし産婦人科	○										
京葉内科					○	○	○		○			
横山医院				○	○	○	○	○	○			

地区	医疗机构的名字	子宮	胃X	胃鏡	大腸	前列	肝炎	女性	原爆 受害者	特定 ・后期	乳超	乳マ(定員)
市原	市原整形外科				○	○	○			○		
	寺嶋医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(150)
	なのはなクリニック		○		○	○	○	○	○	○		
	長谷川病院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	日高クリニック				○	○	○	○	○	○		
	やまみ医院				○	○	○	○		○		
	若宮クリニック		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	せき内科クリニック				○	○	○	○	○	○		
	菊間クリニック				○	○	○	○	○	○		
	倉持泌尿器科クリニック				○	○						
	小野木医院	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
	若宮中央医院		○		○	○	○			○		
	若宮渡部医院				○	○	○	○		○		
	清水脳神経外科医院				○	○	○	○		○		
いまい内科循環器クリニック				○	○	○	○	○	○			
大倉リハビリクリニック				○	○	○			○			
辰巳台	斉藤クリニック			○	○	○	○	○		○	○	
	辰巳台クリニック				○	○	○	○	○	○		
	辰巳病院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	千葉労災病院	○					○		○	○		
	遠藤医院				○	○	○	○	○	○		
	奥田外科医院				○	○	○	○		○	○	
市津	杉田医院				○							
ちはら台	碓井クリニック				○	○	○	○		○		
	コスモスクリニック				○	○	○	○		○	○	○(700)
	しもやまクリニック				○	○	○	○		○		
	ちはら台整形外科				○	○	○	○	○	○		
	ちはら腎泌尿器科				○	○						
三和	三橋クリニック	○						○				
	たむら医院				○							
南総	井上内科医院				○	○	○	○	○	○		
	仁天堂医院	○			○	○	○	○		○		
	藤原整形外科医院				○	○	○	○	○	○		
	永野病院		○	○	○	○	○		○			
加茂	加茂診療所			○	○	○	○	○		○		
	齊藤医院				○	○	○	○				
	県循環器病センター									○*	○(350)	

‘胃X’は胃部X線検査。‘胃鏡’は胃鏡検査。‘肝炎’は肝炎ウイルス検査。‘女性’は女性健康検査。  
 ‘特定’は特定検査・后期高齢者検査・特定検査（追加）検査。  
 ‘子宮’は子宮癌検査。‘乳超’は乳腺癌超音波検査。\*号の医院接纳只41歳以上の人。  
 ‘乳マ’は乳腺癌マンモグラフィ検査、达到定员后立即停止。‘大腸’は大腸癌検査。‘前列’は前列腺癌検査。

## 胸部 X 线检查

日程会场:

公共设施 …如右表。

公共设施以外…刊登在保健中心的网站和居委的板报。

内容: 发现结核、肺癌等。

对象: 4月1日当天, 40岁以上且住在市内的人。但是, 要在学校、工作单位、医院等接受检查的人、现在治疗肺病的人、现在怀孕的人都不能受诊。要接受市政府实施的‘胸部螺旋 CT 检查’的人不用接受。

费用: 免费

报名办法: 当天直接去会场。

其他:

(1) 上半身穿一件内衣。不要戴上金属类。

(2) 50 岁以上且吸烟指数(一天吸的香烟支数 × 吸烟年数)为 600 以上的人或 6 个月以内吐过血痰的人, 愿意的话, 能接受痰检查。

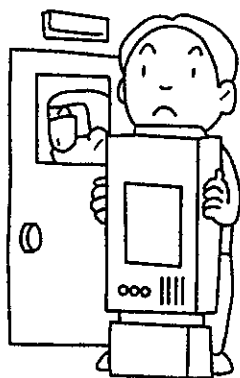


表 3

地区	日程	实施会场	时间
加茂	6/22(周二)	加茂支所	14:50~15:20
	6/23(周三)	加茂公民館	15:10~15:30
南総	6/28(周一)	南総公民館	9:30~11:40
			13:10~14:00
	6/29(周二)	鶴舞公民館	9:30~10:30
	8/3(周二)	南総公民館	9:30~10:30
三和	7/6(周二)	サンハート	11:20~11:50
		光風台小学校	13:20~14:00
	8/3(周二)	サンハート	11:00~11:50
有秋	7/6(周二)	有秋公民館	13:10~14:00
姉崎	7/7(周三)	アネッサ	9:30~11:20
	8/3(周二)	アネッサ	13:30~15:00
五井	7/5(周一)	保健センター	9:00~11:00
		千種コミュニティセンター	13:30~15:20
	7/9(周五)	保健センター	9:00~11:00
	7/14(周三)	市原健康福祉センター	15:00~15:40
	7/15(周四)	国分寺公民館	9:30~11:30
	7/20(周二)	国分寺台西小学校	9:10~11:00
	8/2(周一)	保健センター	9:00~11:00
13:30~15:00			
8/7(周六)	保健センター	9:00~11:00	
市原 ・ 辰巳 台	7/9(周五)	青少年会館	13:20~14:40
	7/23(周五)	辰巳公民館	9:20~11:40
	7/28(周三)	辰巳台東小学校	13:00~14:00
		青少年会館	11:10~11:50
8/6(周五)	辰巳公民館	9:30~10:40	
市津 ・ ちは ら台	7/29(周四)	ちはら台コミュニティセンター	9:30~11:30
	7/30(周五)	市津公民館	13:30~14:30
	8/5(周四)	湿津小学校	13:20~14:30
	8/6(周五)	ちはら台コミュニティセンター	13:40~14:40

## 牙齿及牙周疾患诊察

第 1322 号

实行期间：到 2011 年 1 月 31 日(周一)为止  
 内容：牙周病、虫牙的诊察，刷牙办法的咨询等。  
 受诊办法：向如下医疗机构打电话预约。  
 费用：500 日元  
 对象：2010 年 4 月 1 日当天 20 岁以上的人



表 4 牙齿及牙周疾患诊察医疗机构

牙科医院名	电话号码	牙科医院名	电话号码	牙科医院名	电话号码
姉崎地区		五井地区		市原地区	
宇塚歯科医院	61-6690	石渡歯科医院	22-8800	浅野歯科医院	41-0922
大野歯科医院	61-4581	イトウ歯科医院	22-6470	あおやま歯科医院	75-8282
木村歯科医院	62-1241	稲葉歯科医院	21-1140	片倉歯科市原診療所	41-1184
蔵内歯科医院	61-7891	内山歯科医院	22-8881	川畑歯科医院	21-4381
小池歯科医院	61-1761	国分寺台泉水歯科	41-5151	倉本歯科医院	41-3443
小泉歯科医院	62-8241	齋藤歯科	25-6632	グリーン歯科医院	41-6447
にしまき歯科医院	61-4040	佐藤歯科医院	25-6818	古地歯科医院	74-8211
松田歯科医院	62-2613	白金歯科医院	24-1234	能満歯科	75-0788
水田歯科医院	62-0404	すえひろ歯科医院	25-788	宮吉歯科南クリニック	21-1812
横田歯科医院	61-0007	せりざわ歯科	25-7800	若宮歯科医院	42-3444
ワタル歯科医院	61-8555	高橋歯科	21-5550	ポプラ歯科クリニック	41-0303
		高宮ガーデン歯科クリニック	23-4333		
辰巳台地区		田川歯科医院	23-7211	市津・ちはら台地区	
及川歯科医院	74-0868	立野デンタルクリニック	21-8880	山本歯科医院	52-1858
クノモト歯科	75-0648	田中歯科クリニック	22-5878	アルファ歯科クリニック	52-1030
佐久間歯科医院	74-4968	常泉歯科医院	24-0104	ちはら台歯科クリニック	75-6480
高橋歯科医院	74-1900	中澤歯科医院	25-6482	長野歯科医院	52-4180
		ふじひら歯科医院	23-3377	長谷川歯科医院	75-0872
南総地区		本田歯科医院	40-4618	松原歯科医院	74-7557
小宮歯科医院	92-3838	松田歯科クリニック	25-2228		
永野歯科医院	95-1640	いのまた歯科医院	23-6480	三和地区	
三橋歯科医院	92-1305	渡辺歯科医院	21-0303	あずさ歯科医院	36-8411
つるまい歯科医院	88-4182	岡本歯科医院	24-1184	加賀美歯科医院	36-0109
		鎗田歯科医院	23-5885		

# 咨询通知

如下介绍的是市政府等进行的免费咨询。  
咨询日期和时间有时变更，请询问。

申请栏的凡例

【预约】= 要预约 【直】= 当日直接来到会场

【☎】= 可以用电话咨询

## 生活全般

咨询名	咨询内容	日期和时间	申请	会场、预约・询问处
一般咨询	有关市政和个人生活全般	周一～周五 9:00～16:00	直・☎	<p>Web <small>しみんそうだんしつ</small> 市民相談室 ☎ 23-9808</p> <p>※全都是调停中・审判中的不能咨询。</p> <p>Web <small>じんけん こくさいこうりゅうか</small> 人权・国际交流課 ☎ 23-9826</p>
法律咨询	民事・刑警上的法律咨询 (各次先到 14 人、一个案件限于一次)	周二・周五 9:30～15:30 (每月最后咨询日 14:00～19:00) (预约前一天 13:00 开始受理)	预约	
人权上感到为难的咨询	有关刁难、欺负和差别对待等的人权上烦恼的咨询	周一 10:00～15:00	直	
行政咨询	有关国家或特殊法人业务的意见・要求等咨询	第 3 周三 10:00～15:00	直	
房地产咨询	房地产的买卖和租赁等房地产交易的咨询	第 2 周五 10:00～15:00 (8 月份为第 1 周五)	预约	
财务(国税)咨询	有关国税申报和纳税	第 3 周五 10:00～15:00	预约	
建筑咨询	有关建筑全般的咨询	第 4 周五 10:00～15:00	直	
住宅(增建・重建)咨询	有关增建、重建住宅和适合高龄者的改造咨询	第 4 周三 10:00～15:00	直	
许认可・继承・房地产登记・出入境管理咨询	(1) 有关向机关提交文件的作成 (2) 向法务局等提交登记关系文件的作成 (3) 土地的境界和房地产的表示等 (4) 出入境	第 2 周三 10:00～15:00 ※(4) 项目请事先询问	预约	
交通事故咨询	赔偿责任、过失比例和私下和解的方法等	周一・三・五 9:00～16:00	直・☎	
结婚咨询	结婚希望者的登记和对象的介绍等	周二・五 9:00～16:00 ※请事先询问	直・☎	
为了女性的咨询	有关女性抱的各种各样的问题和烦恼咨询	第 1～4 周一 10:00～16:00	预约	

外国人 咨询	有关外国人市民的日常生活咨询(英语可)	周一・二・四 9:00~16:00	直・☎	Web 人权・国际交流课 咨询专用☎23-9866
人权咨询	歧视、性骚扰和刁难等有关人权问题的咨询	第1・2・3周三 14:00~17:00	直	Web 人权・国际交流课 ☎23-9826 会场 第1周:八幡公民馆 第2周:アネッサ 第3周:南総公民馆
家庭暴力 (DV)等的 家庭咨询	有关由配偶等的暴力等家庭内的问题咨询	周二~周五 9:30~17:00	直・☎	Web 人权・国际交流课 咨询专用☎23-9787
消费生活 咨询	有关商品和服务等消费生活全般的咨询	周一~周五 9:00~16:15 (受理 15:00 为止)	直・☎	Web 消费生活センター 咨询专用☎21-0999

## 教育・学校生活

咨询名	咨询内容	日期和时间	咨询会场	申请	询问处
教育咨询	拒绝上学、学校不适应、朋友关系、欺负和学业	周一~周五 9:00~16:00	教育センター	预约	同センター ☎41-3338
欺负,小流氓行为,烦恼咨询	有关欺负和小流氓行为等的咨询	周一~周五 9:00~16:00	青少年指導センター	直	Web 同センター ☎43-3939 ☒ i-mail24@abelia.ocn.ne.jp
欺负热线	有关欺负的咨询	周一~周五 9:00~16:00	指導課	☎	Web 同課 咨询专用☎22-9090
由学校心理咨询师等的教育咨询	欺负、拒绝上学、朋友关系和有关学业等的咨询	第2周三	姉崎公民館	预约	预约处:各会场担当的初中 (电话号码向同课确认) 询问处: Web 指導課 ☎ 23-9849 ※8月不进行。
		第3周五	五井公民館		
		第4周二	菊間コミュニティセンター		
		第4周五	南総公民館		
※全都是 13:00~16:30					
特别支援教育电话咨询	幼儿・儿童・学生的发达等	周一~周五 9:00~16:00	教育センター	☎	同センター 咨询专用☎41-2825

## 育儿

咨询名	咨询内容	日期和时间	咨询会场	申请	询问处
家庭儿童咨询	有关儿童的全般咨询	周一～周五 9:00～16:00	子ども福祉課 家庭児童相談室	直・☎	Web 子ども福祉課 かていじどうそうだんしつ (家庭児童相談室) ☎ 23-9746
		第2周二	サンハート		
		第3周二	きくまほけんふくし 菊間保健福祉 センター		
		第4周二	アネッサ		
		时间全都是 10:30～15:30			
育儿咨询	有关育儿的咨询	周一～周五 9:00～16:00	公立・私立 保育所(园)	预 约	ほいくか ☎ 23-9829 预约处=各保育所(园)电 话号码向同课确认
母子・寡妇的咨询	母子・寡妇家庭的生 活咨询和对自立的援助等	周二～周五 9:00～16:00	子ども福祉課	预 约	Web 同课 ☎ 23-9802 预约处=同课
育儿咨询	有关育儿的烦恼咨询	每周五 14:00～16:00	公立幼儿园	直	各公立幼儿园 其电话号码向指導課 ☎ 23-9849 确认

## 劳动・就业

咨询名	咨询内容	日期和时间	申请	会场、预约・询问处
劳动咨询	关于非法解雇，未付的工 资和加班等的咨询	第1～第4 周三 18:00～20:00	预 约	会场 : you ホール 预约・询问处: Web 工業振興課 ☎ : 23-9870
就业支援 个别咨询	关于职业适应检测和面试 接受方法的咨询	周一 9:30～16:30	预 约	会场 : 市原ワークプラザ (you ホ ール内) 预约处 : 雇用能力開発機構センタ ー ☎ 043-422-5441 询问处 : 工業振興課 ☎ 23-9870
职业咨询	职业的咨询和职业的介绍， 障碍者的就业咨询	周一～周三 周五・周六 8:30～17:00	直	市原ワークプラザ (you ホール) ☎ 23-6941



## 残疾人・高齢者

咨询名	咨询内容	日期和时间	申请	会场、预约・询问处
残疾人康复咨询	福利用具的咨询和介绍 有康复指导员的医院	周一～周五 8:30～17:15	直・☎	福社会館 ☎23-1331
智力发育咨询室	关于儿童的发育,对家长抱有的不安烦恼的咨询	周一～周五 9:00～16:00	预约	☎ Web 発達支援センター ☎36-6097
地域活动中心 I 型 咨询支援事业	关于精神障碍者生活和 医疗的咨询	周一～周三 周五・周六 9:30～19:00 (周六 9:00～ 17:00)	预约	会场・预约处:市原地域生活 支援センターはばたき ☎24-2625 咨询处:障がい者支援課 ☎23-9815
核心地域生活支援 中心事业	关于福利服务安排和维 护权利等的咨询	每天 24 小时受理	直・☎	いちほら福祉ネット ☎23-5300
对于职业・生活 咨询	关于职业和地域生活的 咨询	每天 9:00～17:00	☎预约	会场・预约处:ふる里学舎地 域生活支援センター ☎36-7762 询问处:障がい者支援課 ☎23-9815
烦恼事咨 询	关于生活上所有的烦恼 事咨询	周一・周五 9:00～16:00	预约	会场・预约处:市社会福祉 協議会 ☎24-0011 询问处:保健福祉課 ☎23-9768
高齢者综 合咨询	居家看护和各种服务的 介绍,关于保健・医疗・福 利的咨询	周一～周五 8:30～17:00	直・☎	高齢者支援課 ☎23-9814 会场:高齢者支援課、地域包括支援センター(以下 6 か所) (1) 市役所 ☎23-9890 : 国分寺 (2) トータス ☎50-6262 : 南総、加茂 (3) たつみ ☎75-6633 : 市原東・辰巳台、 市津・ちはら台 (4) ごい ☎25-5111 : 五井西、五井東 (5) ひまわり ☎37-7222 : 市原西、三和 (6) たいよう ☎63-4016 : 姉崎、有秋
福利综合 咨询(南 部地区)	各种服务的介绍,关于保 健・医疗・福利的咨询	周四 13:00～17:00	直・☎	南総支所保健師駐在室 ☎92-1191